

Projekt: **ZDRAVA ŠOLA**

Vodja projekta: Maja Zidar

Notranji sodelavci in sodelavke: Simona Gortnar, Martina Kržič Nagy, Mirjana Kužatko, Nevenka Debevec, Maruša Jeler, Marija Gornik



Zunanji sodelavci: NIJZ Ljubljana

Opis projekta: Naša šola je vključena v slovensko mrežo Zdravih šol. Projekt je v okviru Nacionalnega inštituta za varovanje zdravja: <https://www.nijz.si/sl/slovenska-mreza-zdravih-sol>. Za nemoteno delo skrbi projektna skupina, v katero so lahko vključeni učitelji, učenci, starši in zunanji sodelavci.

Zdrave šole se pri svojem delu opiramo na dvanajst ciljev:

Cilji Zdravih šol

1. Aktivno bomo podpirali pozitivno samopodobo vseh učencev s tem, da bomo pokazali, da lahko prav vsak prispeva k življenju v šoli.
2. Skrbeli bomo za vsestranski razvoj dobrih medsebojnih odnosov med učitelji in učenci, učitelji med seboj ter med učenci.
3. Potrudili se bomo, da bodo socialni cilji šole postali jasni učiteljem, učencem in staršem.
4. Vse učence bomo spodbujali k različnim dejavnostim tako, da bomo oblikovali raznovrstne pobude.
5. Izkoristili bomo vsako možnost za izboljšanje šolskega okolja.
6. Skrbeli bomo za razvoj dobrih povezav med šolo, domom in skupnostjo.
7. Skrbeli bomo za razvoj povezav med osnovno in srednjo šolo.
8. Aktivno bomo podprli zdravje in blaginjo svojih učiteljev.
9. Upoštevali bomo dejstvo, da so učitelji in šolsko osebje zgled za zdravo obnašanje.
10. Upoštevali bomo komplementarno vlogo, ki jo ima šolska prehrana pri učnem načrtu.
11. Sodelovali bomo s specializiranimi službami v skupnosti, ki jim lahko svetujejo in pomagajo na področju zdravja otrok in mladostnikov.
12. Vzpostavili bomo poglobljen odnos s šolsko zdravstveno in zobozdravstveno službo, da jih bo dejavno podprla pri vključevanju vsebin zdravja v učni načrt

Rdeča nit delovanja Zdravih šol v šolskem letu 2019/2020 bo **Vzgoja in izobraževanje v realnem in digitalnem svetu ter Kako šola pristopi pri preprečevanju zasvojenosti s psihoaktivnimi snovmi.**

Področja, na katerih že delujemo:

- izvajanje projekta Šolska shema preko celega šolskega leta,
- vključenost v vseslovensko akcijo Tradicionalni slovenski zajtrk,
- izboljšanje kvalitete šolske prehrane po smernicah zdravega prehranjevanja, vključevanje ekoloških izdelkov, lokalnih izdelkov, ponudba sadnega in solatnega bara pri kosilu,

- zagotavljanje pitne voda v prostorih, ki so učencem stalno dostopni s pomočjo vodnih fontan, brez uporabe lončkov,
- ne uporabljamo vode v plastenkah, učenci imajo lastne bidone za vodo, ko odhajajo na dneve dejavnosti,
- obravnavanje tem zdrave prehrane in higiene pri izbirnem predmet sodobna priprava hrane, pri pouku gospodinjstva, pri pouku biologije in naravoslovja in tehnike,
- v okviru sistematskih zdravstvenih pregledov izvajanje delavnic zdravstvene vzgoje ter kontinuirano izvajanje zobozdravstvene preventive;
- v okviru naravoslovnih dni in razrednih ur izvajanje delavnic zdravstvene vzgoje v sodelovanju z Zdravstvenim domom Vič,
- spodbujanje učencev k udejstvovanju pri športnih aktivnostih v okolju (izbirna predmeta Šport za sprostitev in Šport za zdravje, Zlati sonček, Krpan),
- izvajanje rekreativnega odmora, med katerim se lahko učenci telesno in duševno sprostijo. Učenci vsak dan zapustijo šolo za 20 minut in se rekreirajo in sproščajo v okolici šole in na šolskem igrišču. V primeru padavin, je rekreativni odmor v telovadnici,
- izboljšanje življenjskega sloga zaposlenih skozi projekt Program promocije zdravja na delovnem mestu,
- ozaveščanje otrok o pomenu in skrbi za čisto okolje ter sodelovanje v ekoloških akcijah (zbiranje starega papirja, zamaškov, tonerjev),
- podajanje koristnih informacij o psihičnem in fizičnem zdravju na oglasnih tablah šole,
- razvijanje kritičnega mišljenja učencev in kulturnega dialoga s sodelovanjem na otroškem parlamentu,
- sodelovanje z lokalnim čebelarjem, ki izvaja delavnice v okviru naravoslovnih dni o pomenu čebel v naravnem okolju,
- v okviru dneva odprtih vrat vseh generacij gradimo na druženju in odnosih z vsemi generacijami,
- sodelovanje s starši – skupne aktivnosti in vključevanje v dejavnosti,
- sodelovanje s policijo – učenje varnega ravnanja v prometu (kolesarski izpit, varna pot v šolo),
- prijava v projekt Varno s soncem,
- izvajanje medvrstniške in šolske mediacije,
- vzgoja sadik cvetlic in zelenjadnic za šolski bazar,
- izvajanje računalniških delavnic za starejše prebivalce,
- vključenost v tekmovanje Zdravi zobje
- uporaba projekta 8 krogov odličnosti, uvajanje Pozitivne discipline,
- organizacija Šole za starše
- v prednovoletnem času opozarjanje na nevarnosti uporabe petard,
- ločevanje odpadkov v razredu in na hodnikih,
- vključenost v mrežo gozdnih šol,
- izobraževanje učencev ob srečanju z medvedom (šola je v okolju, kjer prebivajo medvedi)

- na razrednih urah vključevanje projekta To sem jaz, 8 krogov odličnosti, Pozitivna disciplina
- sodelovanje v projektu Pokončna drža
- izvajanje preventivnega cepljenja proti gripi za zaposlene
- brezmesni dan v tednu
- učencem in učiteljem prijazni zvonci – pesem oziroma melodija primera času,
- uporaba kinestetičnih miz in stolov.