



## IZVEDBENI NAČRT

**Dejavnost:** Športni dan – atletski športni dan – testiranje za ŠVK (tek na 60 m in 600 m), skok v daljino

**Datum izvedbe:** 7. 5. 2026

**Kraj izvedbe:** atletski stadion pri šoli na Brdu, igrišče, telovadnica

**Vodja dejavnosti – testiranje za ŠVK od 6. in 7. razred:** Jak Rogel

**Udeleženci (razred in število učencev):**

6. a	21
6. b	21
6. c	21
6. d	21
7. a	24
7. b	23
7. c	24
<b>SKUPAJ</b>	<b>155</b>

**Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev):** 155

**Predvideni stroški na otroka:** /

**Spremljevalci (13):**

1. Barbara Duralija – 6. a
2. Mateja Kos Kobe – 6. b
3. Ana Kladnik Leban – 6. c
4. Jak Rogel – 6. d
5. Petra Hudnik – 7. a
6. Jadranka Hajdinjak – 7. b
7. Janez Godec – 7. c
8. Andrej Novljan
9. Nika Reberčnik
10. Karmen Orehek
11. Urška Jamšek
12. Irena Kotnik
13. Manca Lukan
14. Špela Šiftar

**Vsebina:** Športni dan – testiranje za ŠVK

**Vzgojno-izobraževalni cilji:**

Učenci:

- razumejo pomen atletskih vsebin in disciplin
- naučijo se sodelovati
- spoznajo atletska pravila
- opravijo del testiranja za ŠVK, tek na 60 m in 600 m ter skok v daljino

**Predviden potek dneva:**

- Glej obvestilo.

**Pripomočki, oprema, malica ...:**

- Glej obvestilo.

## ATLETSKI ŠPORTNI DAN

**ZBOR:** ob 8.15 v garderobah Sončne dvorane Lukovica (telovadnice)

**ZAKLJUČEK:** ob 12.55

**MALICA** bo šolska. Pojedli jo bodo v jedilnici. Priporočljiva je dodatna pijača, kot je voda, nesladkani sok, nesladkani čaj (brez nezdravih prigrizkov in gaziranih pijač, kot so čips, bomboni, cocta).

**OPREMA** mora biti **primerna za atletske vsebine**.

**Primerna oprema: športni čevlji za teke in skoke (superge), kratka majica, kratke hlače, ki so dovolj elastične.** Če bo mrzlo, lahko imajo učenci **trenirko**, ki pa ne sme biti predolga, ter **majico z dolgimi rokavi ali jopico**, ki jo po potrebi lahko slečejo. S seboj naj imajo tudi rezervno majico za preobleči. Priporočljiva sta zaščitna kapa in krema v primeru, da bo sončno vreme.

### VSEBINE in POTEK ŠPORTNEGA DNE:

V prvem delu športnega dne učenci opravijo testiranje za ŠVK. Opravili bodo tek na 60 m in 600 m. Učenci so razdeljeni v skupine po razredih in po spolu ter najprej opravijo tek na 60 m in na koncu še na 600 m. Rezultati teka se vpišejo v športno-vzgojni karton.

Vmes poteka tudi skok v daljino in igre z žogo v telovadnici. Razredi krožijo po postajah in urniku, ki je predstavljen spodaj.

Tekmovali bodo 6. razredi v konkurenci z 7. razredi in ločeno po spolu.

### Urnik in potek športnega dne – velja za vse učence:

ČASOVNICA	RAZPORED AKTIVNOSTNI PO URAH IN RAZREDIH		
8.20–8.40	SKUPINSKO OGREVANJE – VSI RAZREDI		
8.40–9.35	<p>RAZREDI: 6. a, 6. b, 6. c, 6. d</p> <p><b>TESTIRANJE – 60 m + KNOCK OUT</b> *Ana Kladnik Leban, Andrej Novljan*<b>pazita učence na igrišču</b> <b>Vodja tekov:</b> Jak Rogel-štarter <b>Pomočniki:</b> Špela Šiftar- na štartu, Barbara Duralija – na cilju, Manca Lukan -zapisnikar *Pomoč na štartu/cilju in pazijo učence, ki čakajo na tek.</p>	<p>RAZREDA: 7. a in 7. b</p> <p><b>SKOK V DALJINO</b> <b>Vodji:</b> Janez Godec Nika Reberčnik <b>Pomočniki:</b> Mateja Kos Kobe, Petra Hudnik *pazita učence na igralih, zapisnik</p>	<p>RAZRED: 7. c</p> <p>TELOVADNICA 2/3 + 3/3 IGRE Z ŽOGO <b>Vodja:</b> Karmen Orehek <b>Pomočniki: prosti/dodeljeni učitelji (+ 1)</b> - Jadranka Hajdinjak - Irena Kotnik</p>
9.35–9.55	ODHOD NA MALICO/MALICA V JEDILNICI OZ. PO RAZPOREDU		
10.00–10.45	<p>RAZREDI: 7. a, 7. b, 7. c</p> <p><b>TESTIRANJE – 60 m + KNOCK OUT</b> *Ana Kladnik Leban, Andrej Novljan*<b>pazita učence na igrišču</b> <b>Vodja tekov:</b> Jak Rogel - štarter <b>Pomočniki:</b> Špela Šiftar- na štartu, Barbara Duralija – na cilju, Manca Lukan -zapisnikar *Pomoč na štartu/cilju in pazijo učence, ki čakajo na tek.</p>	<p>RAZREDA: 6. a in 6. b, 6. c</p> <p><b>SKOK V DALJINO</b> <b>Vodji:</b> Janez Godec Nika Reberčnik <b>Pomočniki:</b> Mateja Kos Kobe Petra Hudnik *pazita učence na igralih, zapisnik</p>	<p>RAZRED: 6. c, 6. d</p> <p>TELOVADNICA 2/3 + 3/3 IGRE Z ŽOGO <b>Vodja:</b> Karmen Orehek <b>Pomočniki: prosti/dodeljeni učitelji (+ 2)</b> - Jadranka H. - Urška Jamšek</p>
10.50–11.35	<p>RAZREDA: 6. a in 6. b, 6. c</p> <p><b>TESTIRANJE – TEK 600 m</b> <b>Vodja:</b> Jak Rogel I - štarter <b>Pomočniki:</b> Špela Šiftar - na štartu, Barbara Duralija, Ana K. L - v cilju, Petra Hudnik - zapisnikar *Pomoč na štartu/cilju in pazijo učence, ki čakajo na tek –Andrej Novljan</p>	<p>RAZREDA: 6. d in 7. c</p> <p><b>SKOK V DALJINO</b> <b>Vodji:</b> Janez Godec Nika Reberčnik <b>Pomočniki:</b> Mateja Kos Kobe Petra Hudnik *pazita učence na igralih, zapisnik</p>	<p>RAZREDA: 7. a in 7. b</p> <p>TELOVADNICA 2/3 + 3/3 IGRE Z ŽOGO <b>Vodja:</b> Karmen Orehek <b>Pomočniki: prosti/dodeljeni učitelji (+ 2)</b> - Jadranka H. - Urška Jamšek</p>
11.35–12.40	<p>RAZREDI: 6. d, 7. a, 7. b, 7. c</p> <p><b>TESTIRANJE – TEK 600 m</b> <b>Vodja:</b> Jak Rogel <b>Pomočniki:</b> Ana K.L., Nika Reberčnik, Janez Godec, Barbara Duralija, Petra Hudnik - zapisnikar, Mateja Kos Kobe - piše diplome, Špela Šiftar, <b>12.25-12.35 - FINALE TEKOV NA 60 m po kategorijah</b> *Pomoč na štartu/cilju in pazijo učence, ki čakajo na tek –Andrej Novljan</p>		<p>RAZREDA: 6. a in 6. b</p> <p>*do 12.20, potem pridete ven navijat TELOVADNICA 2/3 + 3/3 IGRE Z ŽOGO <b>Vodja:</b> Karmen Orehek <b>Pomočniki: prosti/dodeljeni učitelji (+ 2)</b> Jadranka H., Urška Jamšek</p>
12.45–12.55	VSI RAZREDI: RAZGLASITEV PRVIH TREH NA 60 m IN 600 m *REZULTATI SE UPOŠTEVAJO SKUPAJ ZA 6. IN 7. RAZRED TER POSEBEJ ZA DEKLETA IN FANTE.		

**Učenci morajo spoštovati navodila** vodij in se ravnati v skladu z njimi. Brez dogovora se ne smejo oddaljevati od skupine.

**Želimo vam prijeten športni dan, ki naj bo poln prijetnih vtisov in doživetij.**

**Od vseh udeležencev pričakujemo športno vedenje.**

**Športni pedagogi**

---