



## IZVEDBENI NAČRT

**Dejavnost:** Športni dan – atletski športni dan – testiranje za ŠVK (tek na 60 m in 600 m), skok v daljino

**Datum izvedbe:** 24. 4. 2026

**Kraj izvedbe:** atletski stadion pri šoli na Brdu, igrišče, telovadnica

**Vodja dejavnosti – testiranje za ŠVK od 8. in 9. razred:** Jak Rogel

**Udeleženci (razred in število učencev):**

8. a	23
8. b	24
8. c	26
9. a	25
9. b	25
9. c	27
<b>SKUPAJ</b>	<b>150</b>

**Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev):** 150

**Predvideni stroški na otroka:** /

**Spremljevalci (11):**

1. Irgolič Ilona
2. Blaž Bergant – 9. b
3. Damjan Kunstelj – 9. c
4. Aleš Nose – 8. b
5. Barbara Duralija
6. Janez Godec
7. Sabina Ojsteršek
8. Andreja Pirc
9. Vanja Brezavšček
10. Rok Mahne
11. Karmen Orehek
12. Manca Lukan

**Vsebina:** Športni dan – testiranje za ŠVK

**Vzgojno-izobraževalni cilji:**

Učenci:

- razumejo pomen atletskih vsebin in disciplin
- naučijo se sodelovati
- spoznajo atletska pravila
- opravijo del testiranja za ŠVK, tek na 60 m in 600 m ter skok v daljino

**Predviden potek dneva:**

- Glej obvestilo.

**Pripomočki, oprema, malica ...:**

- Glej obvestilo.

# ATLETSKI ŠPORTNI DAN



**ZBOR:** ob 8.15 v garderobah Sončne dvorane Lukovica (telovadnice)

**ZAKLJUČEK:** ob 12.55

**MALICA** bo šolska. Pojedli jo bodo v jedilnici. Priporočljiva je dodatna pijača, kot je voda, nesladkani sok, nesladkani čaj (brez nezdravih prigrizkov in gaziranih pijač, kot so čips, bomboni, cocta).

**OPREMA** mora biti **primerna za atletske vsebine**.

**Primerna oprema: športni čevlji za teke in skoke (superge), kratka majica, kratke hlače, ki so dovolj elastične.** Če bo mrzlo, lahko imajo učenci **trenirko**, ki pa ne sme biti predolga, ter **majico z dolgimi rokavi ali jopico**, ki jo po potrebi lahko slečejo. S seboj naj imajo tudi rezervno majico za preobleči. Priporočljiva sta zaščitna kapa in krema v primeru, da bo sončno vreme.

## VSEBINE in POTEK ŠPORTNEGA DNE:

V prvem delu športnega dne učenci opravijo testiranje za ŠVK. Opravili bodo tek na 60 m in 600 m.

Učenci so razdeljeni v skupine po razredih in po spolu ter najprej opravijo tek na 60 m in na koncu še na 600 m. Rezultati teka se vpišejo v športno-vzgojni karton.

Vmes poteka tudi skok v daljino in igre z žogo v telovadnici. Razredi krožijo po postajah in urniku, ki je predstavljen spodaj.

Tekmovali bodo 8. razredi v konkurenci z 9. razredi in ločeno po spolu.

## Urnik in potek športnega dne – velja za vse učence:

ČASOVNICA	RAZPORED AKTIVNOSTNI PO URAH IN RAZREDIH		
8.20–8.40	SKUPINSKO OGREVANJE – VSI RAZREDI		
8.45–9.30	<b>RAZREDI: 8. a, 8. b, 8. c</b> <b>TESTIRANJE – 60 m + KNOCK OUT</b> *Damjan Kunstelj* <b>pazi učence na igrišču</b> <b>Vodja tekov:</b> Ilona Irgolič-šarter <b>Pomočniki:</b> Rok Mahne- na štartu, Barbara Duralija-v cilju, Manca Lukan-zapisnikar *Pomoč na štartu/cilju in pazijo učence, ki čakajo na tek.	<b>RAZREDA: 9. a in 9. b</b> <b>SKOK V DALJINO</b> <b>Vodji:</b> Janez Godec Blaž Bergant <b>Pomočniki:</b> Aleš Nose, Vanja Brezavšček *pazita učence na igralih	<b>RAZRED: 9. c</b> <b>TELOVADNICA 2/3 + 3/3</b> <b>IGRE Z ŽOGO</b> <b>Vodja:</b> Karmen Orehek <b>Pomočniki: prosti/dodeljeni učitelji (+ 1)</b> - Andreja Pirc
9.35–9.55	ODHOD NA MALICO/MALICA V JEDILNICI OZ. PO RAZPREDU		
10.00–10.45	<b>RAZREDI: 9. a, 9. b, 9. c</b> <b>TESTIRANJE – 60 m + KNOCK OUT</b> <b>TESTIRANJE – 60 m + KNOCK OUT</b> *Damjan Kunstelj* <b>pazi učence na igrišču</b> <b>Vodja tekov:</b> Ilona Irgolič-šarter <b>Pomočniki:</b> Sabina Ojsteršek- na štartu, Barbara Duralija-v cilju, Manca Lukan-zapisnikar *Pomoč na štartu/cilju in pazijo učence, ki čakajo na tek.	<b>RAZREDA: 8. a in 8. b</b> <b>SKOK V DALJINO</b> <b>Vodji:</b> Janez Godec Blaž Bergant <b>Pomočniki:</b> Aleš Nose, Vanja Brezavšček *pazita učence na igralih	<b>RAZRED: 8. c</b> <b>TELOVADNICA 2/3 + 3/3</b> <b>IGRE Z ŽOGO</b> <b>Vodja:</b> Karmen Orehek <b>Pomočniki: prosti/dodeljeni učitelji (+ 1)</b> - Andreja Pirc
10.50–11.35	<b>RAZREDA: 8. a in 8. b</b> <b>TESTIRANJE – TEK 600 m</b> <b>Vodja:</b> Ilona Irgolič-šarter <b>Pomočniki:</b> Sabina Ojsteršek-na štartu, Barbara Duralija-v cilju, Manca Lukan-zapisnikar *Pomoč na štartu/cilju in pazijo učence, ki čakajo na tek.	<b>RAZREDA: 8. c in 9. c</b> <b>SKOK V DALJINO</b> <b>Vodji:</b> Janez Godec Blaž Bergant <b>Pomočniki:</b> Aleš Nose, Damjan Kunstelj *pazita učence na igralih	<b>RAZREDA: 9. a in 9. b</b> <b>TELOVADNICA 2/3 + 3/3</b> <b>IGRE Z ŽOGO</b> <b>Vodja:</b> Karmen Orehek <b>Pomočniki: prosti/dodeljeni učitelji (+ 2)</b> - Andreja Pirc, Vanja Brezavšček
11.35–12.35	<b>RAZREDI: 8. c, 9. a, 9. b, 9. c</b> <b>TESTIRANJE – TEK 600 m</b> <b>Vodja:</b> Ilona Irgolič <b>Pomočniki:</b> Damjan Kunstelj, Blaž Bergant, Janez Godec, Aleš Nose, Barbara Duralija-piše diplome, Manca Lukan-piše diplome, Sabina Ojsteršek <b>12.25-12.35 - FINALE TEKOV NA 60m po kategorijah</b> *Pomoč na štartu/cilju in pazijo učence, ki čakajo na tek.		<b>RAZREDA: 8. a in 8. b</b> *do 12.20, potem pridete ven navijat <b>TELOVADNICA 2/3 + 3/3</b> <b>IGRE Z ŽOGO</b> <b>Vodja:</b> Karmen Orehek <b>Pomočniki: prosti/dodeljeni učitelji (+ 2)</b> - Andrej Pirc, Vanja Brezavšček
12.40–12.55	<b>VSI RAZREDI: RAZGLASITEV PRVIH TREH NA 60 m IN 600 m</b> *REZULTATI SE UPOŠTEVAJO SKUPAJ ZA 8. IN 9. RAZRED TER POSEBEJ ZA DEKLETA IN FANTE.		

**Učenci morajo spoštovati navodila** vodij in se ravnati v skladu z njimi. Brez dogovora se ne smejo oddaljevati od skupine.

**Želimo vam prijeten športni dan, ki naj bo poln prijetnih vtisov in doživetij.**

**Od vseh udeležencev pričakujemo športno vedenje.**

**Športni pedagogi**