



## IZVEDBENI NAČRT

**Dejavnost:** Športni dan – atletski športni dan – testiranje za ŠVK

**Datum izvedbe:** 21. 4. 2026

**Kraj izvedbe:** šolska atletska steza, šolska igrala 1 + 2, telovadnica, okolica šole

**Vodja dejavnosti – testiranje za ŠVK od 1. do 5. razreda:** Jak Rogel

**Vodja dejavnosti – ostale vsebine (športne igre, pohod, igrala) za 1.–5. r:**

Jak Rogel – pripravi okvirni plan dela, ostalo prilagodijo razredniki

**Udeleženci (razred in število učencev):**

1. a	21
1. b	21
2. a	18
2. b	19
3. a	16
3. b	17
4. a	18
4. b	19
4. e	18
5. a	20
5. b	20
<b>SKUPAJ</b>	<b>207</b>

**Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 207**

**Predvideni stroški na otroka: 0,00 €**

### **Spremljevalci (15):**

1. Nataša Toplak
2. Nika Reberčnik
3. Mateja Orehek
4. Karmen Orehek
5. Tadeja Češka Klančar
6. Urška Glavač Ravnikar
7. Žan Filipovič
8. Tina Brate
9. Tina Pogačar
10. Alenka Čulk
11. Barbara Pavlič
10. Damijana Šter
11. Marjeta Pečnik
13. Jak Rogel
15. Blaž Bergant
16. Margaret Godec
17. Irena Perme
18. Srebot Edina
19. Zvonko Milchevski

- 20. Rasima Begulić
- 21. Sabina Ojsteršek
- 22. Peter Jerina

**Vsebina:** Atletski ŠD – testiranje za ŠVK

**Vzgojno-izobraževalni cilji:**

Učenci:

- razumejo pomen atletskih vsebin in disciplin
- naučijo se sodelovati
- spoznajo atletska pravila
- opravijo del testiranja za ŠVK

**Predviden potek dneva:**

- Glej obvestilo.

**Pripomočki, oprema, malica ...:**

- Glej obvestilo.

## ATLETSKI ŠPORTNI DAN



**ZBOR:** ob **8.00** na atletski stezi za telovadnico

**KONEC:** ob **12.55**

**MALICA** bo šolska. Iskat jo bodo odšli dežurni učenci iz posameznih razredov. Malico pojedite v razredu ali jedilnici. Svetujemo, da malico pojedite najkasneje 1 uro pred teki na 60 m in 600 m ali raje po opravljenem testiranju.

Po želji imajo lahko s seboj še:

- bidon s tekočino
- energijsko ploščico
- banano

**KOSILO** bo kot običajno; v primeru, da z aktivnostjo končate prej, lahko odidete na kosilo prej.

**OPREMA** mora biti **primerna za atletske vsebine:**

- **športni čevlji za teke in skoke (superge)**
- **kratka majica**
- **kratke hlače, ki so dovolj elastične**

Če bo mrzlo, lahko imajo učenci **trenirko**, ki pa ne sme biti predolga, **dolge pajkice** ter **majico z dolgimi rokavi ali jopico**, ki jo po potrebi lahko slečejo.

S seboj naj imajo tudi rezervno majico za preobleči.



## Urnik in potek športnega dne – velja za vse učence/razrede:

ČAS TESTIRANJA	RAZPORED AKTIVNOSTNI PO URAH - VSE LOKACIJE (OKOLICA ŠOLE, TELOVADNICA, ATLETSKI ŠTADION, IGRALA 1 + 2)				
	RAZRED/ ODDELEK 1. a 1. b	RAZRED/ ODDELEK 2. a 2. b *spremljevalka Rasima Begulić	RAZRED/ ODDELEK 3. a 3. b * spremljevalka Irena Perme	RAZRED/ ODDELEK 4. a 4. b 4. e * spremljevalec Zvonko Milchevski	RAZRED/ ODDELEK 5. a 5. b
8.00–8.50	TELOVADNICA 1/3  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI	ZUNANJA IGRALA NOVA ŠOLA  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI	ZUNANJA IGRALA ZA TELOVADNICO  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI	KRATEK POHOD  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI + Edina Srebot	TESTIRANJE ZUNANJE IGRISČE  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI merilec: Jak Rogel pomočnik, merilca: Karmen Orehek Blaž Bergant
9.00–10.00	KRATEK POHOD ALI LAHKO SVOJ PLAN/MALICA  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI	TESTIRANJE ZUNANJE IGRISČE  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI merilec: Jak Rogel pomočnik, merilca: Karmen Orehek Blaž Bergant	NAJPREJ MALICA/KRATEK POHOD ALI LAHKO SVOJ PLAN  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI + Margaret Godec	ZUNANJA IGRALA NOVA ŠOLA/ NATO MALICA  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI + Edina Srebot	TELOVADNICA 1/3 IN 2/3  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI
10.10–11.00	ZUNANJA IGRALA NOVA ŠOLA  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI	MALICA/KRATEK POHOD ALI SVOJ PLAN  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI + Margaret Godec	TESTIRANJE ZUNANJE IGRISČE  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI merilec: Jak Rogel pomočnik, merilca: Karmen Orehek Blaž Bergant	TELOVADNICA 1/3 IN 2/3  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI + Edina Srebot	NAJPREJ MALICA NATO ZUNANJA IGRALA ZA TELOVADNICO  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI
11.10–12.00	ZUNANJA IGRALA NOVA ŠOLA  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI	TELOVADNICA 1/3 IN 2/3  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI	ZUNANJA IGRALA ZA TELOVADNICO  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI	TESTIRANJE ZUNANJE IGRISČE  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI merilec: Jak Rogel pomočnik, merilca: Karmen Orehek Blaž Bergant	11.10–12.10 POHOD OKOLICA ŠOLE SPREMLJEVALCI: Marjeta Pečnik, Sabina Ojsteršek, Peter Jerina  12.15–12.30 – KOSILO  12.30–12.50 RAZRED ALI IGRALA  SPREMLJEVALCI: Marjeta Pečnik, Sabina Ojsteršek
12.10–12.50	TESTIRANJE ZUNANJE IGRISČE  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI merilec: Jak Rogel pomočnik, merilca: Karmen Orehek Blaž Bergant	ZUNANJA IGRALA NOVA ŠOLA  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI	TELOVADNICA 1/3 + 2/3  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI	12.10–12.30 – KOSILO nato ZUNANJA IGRALA ZA TELOVADNICO  SPREMLJEVALCI: RAZREDNIKI + Edina Srebot	

### **VSEBINE in POTEK ŠPORTNEGA DNE:**

Učenci opravijo testiranje za ŠVK po časovnem razporedu.

Ko imajo testiranja, pridejo na atletsko stezo, se po potrebi še atletsko ogrejejo ter pričnejo s teki.

Po opravljenem testiranju odidejo na naslednjo predvideno aktivnost.

Rezultati teka na 60 m in 600 m se takoj po tekih vpišejo v SLO-FIT aplikacijo.

**Učenci morajo spoštovati navodila vodij in se ravnati v skladu z njimi. Brez dogovora se ne smejo oddaljevati od skupine.**

**Želimo vam prijeten športni dan, ki naj bo poln prijetnih vtisov in doživetij.**

**Od vseh udeležencev pričakujemo športno vedenje.**

**Športni pedagogi**