



IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: ŠPORTNO-NARAVOSLOVNI TABOR

Datum izvedbe: 27.–29. januar 2025

Kraj izvedbe: ČŠOD FARA

Vodja dejavnosti: Nataša Toplak

Udeleženci (razred in število učencev):

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
1. a	17
1. b	19

Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 36

Predvideni stroški na otroka: 110 €

Spremljevalci:

- Nataša Toplak
- Orehek Mateja
- Nika Reberčnik
- Mojca Kveder Čeferin
- učitelji ČŠOD FARA
- Manca Lukman (spremljevalka gibalno ovirane učenke)

Odhod na tabor bo v ponedeljek, **27. januarja 2025.**

Učenci se z razredničarko zberejo v učilnici.

- Odhod bo izpred šole **ob 8.45.**

Povratek bo v sredo, **29. januarja 2025**, na Brdo pred šolo **približno ob 15.00.**

SEZNAM POTREBNE OPREME



V POTOVALKI (lahko na koleščkih):

- 2 brisači in pribor za osebno higieno (zobna ščetka in zobna pasta, milo, glavnik, vazelin za ustnice)
- posteljnina: prevleka za odejo, prevleka za vzglavnik in rjuha (če je ne boste koristili iz doma)
- spodnje perilo za 3 dni + rezerva
- 4 pare nogavic (+ tople nogavice)
- pižama, lahko plišasta igrača
- trenirka, jopica ali pulover, bunda, smučarske hlače (glede na vremensko napoved)
- pohodne hlače, pajkice ali žabe oz. smučarsko perilo
- rezervne dolge hlače
- tanjša in topla kapa, rokavice za pohod in smučarske rokavice
- majica z dolgimi rokavi, druga rezervna oblačila
- športna obutev (superge), čevlji za hojo po snegu, mrazu (pohodni čevlji)
- baterijska svetilka (za nočni pohod)
- dežni plašč, dežnik (glede na vremensko napoved)
- vreča za umazano perilo
- **ZDRAVSTVENA KARTICA** v podpisani kuverti z opisom morebitnih zdravstvenih težav

V NAHRBTNIKU:

- 1 platenka vode (pol litra, lahko z okusom)
- papirnati robci
- vrečka za smeti
- puščica z barvicami, škarjami in lepilom
- družabna igra ali knjiga
- šolski copati (jih vzamemo v šoli)
- vrečka za šolsko malico

Telefon, vredne igrače in naprave ter nakit naj pustijo doma.

Vsebina: Fara se predstavi, adrenalinski park, pohodništvo, orientacija, športne igre, nočni pohod, ples

Izvedli bomo:

- ŠPORTNI DAN: adrenalinski park, elementarne igre
- NARAVOSLOVNI DAN: letni časi
- UČNE VSEBINE: SLJ, SPO, ŠPO, LUM, GUM

Vzgojno-izobraževalni cilji:

Učenci:

- razvijajo vzdržljivost ob premagovanju napora pri hoji,
- poznajo vsebino nahrbtnika,
- spoznajo naravne značilnosti območja,
- doživljajo naravo skozi igro,
- spoznavajo značilnosti kraja,
- vedo, kaj sodi v naravo in kaj ne,
- znajo opazovati naravo z vsemi svojimi čutili (gledajo, poslušajo, vonjajo, tipajo),
- razvijajo gibalne sposobnosti z naravnimi oblikami gibanja,
- se seznanijo z osnovnimi načeli varnosti,
- spoznajo opremo in se naučijo pravilnega varnega vedenja v adrenalinskem parku,
- naučijo se varnega gibanja ob vodi in na kanuju, spoznajo kanuistično opremo,
- se urijo v samostojnosti in skrbi zase, za svoje stvari.

Predviden potek tabora:

PONEDELJEK, 27. 1. 2025	<ul style="list-style-type: none">• 10.30: malica, prihod v dom, nastanitev po sobah, pravila v domu• 13.30 kosilo• 14.00–15.00: usmerjan prosti čas• 15.00–18.00: športne igre• 18.30: večerja• 19.00–19.30: usmerjen prosti čas• 19.30–20.30: nočni pohod• 20.30: priprava na spanje• 21.30: spanje
TOREK, 28. 1. 2025	<ul style="list-style-type: none">• 7.00: bujenje, jutranje razgibavanje, osebna higiena• 8.00: zajtrk• 9.00: obisk mejnega prehoda Petrina• 13.30: kosilo, odmor• 14.00–15.00: usmerjen prosti čas• 15.00–18.00: obisk adrenalinskega parka• 18.30: večerja• 19.00–19.30: usmerjen prosti čas• 19.30–21.00: ples• 21.00: priprava na spanje• 21.30: spanje

SREDA, 29. 1. 2025	<ul style="list-style-type: none"> • 7.00: bujenje, jutranje razgibavanje, osebna higiena • 8.00: zajtrk • 9.00: elementarne igre • 13.00: kosilo, priprava na odhod • 13.30: odhod domov
-------------------------------	--

IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: NARAVOSLOVNI DAN

Datum izvedbe: 27. 1. 2025

Kraj izvedbe: CŠOD Fara

Vodja dejavnosti: Nataša Toplak

Udeleženci (razred in število učencev):

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
1. a	17
1. b	19

Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 36

Predvideni stroški na otroka: v okviru tabora

Spremljevalci:

- Nataša Toplak
- Orehek Mateja
- Nika Reberčnik
- Mojca Kveder Čeferin
- Učitelj CŠOD Fara
- Manca Lukman (spremljevalka gibalno ovirane učenke)

Vsebina: letni časi

Vzgojno-izobraževalni cilji:

Učenci:

- znajo pojasniti, kako človek vpliva na naravo, kako jo lahko varuje in ohranja čisto okolje,
- z dolgotrajno hojo razvijajo aerobne sposobnosti in pridobivajo na splošni vzdržljivosti,
- spoznajo strpno in prijateljsko vedenje v skupini,
- razvijajo kulturni odnos do narave in okolja in si krepijo vzdržljivost s pohodništvom,
- spoznavajo kulturne in naravne znamenitosti Kostela.

Predviden potek dejavnosti:

Pred odhodom otrokom razdelimo malico in povemo osnovna navodila in pravila.

- odhod izpred doma
- učni sprehod (ogled mejnega prehoda Petrinja)
- malica
- učni sprehod (naravoslovne igre)

- prihod v dom

Pripomočki, oprema, malica ...: primerna oblačila in obutev za hojo v naravi, nahrbtnik z malico (dobijo v domu), plastenka pijače, vrečka za smeti, robci.

IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: ŠPORTNI DAN

Datum izvedbe: 28. 1. 2021

Kraj izvedbe: CŠOD Jurček

Vodja dejavnosti: Nataša Toplak

Udeleženci (razred in število učencev):

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
1. a	17
1. b	19

Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 36

Predvideni stroški na otroka: v okviru tabora

Spremljevalci:

- Nataša Toplak
- Orehek Mateja
- Nika Reberčnik
- Mojca Kveder Čeferin
- Učitelj CŠOD Fara
- Manca Lukman (spremljevalka gibalno ovirane učenke)

Vsebina: adrenalinski park in različne športne igre

Vzgojno-izobraževalni cilji:

Učenci:

- se seznanijo s primernimi športnimi oblačili in obutvijo,
- razvijajo gibalne sposobnosti z naravnimi oblikami gibanja,
- se seznanijo z osnovnimi načeli varnosti,
- spoznajo opremo in se naučijo ravnanja z njo,
- razvijajo osebno odgovornost do športne opreme,
- razvijajo strpnost in prijateljsko vedenje v skupini,
- razvijajo kulturni odnos do narave in okolja,
- se urijo v samostojnosti in skrbi zase.

Predviden potek dejavnosti:

Pred začetkom vsake dejavnosti otrokom povemo osnovna navodila in pravila.

- adrenalinski park

Učenci premagujejo različne ovire na »malem« in »velikem« adrenalinskem parku, odvisno od gibalnih sposobnosti. Učenci spoznajo in uporabljajo obvezno varovalno opremo. Spoznajo osnovna načela varnosti, ki jih upoštevajo pri premagovanju ovir na višini. Učenci premagujejo strah pred višino ter se soočajo z načinom vadbe v zahtevnejših pogojih.

Pripomočki, oprema, malica ...: primerna oblačila in obutev, malica (dobijo v domu).