



IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: Zimski športni dan

Datum izvedbe: 23. 1. 2025

Kraj izvedbe: Rogla (smučanje), Jezersko (sankanje, tubing, krpljanje, tek na smučeh), Bled (drsanje, pohod), okolica šole (pohod)

Vodja dejavnosti: Janez Godec

Udeleženci (razred in število učencev):

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV/ŠTEVILO UDELEŽENCEV
7. a	23
7. b	25
7. c	26
8. a	25
8. b	26
8. c	27
9. a	27
9. b	22
9. c	25
DRSANJE – Bled	55
SANKANJE + TUBING – Jezersko	64
SMUČANJE – Rogla	38
POHOD – Bled	33
POHOD V OKOLICI ŠOLE	32
SKUPAJ PO AKTIVNOSTIH	222
SKUPAJ UČENCI – OPRAVIČENI	4
SKUPAJ VSEH UČENCEV	226

Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev):

Predvideni stroški na otroka:

- drsanje: 16,00 € (prevoz + drsališče, dodatno – izposoja drsalk: 4,00 €)
- sankanje + tubing: 25,00 € (prevoz + sankanje + tubing)
- krpljanje + tek na smučeh: : 29,00 € (prevoz + izposoja krpelj in kompleta za tek na smučeh)
- smučanje: 34,00 € (prevoz + karta)
- pohod (Bled): 13,00 € (prevoz)

Spremljevalci:

1. **Drsanje (3):** Ilona Irgolič (vodja), Mateja Kos Kobe, Barbara Duralija

2. **Sankanje (5):** Ana Kladnik Leban (vodja), Aleš Nose, Sabina Ojsteršek, Irena Kotnik, Sevludin Halilović
3. **Smučanje (5):** Janez Godec (vodja), Blaž Bergant, Jak Rogel, Rok Mahne, Damjan Kunstelj
4. **Pohod Bled (3):** Jana Kovič (vodja), Petra Hudnik, Nataša Berk
5. **Pohod v okolici šole (3):** Janja Čolić (vodja), Anja Gomzi, Vesna Markelj

Vsebina: Smučanje, pohod, sankanje in tubing

Vzgojno-izobraževalni cilji:

- Razumevanje koristnosti rednega gibanja in športa ter njune vloge pri kakovostnem preživljanju prostega časa.
- Pozitivno doživljanje športa, ki bogati posameznika:
 - zadovoljstvo ob gibanju, premagovanju naporov in doseganju osebnih ciljev,
 - krepitev zdravega občutka samozavesti in zaupanja vase,
 - oblikovanje pristnega, čustvenega, spoštljivega in kulturnega odnosa do narave ter okolja kot posebne vrednote.
- Oblikovanje pozitivnih vedenjskih vzorcev (spodbujanje medsebojnega sodelovanja, strpnosti in sprejemanja drugačnosti, razvoj zdrave tekmovalnosti in spoštovanje športnega obnašanja – fair play).

Predviden potek dneva:

- Glej obvestila.

Pripomočki, oprema, malica ...:

- Glej obvestila.

DRSANJE



ODHOD: 7.30 izpred šole na Brdu, zbor pred šolo je ob 7.20

PRIHOD: do 12.55 (odhod prvega avtobusa) pred šolo na Brdu

MALICA bo šolska, učenci si jo razdelijo pred odhodom. Lahko imajo še svojo dodatno malico, ki pa mora biti primerna za športno aktivnost (brez nezdravih prigrizkov, kot so čips, bonboni in podobno), s seboj lahko vzamejo topel čaj.

OPREMA: Drsalke, športna oblačila, ki so ohlapna in dovolj **topla za hladno vreme**, obvezna je smučarska čelada, kapa, šal in rokavice.

Pogoj je dobro znanje drsanja.

Drsalke: Izposojajo drsalk plačate sami (4,00 €) na drsališču.

NAVODILA:

-  DRSAJ V DOGOVORJENI SMERI.
-  NE VIJUGAJ MED DRSALCI.

- ✚ NE ZALETAVAJ SE.
- ✚ POSKRBI ZA LASTNO VARNOST IN VARNOST VSEH PRISOTNIH.
- ✚ SPOŠTUJ NAVODILA VODJE SKUPINE.
- ✚ BREZ DOGOVORA NE ZAPUŠČAJ SKUPINE.
- ✚ NE ŽVEČI IN NE JEJ MED DRSANJEM.

Od vseh udeležencev pričakujemo športno vedenje.

V avtobusu obvezno sediš in govoriš tiho ter poskrbiš, da je avtobus čist.

Želimo vam prijeten športni dan in da se vrnete polni prijetnih vtisov in doživetij.

SANKANJE + TUBING NA JEZERSKEM



ODHOD: 7.30 izpred šole na Brdu, zbor pred šolo je ob 7.20

PRIHOD: do odhoda drugega avtobusa pred šolo na Brdu

MALICA bo šolska, učenci si jo razdelite pred odhodom. Zaradi kasnejšega povratka v šolo je priporočljivo, da imajo še svojo dodatno malico, ki pa mora biti primerna (brez nezdravih prigrizkov, kot so čips, bonboni in podobno), s seboj lahko vzamejo tople čaj.

OPREMA:

Nepremočljiva oblačila: rokavice, topla in nepremočljiva oblačila za smučanje/sankanje. S seboj lahko imate manjši nahrbtnik s pijačo in hrano ter rezervnimi oblačili.

Posebej bi opozorili na čelado. Brez čelade bo učencu prepovedano sankanje in se v tem primeru pridruži pohodnikom v okolici šole.

Sanke, tubo in opremo za doživetja na snegu priskrbijo organizatorji na Jezerskem.

Spoštujte navodila vaših vodij in se ravnajte v skladu z njimi. Brez dogovora se ne oddaljajte od skupine. Učenci, ki ne bodo upoštevali navodil učiteljev/organizatorjev in bodo namerno ogrožali svojo varnost ter varnost drugih, bodo izključeni s športnega dneva.

Od vseh udeležencev pričakujemo športno vedenje.

V avtobusu obvezno sediš in govoriš tiho ter poskrbiš, da je avtobus čist.

Želimo vam prijeten športni dan in da se vrnete polni prijetnih vtisov in doživetij.

SMUČANJE NA ROGLI



ODHOD: 7.00 izpred šole na Brdu, zbor pred šolo je ob 6.45

PRIHOD: od 14.45 do 15.00 pred šolo na Brdu

Učenci/starši/skrbniki sami poskrbite za varen odhod domov, ker ob tej uri ni organiziranih šolskih prevozov.

MALICA bo šolska, učenci si jo razdelijo pred odhodom. Zaradi kasnejšega povratka v šolo je priporočljivo, da imajo še svojo dodatno malico, ki pa mora biti primerna (brez nezdravih prigrizkov, kot so čips, bonboni in podobno), s seboj lahko vzamejo topel čaj.

OPREMA: smuči, palice, smučarski čevlji, **čelada**, smučarska očala, rokavice, topla in nepremočljiva oblačila za smučanje. S seboj imate lahko manjši nahrbtnik s pijačo in hrano ter rezervnimi oblačili.

Posebej bi opozorili na čelado. Brez čelade in ustrezne smučarske opreme bo učencu prepovedano smučati.

Pogoj je dobro znanje smučanja.

Spoštujte navodila vaših vodij in se ravnajte v skladu z njimi. Brez dogovora se ne oddaljujte od skupine. Učenci, ki ne bodo upoštevali navodil učiteljev/organizatorjev in bodo namerno ogrožali svojo varnost ter varnost drugih, bodo izključeni s športnega dne.

Od vseh udeležencev pričakujemo športno vedenje.

V avtobusu obvezno sediš in govoriš tiho ter poskrbiš, da je avtobus čist.

Želimo vam prijeten športni dan in da se vrnete polni prijetnih vtisov in doživetij.

POHOD OKOLI BLEJSKEGA JEZERA



ODHOD: 7.30 izpred šole na Brdu, zbor pred šolo je ob 7.20

PRIHOD: do 12.55 (odhod prvega avtobusa) pred šolo na Brdu

MALICA bo šolska, učenci si jo razdelijo pred odhodom. Lahko imajo še svojo dodatno malico, ki pa mora biti primerna za pohod (brez nezdravih prigrizkov, kot so čips, bonboni in podobno), s seboj lahko vzamete topel čaj.

OPREMA mora biti **primerna za pohod v hladnejšem vremenu**, dežju ali snegu (po možnosti nepremočljiva). S seboj morate imeti nahrbtnik, **kapo, šal in rokavice**, priporočljivo pa je tudi, da si vzamete rezervno majico in nogavice, da se preoblečete, če boste premočeni, in pohodne palice.

Posebej bi opozorili na primerno zimsko obutev – pohodni čevlji (podplat ne sme biti raven, ampak obvezno narezan).

Spoštujte navodila vaših vodij in se ravnajte v skladu z njimi. Brez dogovora se ne oddaljujte od skupine.

Od vseh udeležencev pričakujemo športno vedenje.

V avtobusu obvezno sediš in govoriš tiho ter poskrbiš, da je avtobus čist.

Želimo vam prijeten športni dan in da se vrnete polni prijetnih vtisov in doživetij.

POHOD V OKOLICI ŠOLE



ODHOD: 8.30 izpred šole na Brdu, zbor pred šolo je ob 8.20

PRIHOD: do 12.45 (odhodov prvih avtobusov) pred šolo na Brdu

MALICA bo šolska, učenci si jo razdelijo pred odhodom. Lahko imajo še svojo dodatno malico, ki pa mora biti primerna za pohod (brez nezdravih prigrizkov, kot so čips, bonboni in podobno), s seboj lahko vzamete topel čaj.

OPREMA mora biti **primerna za pohod v hladnejšem vremenu**, dežju ali snegu (po možnosti nepremočljiva). S seboj morate imeti nahrbtnik, **kapo, šal in rokavice**, priporočljivo pa je tudi, da si vzamete rezervno majico in nogavice, da se preoblečete, če boste premočeni, in pohodne palice.

Posebej bi opozorili na primerno zimsko obutev – pohodni čevlji (podplat ne sme biti raven, ampak obvezno narezan).

Spoštujte navodila vaših vodij in se ravnajte v skladu z njimi. Brez dogovora se ne oddaljujte od skupine. Od vseh udeležencev pričakujemo športno vedenje. **Želimo vam prijeten športni dan in da se vrnete polni prijetnih vtisov in doživetij.**