



IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: Športni dan – drsanje in pohod

Datum izvedbe: 7. 1. 2025

Kraj izvedbe: Domžale

Vodja dejavnosti: Ilona Irgolič

Udeleženci (razred in število učencev):

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
1. c	7
2. c	12
3. c	10
4. c	17
5. c	15
SKUPAJ	61

Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 61

Predvideni stroški na otroka:

- 8,80 € stroški avtobusnega prevoza
- 2,00 € vstopnina za drsališče (se plača po položnici)
- 3,00 € izposoja drsalk (učenec plača izposojajo na drsališču, zato naj ima s seboj denar)

Spremljevalci:

- Helena Urbanija
- Klavdija Šuligoj
- Katarina Bergant
- Nejc Novak
- Klara Uršič
- Ilona Irgolič

Vsebina:

- drsanje in igre na ledu na drsališču v Domžalah
- pohod ob Kamniški Bistrici

Vzgojno-izobraževalni cilji:

- spoznajo pravila in opremo na drsališču,
- drsajo po svojih zmožnostih,
- z igrami na drsališču razvijajo hitrost, koordinacijo in natančnost gibov,
- zavestno nadzorujejo telo v različnih položajih in gibanjih,
- razumejo pomen hoje,
- spoznajo primerna športna oblačila in obutev za pohod,

- spoznajo značilnosti in zanimivosti okoliških krajev.

Predviden potek dneva:

Učenci se ob 8.20 zberejo v matičnih učilnicah, kjer jim razredniki predstavijo potek dneva. Tisti učenci, ki bodo drsali, se v matični učilnici preoblečejo v ustrezno opremo (kombinezon); oblačila, s katerimi so prišli v šolo, pustijo v šoli. Ob 8.30 se zberejo v garderobi in se v spremstvu učiteljev odpravijo na avtobus, ki jih odpelje v Domžale. V Domžale se odpravijo vsi učenci, tako tisti, ki bodo drsali, kot tudi tisti, ki se bodo odpravili na pohod. Pohod bo izpeljan v vsakem vremenu.

Na drsališču se učenci seznanijo s pravili drsanja in se opremijo. Učitelji bodo pomagali učencem na drsališču in tudi izven njega. Učenci, ki ne bodo drsali, se bodo v spremstvu ostalih učiteljev odpravili na pohod ob Kamniški Bistrici.

Odhod iz Domžal je ob 12.00.

Pripomočki, oprema, malica...:

MALICA bo šolska in jo učenci pojejo na drsališču ter ob poti. Lahko imajo še svojo dodatno malico, ki pa mora biti primerna (brez nezdravih prigrizkov in gaziranih, sladkanih pijač). Učencem bo na drsališču ponujen različen nabor napitkov in prigrizkov, vendar jih ne bo dovoljeno kupovati.

OPREMA

Drsališče:

- nahrbtnik za šolsko malico, oblačila in opremo,
- čelada – obvezna (če je le možno, naj bo smučarska, lahko je tudi kolesarska),
- drsalke – lahko si jih izposodijo na drsališču (cena izposoje je 3,00 €),
- pijača (voda, čaj),
- topla oblačila (kapa, rokavice, kombinezon).

Pohod:

- nahrbtnik za šolsko malico,
- primerna obutev (pohodni čevlji),
- topla oblačila (kapa, jakna),
- dežnik (v primeru slabega vremena).