



IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: Zimska šola v naravi

Datum izvedbe: 16. 12. 2024–20. 12. 2024

Kraj izvedbe: Kope

Vodja dejavnosti: Blaž Bergant

Udeleženci (razred in število učencev):

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
6. a	20 od 24
6. b	19 od 23
6. c	24 od 24
Skupaj	63 od 71

Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 63

Predvideni stroški na otroka: 315,00 €

Odhod: 16. 12. 2024

- Zbor za učence je ob 7.30 pred OŠ Janka Kersnika na Brdu (odhod 8.00).

Prihod: 20. 12. 2024

- Pred OŠ Janka Kersnika na Brdu se predvidoma vrnemo od 16.00 do 16.30.

Spremljevalci:

- 8 učiteljev smučanja: Jak Rogel, Jakob Tratar, Ana Kladnik Leban, Nika Reberčnik, Ilona Irgolič, Rok Mahne, Janez Godec in Blaž Bergant
- 3 razredniki (sorazredniki): Petra Hudnik, Jadranka Hajdinjak, Jasenka Zupančič

Oprema:

- ustrezna smučarska oprema – vsa navodila so bila posredovana na končnem obvestilu
28 učencev bo dobilo smučarsko opremo v šoli. Vrnejo jo takoj ob prihodu iz šole v naravi.

Vsebina:

Izvedli bomo tečaj šole smučanja in pouka – razpored je natančno predstavljen v nadaljevanju.

5-dnevna šola v naravi vsebuje naslednje aktivnosti: smučanje, zimski pohod in učne vsebine (tehniški dan, predavanje o varnosti na smučišču, igre na snegu z uporabo fitnesa na prostem, pouk SLJ, ŠPO, TJA).

Dnevi dejavnosti:

- TEHNIŠKI DAN – ekologija
- ŠPORTNI DAN – fitnes in igre na snegu
- ŠPORTNI DAN – zimski športni dan – pohod na Veliko Kopo

Urnik vsebin in potek šole v naravi po dnevih

PONEDELJEK, 16. 12. 2024

<ul style="list-style-type: none">• 10.00: prihod v hotel• 10.30–13.00: preverjanje smučanje• 13.30: kosilo• 14.00–15.00: razporeditev v sobe, počitek• 15.30–16.30: sestanek, pouk• 16.30: malica	<ul style="list-style-type: none">• 17.00–18.45: tehniški dan• 19.00: večerja• 20.00–21.00: družabne igre• 21.30: priprava na spanje• 22.00: spanje
---	---

TOREK, 17. 12. 2024

<ul style="list-style-type: none">• 7.30: vstajanje, jutranja higiena• 8.00: zajtrk• 8.30–8.45: priprava na smučanje• 9.00–13.15: smučanje• 13.30: kosilo• 14.00–14.30: počitek• 14.30–16.00: pouk, delo po skupinah	<ul style="list-style-type: none">• 16.00–16.30: počitek, malica• 17.00–18.00: predavanje o varnosti na smučišču (policist)• 18.30: večerja• 19.30–21.00: športni kviz, priprave na Kope imajo talent• 21.30: priprava na spanje• 22.00: spanje
--	--

SREDA, 18. 12. 2024

<ul style="list-style-type: none">● 7.30: vstajanje, jutranja higiena● 8.00: zajtrk● 8.30–8.45: priprava na smučanje● 9.00–13.15: smučanje● 13.30: kosilo● 14.00–14.30: počitek● 14.30–16.00: pouk● 16.00–16.45: malica in počitek	<ul style="list-style-type: none">● 17.00–19.00: nočna smuka oziroma ŠD (igre na snegu)● 19.30: večerja● 20.00–21.00: Kope imajo talent● 21.30: priprava na spanje● 22.00: spanje
---	---

ČETRTEK, 19. 12. 2024

<ul style="list-style-type: none">● 7.30: vstajanje, jutranja higiena● 8.30–8.45: priprava na smučanje● 9.00–13.15: smučanje● 13.30: kosilo● 14.00–14.30: počitek● 14.30–16.00: zimski pohod na Veliko Kopo	<ul style="list-style-type: none">● 16.00–16.30: počitek, malica● 17.00–18.00: pouk● 18.30: večerja● 19.30–21.30: zaključni večer – ples● 21.45: priprava na spanje● 22.00: spanje
--	---

PETEK, 20. 12. 2024

<ul style="list-style-type: none">● 7.30: vstajanje, jutranja higiena● 8.00: zajtrk● 8.30: priprava na smučanje● 9.00–13.00: smučanje● 13.15: kosilo● 13.30–14.00: pospravljanje opreme, prtljage, zlaganje na avtobus	<ul style="list-style-type: none">● 14.00: odhod domov● 16.00–16.30: prihod pred šolo
---	--

Vzgojno-izobraževalni cilji:

- spodbujanje sposobnosti za opazovanje naravnega in družbenega okolja ter samostojno in odgovorno ravnanje do naravnega in družbenega okolja
- spodbujanje pozitivnega odnosa do zdravega načina življenja ter vcepljanje odgovornosti do lastne varnosti in zdravja
- skrb za skladen telesni in duševni razvoj posameznika (možnost izbire in povezovanja različnih področij, spoznavanje praktičnih veščin za življenje)
- spodbujanje socialne in komunikacijske spretnosti in veščine
- spodbujanje pozitivnega odnosa do zdravega načina življenja in okolja
- vplivanje na skladen telesni in duševni razvoj posameznika
- razvijanje samostojnosti in odgovornosti posameznika
- zagotavljanje osnovne smučarske pismenosti
- osvajanje določene učne vsebine v naravi in na način, ki v šoli ni mogoč

Predviden potek dni:

V ponedeljek, 16. 12. 2024, bo zbor vseh učencev ob 7.30 pred matično šolo na Brdu. Učenci in učitelji bodo zložili vso opremo in osebno prtljago na avtobus. Ob 8.00 je predviden odhod avtobusov izpred šole na Brdu. Prihod pred Grmovškov dom na Kopah je predviden med 9.45 in 10.00. Učenci bodo zložili osebno prtljago v dom in takoj pričeli s preverjanjem smučanja. Po kosilu imajo učenci počitek, nato pa pouk (**tehniški dan**) in večerjo. Po večerji je predviden družabni večer (družabne igre).

Torek, 17. 12. 2024:

Dopoldne je predvideno smučanje od 9.00 do 13.15. Po kosilu bodo imeli učenci prosto za počitek, nato pa bo sledil popoldanski del – pouk in predavanje policista o varnosti na smučišču ter večerja. Po večerji sledi športni kviz in priprava na večer talentov.

Sreda, 18. 12. 2024:

Dopoldne je predvideno smučanje od 9.00 do 13.15. V popoldanskem delu sledijo igre na snegu z uporabo fitnesa na prostem in nočna smuka v primeru ugodnih vremenskih razmer. Po večerji sledi zabavni del z naslovom »Kope imajo talent«.

Četrtek, 19. 12. 2024:

Dopoldne je predvideno smučanje od 9.00 do 13.15. Po kosilu bodo imeli učenci prosto za počitek, nato pa bo sledil popoldanski del – učenci se bodo udeležili zimskega pohoda na Veliko Kopo. Po popoldanski malici sledi pouka, zvečer pa zaključni ples.

Petek, 20. 12. 2024:

V petek je zaključek šole v naravi ob 13.00, ko učenci končajo s smučanjem. V okviru šole v naravi je zadnji dan predviden kot športni dan z vsebino smučanja. Učenci bodo po 5-dnevnem tečaju osvojili veliko smučarskega znanja. Športni dan bo potekal pod vodstvom učiteljev smučanja. Skupine bodo razdeljene po znanju smučanja, da bo varnost na smučišču optimalna. Takoj zatem bodo učenci zložili opremo na avtobus, se po potrebi preoblekli in pripravili za odhod. Predviden odhod izpred Grmovškovega doma je ob 14.00, predviden prihod pred šolo je od 16.00 do 16.30.

- Učenci po prihodu na Brdo upoštevajo učiteljeva navodila in zložijo opremo na označeno mesto.

- Učenci, ki so si opremo izposodili v šoli, jo pomagajo odnesti v kabinet športa.

IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: Tehniški dan – ekologija

Datum izvedbe: 16. 12. 2024

Kraj izvedbe: Kope

Vodja dejavnosti: Jadranka Hajdinjak

Izvajalci dejavnosti: Jadranka Hajdinjak, Petra Hudnik in Jasenka Zupančič

Spremljevalci: učitelji na taboru

Udeleženci (razred in število učencev):

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
6. a	20
6. b	19
6. c	24

Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 63

Vsebina:

- onesnaževanje okolja
- kako lahko kot posamezniki pripomoremo k čim manjšemu onesnaževanju

Vzgojno-izobraževalni cilji:

Učenci:

- spoznajo, da je potrebno ločevati odpadke, ker z njimi zelo onesnažujemo okolje,
- znajo pravilno ločevati odpadke,
- spoznajo pravilna ravnanja, da čim manj onesnažujemo okolje (smo varčni pri uporabi energije, ne mečemo odpadkov v naravo ...),
- vedo, kaj pomeni recikliranje.

Predviden potek dneva:

Učenci si ogledajo posnetek in odgovorijo na vprašanja na učnem listu.

IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: Športni dan – pohod na Veliko Kopo

Datum izvedbe: 19. 12. 2024

Kraj izvedbe: Kope

Vodja dejavnosti: Janez Godec

Spremljevalci: učitelji spremljevalci

Udeleženci (razred in število učencev):

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
6. a	20
6. b	19
6. c	24

Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 63

Vsebina:

- učenci izvedejo pohod v zimskih razmerah na Veliko Kopo

Vzgojno-izobraževalni cilji:

Učenci:

- razumejo pomen hoje,
- spoznajo hojo in športno aktivnost v oteženih okoliščinah,
- spoznajo primerna športna oblačila in obutev za pohod,
- spoznajo značilnosti, zanimivosti okoliških hribov.

IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: ŠPORTNI DAN – igre na snegu in fitnes v naravi

Datum izvedbe: 18. 12. 2024

Kraj izvedbe: Kope

Vodja dejavnosti: Jak Rogel

Spremljevalci: učitelji spremljevalci

Udeleženci (razred in število učencev):

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
6. a	20
6. b	19
6. c	24

Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 63

Vsebina:

- učenci izvajajo igre na snegu, seznanijo se z uporabo fitnesa v naravi

Vzgojno-izobraževalni cilji:

Učenci:

- razumejo pomen športne aktivnosti,
- spoznajo uporabo fitnesa v naravi,
- spoznajo športno aktivnost v oteženih okoliščinah (sneg, mraz),
- spoznajo primerna športna oblačila in obutev za aktivnost na snegu,
- tekmujejo v elementarnih igrah.

Oprema za športni dan – pohod: zimska oblačila, čevlji, primerni za pohod, kapa, rokavice

Oprema za športni dan – smučanje: smuči, smučarski čevlji, čelada, smučarske palice, smučarska oblačila (kapa, rokavice, očala)

Vsa ostala oprema je predpisana na obvestilu: **KONČNO OBVESTILO – ŠOLA V NARAVI, KOPE 2024 (priloga izvedbenega načrta)**

Malica: prvi dan bodo otroci dobili šolsko malico, zadnji dan imajo dodatno kosilo v domu

Priloga 1 KONČNO OBVESTILO – ŠOLA V NARAVI, KOPE 2024

Spoštovani starši, skrbniki!

Pričetek šole v naravi za 6. razrede se zelo hitra bliža.

Dan odhoda je ponedeljek, 16. 12. 2024. Zbor je pred šolo na Brdu ob 7.30, predviden odhod avtobusov je ob 8.00. Predviden prihod v Grmovškov dom na Kopah je ob 10.00. Vračamo se v petek, 20. 12. 2024, med 16.00 in 16.30 (obvestilo o prihodu bo na šolski spletni strani).

Ker bomo po prihodu v Grmovškov dom takoj pričeli s preverjanjem znanja smučanja, naj imajo učenci oblečena smučarska oblačila ter vse ostalo za smučanje v posebni torbi/vreči. Tudi smučarske čevlje naj imajo v posebni torbi ali vreči oziroma pri roki. **Vsa oprema naj bo označena z imenom, priimkom in šolo.**

Ob prihodu avtobusov nazaj pred šolo upoštevajte navodila učiteljev. Vso prtljago bomo najprej zložili na posebno mesto, kjer bo boljši pregled nad vso opremo, zato boste hitreje našli vse potrebno.

Prosimo Vas, da svojega otroka pričakate ob dogovorjenem času oziroma 10 minut prej.

IZPOSOJENA OPREMA: Učenci, ki so si izposodili opremo v šoli, le-to prinesejo na dan odhoda.

Zanjo skrbijo ves čas šole v naravi. Ob prihodu jo pomagajo odnesti v kabinet športa.

ZDRAVSTVENE POSEBNOSTI: Za učence, ki imajo kakršnekoli zdravstvene posebnosti, morajo starši o tem obvestiti razredničarko/razrednika ter jim priložiti navodila v primeru jemanja zdravil oziroma pri drugih zapletih.

O kakršnihkoli drugih posebnostih, ki se pojavljajo pri učencih, prav tako obvestite učitelje (nočne selitve k staršem, strah pred temo, nočno lulanje ...).

POSEBNOSTI PRI PREHRANI: Učenci, ki so alergični na določeno hrano oziroma imajo posebne diete, morajo prav tako o tem obvestiti učitelje.

VELJAVNA ZDRAVSTVENA IZKAZNICA JE OBVEZNA OPREMA UČENCA.

PROSIMO, NE POZABITE NANJO!

OBVEZNA SMUČARSKA OPREMA, OBLEKA IN OBUTEV

ZA SMUČANJE

SMUČI NAJ BODO DOLGE NEKJE DO BRADE TER VEZI NASTAVLJENE NA TELESNO TEŽO UČENCA.

***ČE JE ZAČETNIK, RAJE 5 kg MANJ.**

SMUČARSKÉ PALICE

***ČE JIH UČENEC OBRNE OKOLI IN DRŽI POD KROGCEM, MORA BITI PRAVI KOT V KOMOLCIH – LAHKO SO TUDI MALO VIŠJE ALI NIŽJE.**

SMUČARSKI ČEVLJI

***NE SMEJO BITI PREMAJHNI OZIROMA PREVELIKI – UČENEC MORA NORMALNO POMIGATI S PRSTI.**

SMUČARSKA ČELADA – TOPLA, USTREZNE VELIKOSTI

SMUČARSKA OČALA

SMUČARSKI KOMBINEZON ALI DVODELNI KOMPLET (BUNDA, HLAČE) (v kolikor ima kdo možnost, lahko tudi dvoje hlače)

SMUČARSKÉ ROKAVICE

KAPA

SMUČARSKO PERILO

- termo spodnje perilo (dolga majica, pajkice ali žabe) – 2x
- termo nogavice – 2x

OBLEKE IN OBUTEV

spodnje perilo: spodnje hlače 4x, nogavice 4x
pižama
trenirka
rezervne dolge hlače
majice – dolgi rokav – 2x
majice – kratek rokav – 2x
debelejši pulover, puli
bunda (lahko ista kot za smučanje, če ne premoči prehitro)
copati za v dom
volnene rokavice, šal
pribor za osebno higieno (zobna krtačka, zobna pasta, milo, krema za obraz)
vrečka za umazano perilo
igrača, blazinica (za spanje)

BIDON, PLASTENKA: učenci si vsak dan lahko natočijo topel čaj zato potrebujejo prazen bidon, plastenko

POUK

puščica (barvice, pisalo), knjiga

OSEBNI DOKUMENT (osebna izkaznica ali potni list)

potrjena zdravstvena kartica

ZA RAZVEDRILO

razne družabne igre, majhna svetilka za nočni pohod (lahko tudi za na glavo)

DENAR: ne

MOBILNI TELEFON, ELEKTRONSKE NAPRAVE: ne (posedovanje bo v skladu s šolskim pravilnikom sankcionirano)

SLADKARIJE: energijske ploščice (ostalo ni priporočljivo)

KONTAKTNA ŠTEVILKA ZA NUJNE PRIMERE

041 314 155 – BLAŽ BERGANT, UČITELJ ŠPORTA, VODJA ŠOLE V NARAVI

Vodja šole v naravi
Blaž Bergant

Ravnateljica
dr. Anja Podlesnik Fetih