IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: ŠPORTNO-NARAVOSLOVNI TABOR
Datum izvedbe: 18. 11., 19. 11., 20. 11. 2026
Kraj izvedbe: CŠOD Ajda (Libeliče)

Vodja dejavnosti: Alenka Čulk (Marija Demšar)

Udeleženci (razred in število učencev):

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
4. c	11
4. d	21

Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 32

Predvideni stroški na otroka: 115,00 €

Spremljevalci:
- Katerina Bergant
- Marija Demšar
- Sergeja Kosec

Odhod na tabor bo v sredo, **18. novembra 2026.** Učenci se ob **8.20** z razredničarko zberejo v **matični učilnici**.

Povratek bo **v petek, 20. novembra 2026,** v Blagovico **približno ob 15.00** in v Krašnjo **približno od 15.15**. Zaradi možnosti zamika ure povratka prosimo starše, da na ta dan spremljajo obvestila na Lo.Polisu, kamor bo ob primeru zamude poslano obvestilo o predvideni uri povratka. Starši naj otroke čakajo 10 minut pred predvidenim prihodom.

Učenci dobijo prvi dan šolsko malico za na pot (sirova štručka, jabolko).

Telefon ali druge elektronske naprave, nakit in ostale dragocene predmete naj učenci pustijo doma.

SEZNAM POTREBNE OPREME

V POTOVALKI (lahko na koleščkih):

- pribor za osebno higieno (zobna ščetka in zobna pasta, milo, glavnik oz. krtača za lase, krema za obraz, vazelin za ustnice)
- mazilo ali sprej proti klopom
- papirnati robci
- 2 brisači (večja za tuširanje, manjša za umivanje rok in obraza)
- spodnje perilo za 3 dni + rezerva
- 5 parov nogavic
- pižama
- igračka za spat, če jo otrok ima
- toplejša trenirka
- jopica oz. toplejši pulover oz. termoflis
- 2 dolge športne hlače oz. pajkice
- 3 majice s kratkimi rokavi
- 2 majici z dolgimi rokavi
- bunda
- kapa, rokavice, šal
- športna obutev (superge za igro na igrišču)
- pohodni čevlji ali nepremočljivi čevlji za pohode v gozd
- dežni plašč ali dežnik (glede na vremensko napoved)
- platnena oz. bombažna vreča za umazano perilo
- baterijska svetilka oz. naglavna svetilka
- zvezek (za risanje, igro)
- puščica z barvicami, škarjami in lepilom
- knjiga za branje v prostem času
- razne družabne igre (po dogovoru s sošolci)
- posteljnina: prevleka za odejo, prevleka za vzglavnik in rjuha (<u>če si je otrok ne bo sposodil v CŠOD Ajda</u>)

V MANJŠEM NAHRBTNIKU ZA POHODE:

- **ZDRAVSTVENA KARTICA** v podpisani kuverti z opisom morebitnih zdravstvenih težav
- 1 plastenka vode (pol litra) ali bidon
- šolski copati
- vrečka za šolsko malico (malico za prvi dan prejmejo v šoli)
- morebitna zdravila, o katerih obvestite razredničarko

Vsebina: **ŠPORTNO-NARAVOSLOVNI TABOR**

Izvedli bomo:

18. 11. 2026: ŠPORTNI DAN – Jesenski pohod
Vzgojno-izobraževalni cilji:
Učenci:

- razvijajo samozavest in vztrajnost z dalj časa trajajočimi gibalnimi nalogami v naravi,
- spoštujejo pravila obnašanja na pohodu in osnovna načela varnosti,
- spodbujajo čustveno navezovanje na naravo in naravovarstveno ozaveščanje,
- razumejo vpliv športne vadbe na držo, zdravje in dobro počutje,
- razvijajo vzdržljivost ob premagovanju napora pri hoji,
- spoznajo naravne značilnosti območja,
- doživljajo naravo skozi igro,
- razvijajo gibalne sposobnosti z naravnimi oblikami gibanja,
- se sproščajo in navezujejo stike z vrstniki ob različnih igrah,
- se urijo v samostojnosti in skrbi zase, za svoje stvari.

19. 11. 2026: ŠPORTNI DAN – Plezanje in lokostrelstvo
Vzgojno-izobraževalni cilji:
Učenci:

- razvijajo prostorsko predstavo,
- razvijajo gibalne sposobnosti z naravnimi oblikami gibanja,
- se seznanijo z osnovnimi načeli varnosti,
- spoznajo športno plezanje na visoki steni,
- spoznajo pravila športnega plezanja, tehniko plezanja,
- izboljšujejo gibalne in funkcionalne sposobnosti: skladnost (koordinacijo) gibanja, moč, hitrost, gibljivost, natančnost, ravnotežje, splošno vzdržljivost,
- premagujejo strah,
- spoznajo lokostrelstvo kot športno panogo,
- spoznajo osnovna načela in pravila lokostrelstva,
- spoznajo nevarnosti in pravila varnosti lokostrelstva,
- razvijajo koordinacijo ter moč rok in trupa,
- razvijajo samozavest in odločnost,
- razvijajo občutek zadovoljstva ob obvladanju telesa,
- se sproščajo in navezujejo stike z vrstniki ob različnih igrah,
- se urijo v samostojnosti in skrbi zase, za svoje stvari.

20. 11. 2026: NARAVOSLOVNI DAN – Kraljestvo rastlin in živali
Vzgojno-izobraževalni cilji:
Učenci:

- spoznavajo značilnosti kraja,
- vedo, kaj sodi v naravo in kaj ne,
- spoznavajo, da živa bitja pri ohranjanju življenja iz okolja nekaj sprejemajo, predelujejo in v okolje oddajajo,
- prepoznajo najpogostejše vrste rastlin, živali in gliv v neposrednem okolju,
- prepoznajo najpogostejše drevesne in grmovne vrste, ki rastejo v ožjem okolju,
- povezujejo zunanji videz živali z njenim načinom življenja, spolom, okoljem,
- znajo opazovati naravo z vsemi svojimi čutili (gledajo, poslušajo, vonjajo, tipajo),
- razvijajo prostorsko predstavo,
- razvijajo gibalne sposobnosti.

Predviden potek tabora:

			SREDA		ČETRTEK		PETEK	
	1. skupina.	2.skupina	1. skupina	2.skupina	1. skupina	2.skupina	1. skupina	2.skupina
BUJENJE	***7:00***	***7:00***	*SPREMLJEVALCI*	*SPREMLJEVALCI*	*SPREMLJEVALCI*	*SPREMLJEVALCI*	*SPREMLJEVALCI*	*SPREMLJEVALCI*
JUTRANJA TELOVADBA	***7:30-8:00***	***7:30-8:00***	*JASMINA, SPREMLJEVALCI*		*UROŠ, SPREMLJEVALCI*		***PAKIRANJE IN PRAZNJENJE SOB (NI TELOVADBE)*** *UROŠ, ANJA*	
ZAJTRK IN ***UREJANJE SOB***	***8.00 – 8:30*** ***8:30-9:00***		*JASMINA, SPREMLJEVALEC* *NATAŠA, SPREMLJEVALCI*		*UROŠ SPREMLJEVALCI* *ANJA, SPREMLJEVALCI*		UROŠ,ANJA JASMINA, SPREMLJEVALCI (8:45 PRAZNJENJE SOB)	
DOPOLDANSKI PROGRAM	***9:00-13:00***	***9:00-13:00***	**9:00 – 10:20** SPRETNOSTNI POLIGON NATAŠA, SPREMLJEVALEC	**9:00-10:20 ZAKAJ JE MOJE IME TRAVNIK** JASMINA, SPREMLJEVALEC	**PLEZANJE/ DRUŽABNE IGRE** ANJA, SPREMLJEVALEC	**BIVALIŠČA IN ZAVETIŠČA** UROŠ, SPREMLJEVALEC	**9:00 – 10:20 ZAKAJ JE MOJE IME TRAVNIK** JASMINA, SPREMLJEVALEC	**9:00-10:20 SPRETNOSTNI POLIGON** UROŠ, ANJA
MALICA	***10:45-11:15***		10:20-10:35 JASMINA, SPREMLJEVALEC		UROŠ, ANJA		JASMINA, UROŠ	
			10:35- 12:00 **ZAKAJ JE MOJE IME TRAVNIK** JASMINA,SPREMLJEVALEC	**10:35-12:00** SPRETNOSTNI POLIGON) NATAŠA, SPREMLJEVALEC	**BIVALIŠČA IN ZAVETIŠČA** UROŠ, SPREMLJEVALEC	**PLEZANJE/DRUŽABNE IGRE** ANJA, SPREMLJEVALEC	**10:35-12:00 SPRETNOSTNI POLIGON** UROŠ, ANJA	**10:35-12:00 ZAKAJ JE MOJE IME TRAVNIK** JASMINA/ SPREMLJEVALEC
KOSILO	***13.00 -14:00***		***12:00 ZAKLJUČEK*** *(Biološka učilnica)* *NATAŠA* ***12:15 KOSILO*** *NATAŠA, SPREMLJEVALEC* ***13:00 ODHOD*** NATAŠA, UROŠ		*ANJA/UROŠ, SPREMLJEVALCI*		***ZAKLJUČEK*** *12:00****(Biološka učilnica)*** JASMINA (MILENA) **KOSILO:** ***12:15*** *UROŠ, ANJA* **ODHOD: 13:00** UROŠ,JASMINA	
UPČ	***14:00-15:00***		***10:30 PRIHOD, NAMESTITEV*** *MILENA, TANJA, MATJAŽ* ***11:30 SESTANEK Z UČITELJI*** *MILENA* ***12:00 UVODNI SESTANEK*** *(Detlova učilnica) JASMINA 1.SK.* *12:00 SOCIALIZACIJSKE IGRE UROŠ 2.SK.* ***12:30 UVODNI SESTANEK*** *(Detlova učilnica) JASMINA 2.SK.* *12:00 SOCIALIZACIJSKE IGRE UROŠ 1.SK.* ***13:00 KOSILO*** *JASMINA, NATAŠA* ***14:00-15:00*** *PISANJE RAZGLEDNIC/KVIZ*		*NATAŠA, JASMINA, ANJA,*			

			SPREMLJEVALCI (ANJA, NATAŠA) *NATAŠA, ANJA*			
POPOLDANSKI PROGRAM (15 min odmor)	***15.00 – 17:45***	***15:00-17:45***	**GLED OKOLICE Z DOTIKOM AVSTRIJSKE MEJE** UROŠ, SPREMLJEVALEC **LOKOSTRELSTVO** ANJA, SPREMLJEVALEC	**LOKOSTRELSTVO** ANJA, SPREMLJEVALEC **OGLED OKOLICE Z DOTIKOM AVSTRIJSKE MEJE** UROŠ, SPREMLJEVALEC	**GOZD JE UČILNICA** JASMINA, SPREMLJEVALEC **OGNJI IN OGNJIŠČA** NATAŠA, SPREMLJEVALEC	**OGNJI IN OGNJIŠČA** NATAŠA, SPREMLJEVALEC **GOZD JE UČILNICA** JASMINA, SPREMLJEVALEC
UPČ	***17:45-18:00***		*UROŠ, SPREMLJEVALCI*		*NATAŠA, SPREMLJEVALCI*	
VEČERJA	***18:00 – 18.30***		*ANJA, SPREMLJEVALEC*		*NATAŠA, SPREMLJEVALEC*	
UPČ	***18:30-19:00***		*UROŠ,SPREMLJEVALCI*		*JASMINA, SPREMLJEVALCI*	
VEČERNI PROGRAM (menjava skupin)	***19.00 – 20:30***	***19:00-20:30***	**LETEČI KROŽNIKE** UROŠ, SPREMLJEVALEC **TABORNI OGENJ-PEKA HRENOVK** ANJA SPREMLJEVALEC	**TABORNI OGENJ-PEKA** HRENOVKANJA SPREMLJEVALEC **LETEČI KROŽNIK** UROŠ, SPREMLJEVALEC	**PLESNI VEČER** JASMIA, NATAŠA, SPREMLJEVALEC	
UPČ, PRIPRAVA NA POČITEK	***20:30 – 22:00***	***20:30-22***	*ANJA SPREMLJEVALCI*		*JASMINA, SPREMLJEVALCI*	
NOČNI POČITEK	***22.00 – 7.00***		***učitelji spremljevalci***		***učitelji spremljevalci***	

OPOMBA: v primeru slabega vremena se lahko urnik še spremeni.