



IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: Športni dan – jesenski pohod

Datum izvedbe: 17. 10. 2024

Kraj izvedbe: Krašnja z okolico

Vodja dejavnosti: Katarina Bergant

Udeleženci (razred in število učencev):

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
1. c	7
2. c	12
3. c	10
4. c	17
5. c	15

Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 61

Predvideni stroški na otroka: /

Spremljevalci:

- Nejc Novak
- Klara Uršič
- Katarina Bergant
- Klavdija Šuligoj
- Helena Urbanija

Vsebina: Pohod iz Krašnje do Krajnega Brda in skozi gozd nazaj v Krašnjo

Vzgojno-izobraževalni cilji:

- vztrajanje v športni dejavnosti
- navajanje na termoregulacijo
- pomen ustrezne prehrane in hidracije na športnih aktivnostih
- utrjevanje naravnih oblik gibanja

Predviden potek dneva:

Učenci se ob 8.20 zberejo v matičnih učilnicah. Učitelji jih seznanijo s potekom dejavnosti, s pravili hoje v strnjeni koloni ter z vedenjem v gozdu.

Ob 8.40 učenci v učilnicah pojedjo šolsko malico. Ob 9.00 se v garderobi obujejo in oblečejo ter se odpravijo na pohod. Hodijo v strnjeni koloni ob robu ceste proti Krajnemu Brdu. Krajši postanek je predviden v Krajnem Brdu, daljši pa v gozdu. Tam damo učencem čas za igro.

Pred igro v gozdu ponovimo pravila za varno igranje. Pot nadaljujemo po gozdni poti proti Krašnji. V vas vstopimo na Konju, od koder se v strnjeni koloni vrnemo do šole.

Športni dan se konča ob 12.55. Vse dejavnosti pred in po športnem dnevu potekajo po ustaljenem urniku.

Pripomočki, oprema, malica ...:

- športna pohodna obutev
- športna in vremenskim razmeram primerna oblačila
- dovolj velik nahrbtnik za odvečna oblačila
- manjši prigrizek (sadje, žitna ploščica ...)
- plastenka z vodo ali čajem
- papirnati robčki
- manjše vrečke za jesenske plodove

Učenci naj na športni dan ne nosijo sladkarij. Po pohodu se bodo posladkali s krofi.

V primeru dežja bo pohod prestavljen na drug termin.