



## IZVEDBENI NAČRT

**Dejavnost:** ŠPORTNI DAN

**Datum izvedbe:** 15. 10. 2024

**Kraj izvedbe:** »Rahuška« pešpot

**Vodja dejavnosti:** Urša Igljč

**Udeleženci (razred in število učencev):**

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
4. a	21
4. b	21

**Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 42**

**Predvideni stroški na otroka: /**

**Spremljevalci:**

- Ilona Irgolič
- Urša Igljč
- Manca Lukan

**Vsebina:** Pohod

**Vzgojno-izobraževalni cilji:**

- razvijanje gibalnih sposobnosti
- razvijanje samozavesti in vztrajnosti z dalj časa trajajočimi gibalnimi nalogami v naravi
- spoštovanje pravil obnašanja na pohodu in osnovnih načel varnosti
- spodbujanje čustvenega navezovanja na naravo in naravovarstveno ozaveščanje
- razumevanje vpliva športne vadbe na držo, zdravje in dobro počutje

**Predviden potek dneva:**

8.20: razdelitev malice, seznanitev s pravili varne hoje

8.30: odhod izpred šole na Brdu

8.30–10.00: hoja v strnjeni skupini

10.00–10.30: malica

10.30–12.45: hoja v strnjeni skupini

Po potrebi naredimo več manjših postankov.

12.45: predviden prihod pred šolo na Brdo

12.45–13.10: kosilo in zaključek športnega dne

**Pripomočki, oprema, malica, ...:**

Malica bo šolska. Učenci naj bodo športno obuti in oblečeni. Imajo naj dovolj velik nahrbtnik, da bodo vanj poleg malice lahko pospravili tudi oblačila, če jim bo med hojo vroče (jopica, pulover ...). S seboj naj imajo dovolj tekočine (priporočamo plastenko) in nekaj za pod zadnjico (npr. kos stiropora, časopis ...), da bodo lahko sede pojedli malico.

Ker bo pot potekala po gozdu, naj se učenci zaščitijo proti klopm.

V slučaju dežja se bo športni dan preložil na kasnejši termin. Učenci bodo o tem obveščeni en dan prej.