



IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: Plavalni tečaj za učence 3. razredov

Datum izvedbe: 7. 10.–11. 10. 2024

Kraj izvedbe: Terme Snovik, Snovik 17, 1219 Laze v Tuhinju

Strokovni in organizacijski vodja dejavnosti: Ilona Irgolič

Udeleženci (razred in število učencev): 24

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
3. c	10
3. d	14

Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 24 učencev

Predvideni stroški na otroka: /

Spremljevalci:

Ilona Irgolič, Jakob Tratar, Katarina Bergant

Vsebina: plavalni tečaj za učence 3. razredov v obsegu 20 ur

Vzgojno-izobraževalni cilji:

Učenci:

- se naučijo kulturnega obnašanja na bazenu,
- spoznajo pravila vedenja na bazenu,
- skrbijo za lastno varnost in varnost sošolcev,
- osvojijo pravilne tehnike plavanja in se predhodno prilagodijo na vodo,
- pridobijo na vzdržljivosti pri plavanju,
- spoznajo plavalne pripomočke, jih pravilno uporabljajo in poimenujejo,
- upoštevajo navodila učiteljev.

Predviden potek dneva:

V ponedeljek, 7. 10. 2024, je odhod avtobusa iz Krašnje ob 7.40 in iz Blagovice ob 7.50 (v kolikor bomo naslednje dni šli kasneje, boste starši obveščeni preko Lopolisa), prihod učencev pred šolo pa je predviden ob 12.40 oziroma 12.50. Ob tej uri bodo učenci odhajali domov, v OPB ali na druge dejavnosti po urniku.

Pripomočki, oprema, malica ...:

- dvoje kopalke (fantje ne bermuda hlač, ampak klasične kopalke) in dve brisači,
- vrečko za mokre kopalke in brisačo,
- tanjšo kapo, ki jo učenec uporabi pri odhodu z bazena,
- deklice z daljšimi lasmi naj imajo spete lase.

Prosimo, da učenci v tednu plavanja s seboj ne prinašajo ur. Tudi nakit naj pustijo doma.

Za **šolsko malico** bomo poskrbeli učitelji, učenci in učenke naj imajo s seboj bidon z vodo. S seboj lahko imajo dodatno malico.