



IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: Plavalni tečaj za učence 3. razredov

Datum izvedbe: 29. 9.–3. 10. 2025

Kraj izvedbe: Terme Snovik, Snovik 17, 1219 Laze v Tuhinju

Vodja dejavnosti: Blaž Bergant

Udeleženci (razred in število učencev):

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
3. a	16
3. b	17

Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 33 učencev

Predvideni stroški na otroka: /

Spremljevalci:

Blaž Bergant, Jak Rogel, Janez Godec, Karmen Orehek in Irena Perme (spremljevalka učenca)

Vsebina:

- plavalni tečaj za učence 3. razredov v obsegu 20 ur

Vzgojno-izobraževalni cilji:

Učenci:

- se naučijo kulturnega obnašanja na bazenu,
- spoznajo pravila vedenja na bazenu,
- skrbijo za lastno varnost in varnost sošolcev,
- osvojijo pravilne tehnike plavanja in se predhodno prilagodijo na vodo,
- pridobijo na vzdržljivosti pri plavanju,
- spoznajo plavalne pripomočke, jih pravilno uporabljajo in poimenujejo,
- upoštevajo navodila učiteljev.

Predviden potek dneva:

Odhod avtobusa z Brda je ob **8.10 (zbor ob 8:00)** 7.45, prihod učencev pred šolo pa je predviden ob 12.50. Ob tej uri bodo učenci odhajali domov, v OPB ali na druge dejavnosti po urniku.

Pripomočki, oprema, malica, ...:

- dvoje kopalk (fantje ne bermuda hlač, ampak klasične kopalke) in dve brisači
- vrečko za mokre kopalke in brisačo

- tanjšo kapo, ki jo učenec uporabi pri odhodu z bazena
- dekulice z daljšimi lasmi naj imajo splete lase

Prosimo, da učenci v tednu plavanja s seboj ne prinašajo ur. Tudi nakit naj pustijo doma. Za **šolsko malico** bomo poskrbeli učitelji, učenci in učenke naj imajo s seboj bidon z vodo. S seboj lahko imajo dodatno malico.

Načrt varne poti

Učenci se zberejo v razredu (7.35), nato gredo skupaj z učiteljem pred šolo.

Učitelj preveri prisotnost učencev in si zabeleži manjkajoče učence (ime in priimek, razred).

Seznam manjkajočih učencev vsak dan odda Blažu Bergantu.

Učitelj pred odhodom preveri opremo učencev. Učence spremlja na avtobus, kjer preveri varno namestitev učenca.

Učitelji so na avtobusu prisotni spredaj, zadaj in na sredini avtobusa. Preverjajo, če učenci upoštevajo pravila varnosti na avtobusu. Za vsak primer imajo s seboj vrečko, ki bi jo učenec lahko uporabil v primeru slabosti.

Na avtobusu imamo seznam učencev.

Ob prihodu v Snovik učence spremljamo iz avtobusa in poskrbimo za varen prehod ceste pred kopališčem. Učitelji poskrbimo tudi za dostavo malice in za plavalne pripomočke. Pred vstopom v Terme Snovik ponovno preverimo prisotnost vseh učencev. V skupinah se premikamo proti garderobam. Učence nadziramo pri preoblačenju in pospravljanju oblačil.

Prvi dan učencem določimo garderobne omare. Le na ta način se bomo izognili iskanju oblačil. Na bazen učenci hodijo v skupini v spremstvu učitelja plavanja. Odhod na WC učenec javi učitelju.

Na bazenu učitelji svoji skupini posredujejo natančna navodila za varnost in kulturno obnašanje.

Malicali bomo v prostoru ob bazenu. Na malico bomo odhajali v dveh terminih in po skupinah. Pri odhodu z bazena poskrbimo, da so učenci pospravili svoje brisače. Po tuširanju učencem pomagamo pri sušenju las. Ob odhodu preverimo garderobe.

V skupinah se odpravimo na avtobus, kjer poskrbimo za varen povratek proti šoli.

Na avtobusu preverimo prisotnost vseh učencev.

Pred šolo nadziramo izstop iz avtobusa in učence usmerimo domov ali v OPB.

Na plavalnem tečaju imamo s seboj telefonske številke staršev in prvo pomoč.

Razpored učencev in spremljevalcev:

Razpored učencev in spremljevalcev bo natančno določen prvi dan pri preverjanju znanja plavanja. Plavanje bodo preverjali in ocenjevali športni pedagogi Jak Rogel, Janez Godec in Blaž Bergant. Na podlagi ocen bodo sestavljene skupine učencev.

Prvi dan bo vsak učitelj prejel seznam učencev. Vsak spremljevalec skrbi za svojo skupino v času plavanja in pri odhajanju z bazena.

Kako ste obvestili starše?

Starši so bili obveščeni na 1. roditeljskem sestanku, z obvestili po elektronski pošti ter na spletni strani.

Opombe:

Podrobnejši raspored učencev in spremljevalcev bo narejen prvi dan plavalnega tečaja.

Datum oddaje izvedbenega načrta: 22. 9. 2025

Vodja plavalnega tečaja
Blaž Bergant

Ravnateljica
dr. Anja Podlesnik Fetih

Seznam učencev in učenk, ki se bodo udeležili plavalnega tečaja:

Brojan Ana	3a
Cajhen Zoja	3a
Cerar Ajda	3a
Čehun Križman Glorija	3a
Kalender Adian	3a
Kepec Aleksander	3a
Kersnik Cerar Jakob	3a
Klopčič Luka	3a
Močnik Žiga	3a
Munda Ana	3a
Osolnik Žiga	3a
Pelc Pašić Alexy	3a
Poznič Lara	3a
Rotar Tanaja	3a
Teran Ana	3a
Vesel Melania	3a
Cerar Lucija	3b
Cerar Žan	3b
Colner Jakob	3b
Ćorović Zara	3b
Dimc Jerin Neja	3b
Fajdiga Jakob	3b
Gerčar Filip	3b
Golob Ana	3b
Gostič Eva	3b
Hojnik Ela	3b
Osolnik Tim	3b
Pestotnik Urh	3b
Planinc Loti	3b
Rudolf Žan	3b
Rus Tim	3b
Špirtović Adna	3b
Verdnik Manca	3b