



IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: Športni dan – jesenski pohod

Datum izvedbe: 26. 9. 2024 (V primeru dežja bo športni dan prestavljen.)

Kraj izvedbe: Brdo–Krtina–Brdo

Vodja dejavnosti: Žan Filipovič

Udeleženci (razred in število učencev):

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
3. a	18
3. b	18
3. e	19

Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 55

Predvideni stroški na otroka: /

Spremljevalci:

- Tina Omahna
- Žan Filipovič
- Tina Brate
- Sergeja Kosec

Vsebina: jesenski pohod

Vzgojno-izobraževalni cilji:

Učenci:

- oblikujejo pozitivne vedenjske vzorce (strpno in prijateljsko vedenje v skupini, odgovorno ravnanje s športno opremo, odgovoren odnos do narave in okolja),
- spoznajo primerna športna oblačila in obutev,
- upoštevajo osnovna načela varnosti na pohodu,
- hodijo in tečejo v naravi,
- spoznajo različne oblike hoje in teka,
- spoznajo osnovno pohodniško opremo,
- razumejo pomen gibanja in športa ter njihovih vplivov na zdravje,
- spoznajo, kaj lahko sami storijo za svoje zdravje.

Predviden potek dneva:

Ob 8.20 se učenci in učitelji zberemo v učilnici in razdelimo malico. Učenci se seznanijo s potekom dejavnosti in s pravili hoje v strnjeni koloni. Nato se odpravimo do garderob in ob 8.30 peš izpred šole naprej po načrtani poti. Malico imamo na igrišču v Krtini.

Po končanem pohodu se odpravimo nazaj do šole. V učilnici naredimo analizo športnega dne. Z učenci se pogovorimo še o naravoslovnem dnevu, ki so ga imeli v začetku meseca, in o skrbi za lastno zdravje.

Dan dejavnosti se zaključi ob 12.55, ko učenci nadaljujejo z aktivnostmi po ustaljenem urniku.

Pripomočki, oprema, malica ...:

Učenci naj bodo oblečeni v športna in vremenskim razmeram primerna oblačila ter obutev. S seboj naj imajo nahrbtnik, vrečko za smeti, papirnate robčke in plastenko z vodo. Malico dobijo v šoli.

V šoli bodo potrebovali copate.