IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: Športni dan – jesenski pohod
Datum izvedbe: 14. 9. 2026
Kraj izvedbe: OŠ Janka Kersnika Brdo

Vodja dejavnosti: Barbara Pavlič
Udeleženci (razred in število učencev):

RAZRED	ŠTEVILO UČENCEV
5. a	18
5. b	19
5. e	18

Predvideno skupno število učencev (brez spremljevalcev): 55

Predvideni stroški na otroka: /

Spremljevalci:
- Damijana Šter
- Marjeta Pečnik
- Barbara Pavlič
- Lucija Jovanović Škorjanc
- Zvonko Milchevski
- Edina Srebot

Vsebina: Jesenski pohod

Vzgojno-izobraževalni cilji:
Učenci:
- razvijajo in krepijo svoje gibalne sposobnosti,
- razvijajo samozavest in vztrajnosti z dalj časa trajajočimi gibalnimi nalogami v naravi,
- se navajajo na spoštovanje pravil obnašanja na pohodu in osnovnih načel varnosti,
- se zavedajo vpliva športne vadbe na držo, zdravje in dobro počutje.

Predviden potek dneva:

- razdelitev malice, seznanitev s pravili varne hoje: 8.20
- odhod izpred šole na Brdu: 8.30
- hoja v strnjeni skupini: 8.30–10.00
- malica (igrišče Krtina) : 10.00–10.20
- igra na igrišču: 10.20–11.00

- hoja v strnjeni skupini: 11.00–12.30
- Po potrebi naredimo več manjših postankov.
- prihod na Brdo: 12.45

Pripomočki, oprema, malica …: Malica bo šolska (učenci jo dobijo v šoli). Učenci naj bodo športno obuti in oblečeni. Imajo naj dovolj velik nahrbtnik, da bodo vanj poleg malice lahko pospravili tudi oblačila, če jim bo med hojo vroče (jopica, pulover ...). S seboj naj imajo dovolj tekočine (priporočamo plastenko) in nekaj za pod zadnjico (npr. kos stiropora, časopis …), da bodo lahko sede pojedli malico. V primeru dežja se bo športni dan preložil na kasnejši termin. Učenci bodo o tem obveščeni en dan prej.