

Brezplačno predavanje za starše najstnikov

V [brezplačnem predavanju](#) Familylaba za starše najstnikov se naše predavateljice dotaknejo najstniškega eksperimentiranja, razlogov za zasvojenosti na različnih področjih, vpliva skupnosti in spremenjene vloge staršev, pomena samospoštovanja in enakovrednega dialoga v času odraščanja ...

Spletno predavanje za starše najstnikov in za vse, ki ste v stiku z njimi, bomo ponovili le še trikrat, 29. 9., 11. 10. in 25. 10. 2022 od 18.00 do 19.30 preko Zooma. Vabljeni!

PRIJAVA NA PREDAVANJE

Več:

Mladostniki so predani raziskovanju tega, kdo so, kdo želijo postati in kako hočejo živeti. Leta so nas gledali, kaj počnemo, nas posnemali, nam sledili, ponotranjili naše vrednote, ideje, usmeritve ... V najstništvu nastopi trenutek, ko hočejo tako naučeno kot svoje lastne vzgibe preizkusiti v praksi, doživeti na lastni koži, zato zavzeto eksperimentirajo z vsem, kar jih zanima. Tako na področjih, ki nimajo večjega vpliva na njihovo življenje (videz, zunanja podoba govor, glasba ...) kot tudi v tem, kar ima lahko zanje resne posledice: preizkušanje alkohola, drog, vstopanje v spolnost. Jesper Juul je zapisal, da je ena od stvari, v katerih lahko starši popolnoma zaupamo svojim mladostnikom, ta, da si bodo o alkoholu, drogah in spolnosti hoteli aktivno ustvariti svoje mnenje.

Kljub temu nas upravičeno skrbi, saj ne moremo biti prepričani, da ne bo naš mladostnik eden tistih, pri katerem se eksperimentiranje iz radovednosti razvije v destruktivno odvisnost. V sebi čutimo strah, nemoč, frustracijo. Svoje otroke želimo na vsak način obvarovati pred slabimi scenariji, pravzaprav pogosto pred njimi samimi. Ker smo v stiski, pa tudi ker ne poznamo drugačnih načinov, skušamo še naprej krčevito 'vzgajati' svojega mladostnika s priučeni avtomatizmi nerganja, opominjanja, groženj, kritiziranja, pokroviteljstva in manipulacije, v obupu se zatečemo celo k posledicam in kaznim. Navadno mladostnika tako le odvrnemo od sebe, medtem ko je učinek na zmanjševanje tveganega vedenja zanemarljiv.

Kako starši lahko ostanemo ob svojem otroku, ga spremljamo in vodimo tudi v tako mejnih najstniških izkušnjah, kot je eksperimentiranje z alkoholom (in drugimi substancami)?

O tem razmišlja Barbara Brinovec Pribaković v [novi objavi](#) na naši spletni strani, zraven pa ponuja tudi nekaj konkretnih nasvetov, kako z najstnikom v praksi voditi dialog o uživanju alkohola.

Inštitut za sodobno družino Manami
Zaloška 54, 1000 Ljubljana