

## **Neobvezni izbirni predmet ŠPORT (NŠP) – 2. triada**

V današnjem času, ki ga označujejo čedalje manjša gibalna dejavnost, nezdrave prehranjevalne navade in specifični, večkrat rizični načini preživljanja prostega časa, ima športna dejavnost v šoli poseben pomen za zdrav razvoj odraščajočih učencev.

Neobveznemu izbirnemu predmetu šport je v vsakem razredu drugega vzgojno izobraževalnega obdobja osnovne šole namenjenih 35 ur pouka. Pouk poteka pred ali po končanih urah obveznih predmetov, enkrat tedensko ali na 14 dni.

V mešano vadbeno skupino so vključeni fantje in dekleta iz različnih razredov druge triade. Če se k predmetu prijavi večje število učencev, lahko šola v skladu z normativi oblikuje skupine po spolu ali po razredih.

### **SPLOŠNI CILJI**

Učenec bo s pomočjo kakovostne, dovolj intenzivne in varne športne vadbe izboljšal svojo gibalno kompetentnost, tako da bo:

- ustrezno gibalno učinkovit glede na svoje značilnosti in stopnjo biološkega razvoja;
- usvojil nekatere nove spretnosti in znanja, ki mu bodo omogočala varno in odgovorno sodelovanje v različnih športnih dejavnostih pri pouku in v prostem času;
- razumel pomen vsakodnevnega gibanja in športa ter njunih vplivov na oblikovanje dejavnega življenjskega sloga.

Predmet se ocenjuje s številčnimi ocenami. Učenec mora pridobiti najmanj 3 ocene letno.