



Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Maribor
Starševski večer

Osredotočeni na uspeh

Kako krepiti veščine organizacije, samostojnosti, načrtovanja,
upravljanja s časom in čustvi



Vabimo vas na starševski večer, ki bo
v četrtek, 4. 4. 2024 ob 17.00 uri

v predavalnici Svetovalnega centra Maribor, Lavričeva 5, Maribor.

Izvršilne funkcije se nanašajo na različne kognitivne procese, ki so potrebni za pripravo in izvedbo kompleksnih ciljno usmerjenih vedenj, v situacijah, v katerih ustaljeno vedenje ne zadostuje. Med te spadajo **pozornost, delovni spomin, fleksibilnost mišljenja, načrtovanje in regulacija ciljno usmerjenih vedenj**. Izvršilne funkcije omogočajo posameznikovo regulacijo vedenja, mišljenja in čustvovanja ter predstavljajo osnovo za **vedenjsko in socialno-emocionalno regulacijo**, prav tako pa vplivajo na **akademske dosežke**.

Vprašanja lahko pošljete tudi vnaprej na elektronsko pošto: sara.micic@guest.arnes.si

Srečanje bo izvedla Sara Mičič, mag. psih. Več informacij lahko dobite na telefonu 02 23 49 700 ali na spletni strani

<https://www.svetovalnicenter-mb.si/>

Predhodne prijave niso potrebne.