

ZAPISNIK USTANOVNEGA SESTANKA KOMISIJE ZA PREHRANO DNE 21. 11. 2022 OB 17.00 URI

št. 900 - 1/2022- 11

Prisotni:

Helena Blažun Vošner - predstavnica staršev
Majda Kreševič – predstavnica 1. VIO
Mateja Kolarič – predstavnica 2. VIO
Karolina Purgaj – predstavnica 3. VIO
Marija Žnuderl – predstavnica kuhinje
Janja Plausteiner – organizatorica šolske prehrane
Rebeka Horvat – mentor šolske skupnosti, ki zastopa interese učencev
Mitja Šenk, kuhar, član sveta šole

Opravičena: Mirjam Pinter Kavran, predsednica sveta staršev

Dnevni red:

1. Imenovanje predsednika komisije za prehrano
2. Poročilo organizatorke prehrane o mnenju strokovnega pregleda
3. Analiza vprašalnikov
4. Razno

Ad 1.

Ravnatelj je pozdravil prisotne in predlagal, da se zberejo predlogi za predsednika komisije. Predstavnica staršev ga. Helena Blažun Vošner je za predsednico predlagala Janjo Plausteiner. Prisotni so se strinjali in potrdili imenovanje Janje Plausteiner za predsednico komisije za prehrano.

Ad 2.

Organizatorica prehrane Janja Plausteiner je podala izdatno poročilo o strokovnih pregledih. Komisija NIJZ je pregledala naše jedilnike in podala smernice in mnenja o primernosti šolske prehrane. Nekateri obroki niso bili v skladu z priporočili in organizatorica se zelo trudi, da bi po eni strani zadostila stroki, po drugi strani pa bi bila hrana takšna, da bi jo učenci radi jedli. Analiza jedilnika iz meseca novembra je pokazala rahla odstopanja od ustreznosti, kar se kaže v premajhni količini rib pri kosilu ter zelenjave in stročnic pri dopoldanskih malicah. V razpravi, ki je sledila so prisotni razpravljali kaj naj se kuha, da bi zadostili smernicam in otroci ne bi puščali hrane, ki se nato zavrže. Razpravljali so tudi o dodajanju ustreznih začimb v prehrano, o zadostni količini soli v hrani, ki pa je je po analizah, opravljenih iz ustreznih institucij, že v zadostnih količinah, v posameznih primerih pa je tudi v nekoliko prevelikih količinah, na kar so opozorili kuharje. Prav tako se je razpravljalo tudi o pecivu, ki se v največji meri pripravlja v kuhinji, o pripravi enolončnic in sestavinah v enolončnicah in zgoščenih juhah.

Ad 3.

Analiza anket je pokazala, da o anketirani v večini s hrano in kuhinjo zadovoljni. Prisotni na analizo niso imeli pripomb.

Ad 4.

Na sestanku so se dogovorili, da se bo na svetu staršev predlagalo, da pridejo starši kdaj na šolo v času kosila in preizkusijo ustreznost prehrane.

Ga Helena Blažun Vošner je predlagala, da naj razredničarke, ko same spremljajo učence k kosilu, spremljajo, kaj jedo posamezni učenci in to poročajo staršem.

Predstavnica učencev Rebeka Horvat je povedala, da bi si učenci občasno želeli kakšen hamburger ali pico, ki sicer niso na jedilniku, ker niso zdravi.

Prisotni so se strinjali, da bi pred prazniki lahko dobili učenci kakšno manj zdravo, praznično jed. Ta predlog bodo posredovali staršem na svetu staršev.

Zaključeno: 18.10

Zapisala :Nevenka Merhar