

18. 1. 2019

Oh ta

stres.

(Ivana Borovšak 5.b)

PROS. 1. Včasih sedim na postelji in razmišljam
o različnih stvareh. Včasih razmišljam o rivalih,
naravi in tudi ljudeh, ko se mi v mojih
mislih ustavi prav posebna tema in sicer
rdraže. Včasih, ko pri pridem domov iz tueniga
slisim mamo in očeta, bi se pogovarjata njunih
rdražstvenih težavah. Včasih po tak pogovoru slisim
tudi pri drugih sorodnikih in ~~se~~ karodi tega
me stisne pri srcu.

No in, ko se tako razmišljam o rdraži
si zamislim kdiko vsakdanjih boleznih se lahko razvije
v hujše bolezni. Zamislim si tudi kdiko ljudi
~~na~~ na svetlu umira, ker vseeno morajo ne delajo za
svoje rdraže in kako bi se človek lahko ravnoval
pred boleznimi. Velikokrat slisim ljudi govoriti, da
njihovi otroci tudi oblečeni kot medvedi ne smejo
ven, ker bodo rboldi, karu je name popolnoma neumnostno
misljenje. Svez rrab ~~pa~~ pa, če tudi pozami je bljučen
pomer za rdraže. Saj se na svezem rrabu pccistijo
traje misli, ki so se cel dan pod stresom poleg
tega pa traja pljuca kar pobajo od sveci saj
se ranje ujame rrab, ki je neoznasen.

No bot sem se omenila tisto grozno besedo stres.
Stres je najpogostejši vrrob do nastane bolezni.
Ljudje se dan danes pveci rveicamo za vrro

stvar. Ubrasli iz službe padejo slabe volje
in živino, večih pa imajo veliko dela tudi
doma, da se ~~memoremo~~ nemorejo ubavljati in strelki.
Skoraj vsi ljudje dan danes nimajo prostega časa in
se zaradi tega pogosto pod stresom zaradi tega
pa lahko pride tudi do hujših poškodb in tudi
bolezni. Tli veste da so ~~neat~~ večih tudi brezposelni
pod stresom saj se bojijo da bodo nekaj na cesti.
Kadar padejo moji najbližji domov in vidim, da
se pod stresom jih poskušam razvedrati po navadi
pa takrat oddidemo ven da se vsi malo odlopinimo
in se ne pogovarjamo o stresnih temah in verjmite
da pomaga.

Tako, da bolj ko se boš prepuštil stresu
slabši bo. Lohok ne živiraj se na vsako porzi
figo, ker s tem ne boš nikomaru prišel.