

## ZDRAV DAN

Če zdravo živíš ne trpiš  
ampak se veseliš,  
ko se zjutraj zbudiš  
zdrav zajtrk si pripraviš  
in se na gibanje odpraviš.

Na gibanju se zelo potiš  
zato po njem za higieno poskerbiš,  
nato pride čas, ko se lahko sprostiš  
takrat se hitro na kavč namestiš.

Medtem, ko se sprostiš  
majhno malico si privoščiš.  
Ko se sprostiš zdviš no milo,  
da si umiješ roke za kosilo.

V družini vsi veseli so  
in gore jih še klicejo,  
izlet jim ne more škoditi  
zato se grejo sprehoditi.

Dan se je skoraj že končal  
zato se vrnemo domov.  
Potraben je pa tudi spanec,  
lei si ga vsi razelijo in raspijo.