



JEDILNIK

Mesec SEPTEMBER 2015



1. TEDEN od 31. 8. – 4. 9. 15

	PONEDELJEK 31. 8. 2015	TOREK 1. 9. 2015	SREDA 2. 9. 2015	ČETRTEK 3. 9. 2015	PETEK 4. 9. 2015
ZAJTRK	POLETNE POČITNICE	/	Kroasant, kakav	Čokolino, mleko	Topli sendvič, otroški čaj
MALICA	POLETNE POČITNICE	Sirova štručka, 100% pomarančni sok	Graham žemlja, piščančja Poli klobasa, paradižnik, 100% jabolčni sok	Ovseni kruh, tunin namaz s svežim peteršiljem, sveža kumarica, 100% pomarančni sok	Domač kmečki kruh, poltrdi sir/mozzarella, sveža paprika, planinski čaj
KOSILO	POLETNE POČITNICE	/	Špageti z bolonjsko polivko, zelena solata s koruzo, lubenica	Goveji golaž, polenta, zelena solata, kornet	Telečja obara z žličniki, domač čokoladni puding s stepeno smetano
POP. MALICA	POLETNE POČITNICE	/	Sadni pinjenec	Breskev/nektarina	Nektar črnega ribeza, pol žemljice

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, SŠS=shema šol. sadja in zelenjave, Pri kosilu imajo otroci vsak dan na razpolago vodo in manj sladek 100% sok jabolka ali pomaranče ali bezga. Seznam jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK

Mesec SEPTEMBER, 2015



2. TEDEN od 7. 9. - 11. 9. 15

	PONEDELJEK 7. 9. 2015	TOREK 8. 9. 2015	SREDA 9. 9. 2015	ČETRTEK 10. 9. 2015	PETEK 11. 9. 2015
ZAJTRK	Različni kosmiči, mleko/sadni jogurt	Mešani kruh, jajčna omleta, sadni čaj	Orehova potička, mleko	Polenta, mleko	Koruzni kruh, različni siri, planinski čaj
MALICA	Koruzni kruh, pašteta, sveža kumarica, sadni čaj	Maslena bombetka, sadni jogurt z več sadja	Kruh s semeni, tamar namaz z zelišči, bela kava z domačim mlekom Breskev (SŠS)	Hobi štručka, hrenovka, gorčica, otroški čaj	Rženi kruh, bio maslo*, marelični džem, bela kava z domačim mlekom Slive (SŠS)
KOSILO	Makaronovo meso s sezonsko zelenjavo, parmezan, paradižnikova solata s porom, 100% jabolčni sok	Sesekljan zrezek, pire krompir, kumarična* omaka, orehovi rogljički, sadni napitek	Naravno pečen puranji zrezek, kus kus* , mešana zelenjava po francosko, zelena solata	Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom in govejim mesom, praženec, kompot	Brokoli krem juha, file postrvi po tržaško, krompirjeva solata s kumaricami
POP. MALICA	Grozdje	Breskev/nektarina	Korenčkov gosti sok	Lubenica, ovseni kruh	Sadni jogurt

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, SŠS=shema šol. sadja in zelenjave, Pri kosilu imajo otroci vsak dan na razpolago vodo in manj sladek 100% sok jabolka ali pomaranče ali bezga. Seznam jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK Mesec SEPTEMBER, 2015



3. TEDEN od 14. 9. - 18. 9. 15

	PONEDELJEK 14. 9. 2015	TOREK 15. 9. 2015	SREDA 16. 9. 2015	ČETRTEK 17. 9. 2015	PETEK 18. 9. 2015
ZAJTRK	Graham žemlja, kakav	Ovseni kruh, otroška pašteta, lipov čaj	Prosen* kaša na mleku	Kruh s semeni, piščančja klobasa, otroški čaj	Pirino mlečno pecivo s čokoladnimi zrnici, kakav
MALICA	Bio pirin zdrob na domačem mleku	Pletenka, grški sadni jogurt	Ovseni kruh, suha salama, paradižnik, planinski čaj Hruška (SŠS)	Čokoladni kosmiči, domače mleko	Ovseni kruh, rio mare pate namaz, sveži por, planinski čaj
KOSILO	Gobova juha z jurčki, mesno zelenjavna rižota z bučkami, mešana zelena solata	Pečena svinjska riba, pražen krompir, ajdova kaša* , paradižnikova solata, lubenica	Porova juha, testenine carbonara, zelena solata	Pečen krompir, čevapčiči, ajvar, paradižnik, paprika, por in kumarice v solati, grozdje	Boranja z govejim mesom, pire krompir, sladoled
POP. MALICA	Banana	Probiotični napitek	Lubenica/melona	Nektar črnega ribeza, pol žemljice	Grisini palčke s sezamom, jabolko

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, SŠS=shema šol. sadja in zelenjave, Pri kosilu imajo otroci vsak dan na razpolago vodo in manj sladek 100% sok jabolka ali pomaranče ali bezga. Seznam jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK
Mesec SEPTEMBER, 2015



4. TEDEN od 21. 9. - 25. 9. 15

	PONEDELJEK 21. 9. 2015	TOREK 22. 9. 2015	SREDA 23. 9. 2015	ČETRTEK 24. 9. 2015	PETEK 25. 9. 2015
ZAJTRK	Kornfleks, mleko	Sojina štručka, bela kava	Prosen* kaša na mleku	Topli sendvič, sadni čaj	Turist kruh, različni namazi, bela kava
MALICA	Ajdov kruh, topljeni sir, sveža paprika, planinski čaj	Koruzni kruh z manj soli in aditivov, bio maslo*, domači med, mleko	Rženi kruh, mesni namaz, paradižnik, sadni čaj Domače grozdje (SŠS)	Kroasant, sadni pinjenec	Pizza, sadni čaj
KOSILO	Zelenjavna enolončnica, slivovi cmoki s cimetovimi drobtinami, sadni napitek	Korenčkova juha, pisani dušeni riž, svinjski file po dunajsko, zelena solata s paradižnikom	Minjon juha, mesno zelenjavna loparnica, zelena solata	Goveji zrezek v vrtnarski omaki, kruhov cmok, zeljna solata, 100% pomarančni sok	Bučkina* juha, file osliča po tržaško, krompirjeva/fižolova solata
POP. MALICA	Slive	Banana	Mleko (2dcl)	Breskev/nektarina	Grozdje

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, SŠS=shema šol. sadja in zelenjave, Pri kosilu imajo otroci vsak dan na razpolago vodo in manj sladek 100% sok jabolka ali pomaranče ali bezga. Seznam jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK
Mesec SEPTEMBER, 2015



5. TEDEN od 28. 9. - 2. 10. 15

	PONEDELJEK 28. 9. 2015	TOREK 29. 9. 2015	SREDA 30. 9. 2015	ČETRTEK 1. 10. 2015	PETEK 2. 10. 2015
ZAJTRK	Primorska žemlja, kakav	Mešani kruh, različni namazi, bela kava	Različni kosmiči, mleko/sadni jogurt	Ajdova štručka, kakav	Čokolešnik, mleko
MALICA	Štručka s semeni, rezina sira, šunkarica, sveža paprika, planinski čaj	Burek s piščančjim mesom, sadni čaj	Ovseni kruh, tamar namaz s šunko, bela kava z domačim mlekom Hruška (SŠS)	Koruzni zдроб na domačem mleku	Turist kruh, tunina pašteta, paradižnik, otroški čaj
KOSILO	Juha iz zelene, rizi- bizi, mesni kanelon, jogurtov preliv, zelena solata/ rdeča pesa*	Polnjena paprika, pire krompir, sadna solata s stepeno smetano	Kostna juha z rezanci, pečene piščančje krače, mlinci, ajdova kaša* , mešana zelena solata	Goveji stroganov, široki rezanci, zelena solata s koruzo	Korenčkova juha z zlatimi kroglicami, dušeno sladko zelje, pire krompir, mlečni desert
POP. MALICA	Pol ovsene bombetke, jabolko	Sadni pinjenec	Pirini keksi z orehi	Slive	Grozdje

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, SŠS=shema šol. sadja in zelenjave, Pri kosilu imajo otroci vsak dan na razpolago vodo in manj sladek 100% sok jabolka ali pomaranče ali bezga. Seznam jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.