



JEDILNIK

Mesec NOVEMBER, 2015



1. TEDEN od 2. 11. – 6. 11. 15

| | PONEDELJEK 2. 11. 2015 | TOREK 3. 11. 2015 | SREDA 4. 11. 2015 | ČETRTEK 5. 11. 2015 | PETEK 6. 11. 2015 |
|-------------|--|---|---|--|---|
| ZAJTRK | Turist kruh, ribji namaz, otroški čaj | Primorska žemlja, kakav | Pol ovsene bombetke, jajčna omleta, lipov čaj | Mešani kruh, različni siri, bela kava | Prosenka kaša* na mleku |
| MALICA | Koruzni zdrob* na domačem mleku | Ovseni kruh, mesni namaz, kisló zelje*, planinski čaj | Kruh temni z manj soli in aditivov, topljeni sir, sveža paprika, otroški čaj Mandarina (SŠS) | Koruzna bombetka z bučnimi semeni, sadni jogurt z več sadja | Kruh s semeni, piščančja prsa v ovitku, kislá kumarica, sadni čaj |
| KOSILO | Krompirjeva enolončnica s hrenovko, domač biskvit s sadjem | Pire krompir, čufti v paradižnikovi omaki, musli rezina | Pražen krompir, svinjska pečenka, dušeno kisló zelje*, sladoled | Svinjski trakci v zelenjavni omaki, pirini njoki s sirom in skuto, zelena* solata/zeljna* solata | Porova juha, oslič po dunajsko, krompirjeva solata s kumaricami |
| POP. MALICA | Grozdje | Hruška | Mleko (2dcl) | Korenčkov gosti sok | Probiotični napitek |

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, SŠS=shema šol. sadja in zelenjave, Pri kosilu imajo otroci vsak dan na razpolago vodo in manj sladek 100% sok jabolka ali pomaranče ali bezga. Seznam jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK

Mesec NOVEMBER 2015



2. TEDEN od 9. 11. - 13. 11. 15

| | PONEDELJEK 9. 11. 2015 | TOREK 10. 11. 2015 | SREDA 11. 11. 2015 | ČETRTEK 12. 11. 2015 | PETEK 13. 11. 2015 |
|-------------|---|---|---|--|--|
| ZAJTRK | Ajdov kruh, mlečni namaz, kakav | Čokolino, mleko | Turist kruh, zelenjavni namaz, otroški čaj | Koruzni kruh, kislá smetana, bela kava | Jogurtova pletenka, kakav |
| MALICA | Čokoladni kosmiči, domače mleko | Domač kmečki kruh s semeni, suha salama, sveža paprika, sadni čaj | Makova pletenka, bela kava z domačim mlekom Mandarina (SŠS) | Koruzni kruh, rio mare pate namaz, planinski čaj | Hamburger, čaj (malica po izboru 9.a, 8.b in 7.b-razreda) |
| KOSILO | Puranji zrezek v grah-korenčkovi omaki, ksu* , zelena solata* , mandarina | Ješpernova* enolončnica s fižolom, palačinke z namazom | Korenčkova juha, pečene piščančje krače, mlinci, ajdova kaša* , dušeno rdeče zelje | Bučkina* krem juha, mesno-zelenjavna loparnica, endivija* z radičem* v solati | Bograč, mlečni desert |
| POP. MALICA | Kaki vanilija | Sadni pinjenec | Ananas | Banana | Grisini palčke s sezamom, jabolko |

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, SŠS=shema šol. sadja in zelenjave, Pri kosilu imajo otroci vsak dan na razpolago vodo in manj sladek 100% sok jabolka ali pomaranče ali bezga. Seznam jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

OSNOVNA ŠOLA KAMNICA



JEDILNIK

Mesec NOVEMBER, 2015



3. TEDEN od 16. 11. - 20. 11. 15

| | PONEDELJEK 16. 11. 2015 | TOREK 17. 11. 2015 | SREDA 18. 11. 2015 | ČETRTEK 19. 11. 2015 | PETEK 20. 11. 2015 |
|-------------|---|--|---|---|--|
| ZAJTRK | Turist kruh, različni namazi, otroški čaj | Graham žemlja, bela kava | Ajdov kruh, mesni namaz, otroški čaj | Koruzni kruh, mozzarella, kakav | Ovseni kruh, piščančja klobasa, otroški čaj |
| MALICA | Štručka s semeni, poltrdi sir, sveža paprika, otroški čaj | Bio pirin* zdrob na domačem mleku, čokoladni posip | Maslena bombetka, Ego sadni jogurt | Mešani kruh, hrenovka, gorčica, planinski čaj Domači kaki (SŠS) | Rženi kruh, maslo*, domači med, bela kava z domačim mlekom, jabolko <i>»Slo. tradicionalni zajtrk«</i> |
| KOSILO | Brokoli krem juha, špageti s hašejem, mešan radič* z endivijo* in krompirjem v solati | Pečenica, polenta* , dušena kisla repa* , fižol po domače, orehovi rogljički | Gobova juha, pražen krompir, piščančji file po dunajsko, zelena solata/ rdeča pesa* (kosilo po izboru 8.b-razreda) | Telečja obara z žličniki, češpljevi cmoki s cimetovimi drobtinami | Minjon juha, file postrvi po tržaško, krompirjeva solata/fižolova solata |
| POP. MALICA | Mandarina/jabolko | Banana | Graham keksi z orehi | Sadni jogurt | Suho sadje |

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, SŠS=shema šol. sadja in zelenjave, Pri kosilu imajo otroci vsak dan na razpolago vodo in manj sladek 100% sok jabolka ali pomaranče ali bezga. Seznam z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. jedi



JEDILNIK

Mesec NOVEMBER 2015



4. TEDEN od 23. 11. - 27. 11. 15

| | PONEDELJEK 23. 11. 2015 | TOREK 24. 11. 2015 | SREDA 25. 11. 2015 | ČETRTEK 26. 11. 2015 | PETEK 27. 11. 2015 |
|-------------|--|---|---|------------------------------------|--|
| ZAJTRK | Mešani kruh, otroška pašteta, sadni čaj | Bio pirin* zdrob na mleku | Koruzni kruh, mešani namazi, bela kava | Mešani kosmiči, mleko/sadni jogurt | Turist kruh, hrenovka, gorčica, otroški čaj |
| MALICA | Polenta, domače mleko | Ovseni kruh, tunin namaz, planinski čaj | Sirov burek, sadni čaj Domači kaki (SŠS) | Kruh s semeni, pašteta, sadni čaj | Sezamova pletenka, grški sadni jogurt |
| KOSILO | Korenčkova juha, makaronovo meso s zelenjavo in telečjim mesom, mešana zelena solata* | Kostna juha, pražen krompir, mesni kanelon, jogurtov preliv, mešana zelena solata | Puranji trakci na kitajski način, dušen riž, zelena solata/zeljna solata, mandarina | Jota* , skutne rezine | Goveji zrezek v vrtnarski omaki, kruhov cmok, zelena solata/ rdeča pesa* , kivi |
| POP. MALICA | Banana | Sadni pinjenec | Suho sadje | Ananas | Mleko (2dcl) |

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, SŠS=shema šol. sadja in zelenjave, Pri kosilu imajo otroci vsak dan na razpolago vodo in manj sladek 100% sok jabolka ali pomaranče ali bezga. . Seznam jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.