



JEDILNIK

Mesec MAREC 2016



1. TEDEN od 29. 2. – 4. 3. 16

	PONEDELJEK 29. 2. 2016	TOREK 1. 3. 2016	SREDA 2. 3. 2016	ČETRTEK 3. 3. 2016	PETEK 4. 2. 2016
ZAJTRK	Turist kruh, mešani namazi, otroški čaj	Ovseni kruh, različni siri, sadni čaj	Čokolešnik, mleko	Primorska žemlja, bela kava	Mlečni kruh, maslo, bela kava
MALICA	Polenta, domače mleko	Mlečna pletenka, sadni jogurt brez laktoze	Ovseni kruh, mesni namaz, sveži por, planinski čaj	Koruzni kruh z manj soli, topljeni sir, sveža paprika, otroški čaj	Domač kmečki kruh, puranja šunkarica, kisl paprika, sadni čaj
KOSILO	Goveji zrezek v vrtnarski omaki, krompirjevi svaljki s skuto, zelena solata s koruzo	Korenčkova juha, sesekljan zrezek, pražen krompir, mešana zelenjava po francosko, mehka zelena solata	Pašta fižol enolončnica, jabolčni zavitek	Korenčkova juha, puranji trakci na kitajski način, dušen riž, zelena solata/kitajsko zelje	Špinačna krem juha, file aljaškega soma po tržaško, krompirjeva solata/zeljna solata s fižolom
POP. MALICA	Pomaranča/kivi	Ananas	Mleko (2dcl)	Jabolčni krlji	Banana

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, Pri kosilu imajo otroci vsak dan na razpolago vodo in manj sladke 100% sok jabolka ali pomaranče ali bezga. Seznam jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK Mesec MAREC 2016



2. TEDEN od 7. 3. - 11. 3. 16

	PONEDELJEK 7. 3. 2016	TOREK 8. 3. 2016	SREDA 9. 3. 2016	ČETRTEK 10. 3. 2016	PETEK 11. 3. 2016
ZAJTRK	Pšenični zdrob na mleku	Graham kruh, otroška pašteta, sadni čaj	Štručka z zeliščnim maslom, bela kava	Turist kruh, jajčna omleta, otroški čaj	Mlečni kruh, mleko/sadni jogurt
MALICA	Ovseni kruh, tunina namaz, otroški čaj	Koruzni kruh, bio maslo*, domači med, mleko	Kruh s semeni, piščančja prsa v ovitku, kislá kumarica, planinski čaj	Koruzni kosmiči, domače mleko, banana	Ovsena bombetka, poltrdi sir, list solate, planinski čaj
KOSILO	Segedin* golaž, polenta, skutna rulada	Kostna juha, rizi-bizi, mesni kanelon, jogurtov preliv, zelena solata/koruzá v solati	Korenčkova juha, testenine s porom, papriko, korenčkom, delikatesno slanino in pelati, mehka zelena solata	Juha iz zelene, kus kus*, naravno pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki, zeljna solata s krompirjem	Mesna obara z žličniki, češpljevi cmoki s cimetovimi drobtinami, 100% jabolčni sok
POP. MALICA	Primorska žemlja, jabolko	Ananas/mandarina	Mini čokoladna rulada	Ovseno pecivo, kivi	Probiotični napitek

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, Pri kosilu imajo otroci vsak dan na razpolago vodo in manj sladek 100% sok jabolka ali pomaranče ali bezga. Seznam jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK

Mesec MAREC 2016



3. TEDEN od 14. 3. - 18. 3. 16

	PONEDELJEK 14. 3. 2016	TOREK 15. 3. 2016	SREDA 16. 3. 2016	ČETRTEK 17. 3. 2016	PETEK 18. 3. 2016
ZAJTRK	Ovseni kruh, različni namazi, otroški čaj	Musli kosmiči, mleko/sadni jogurt	Pletenka s sezamom, bela kava	Koruzni kruh, domač skutni namaz, kakav	Ajdova štručka, bela kava
MALICA	Sirova štručka, sadni pinjenec	Hot dog, otroški čaj <i>(malica po izboru 4.b-razreda)</i>	Koruzni kruh, mlečni namaz z zelišči, bela kava z domačim mlekom	Štručka s semeni, suha salama, sveža paprika, planinski čaj	Bio pirin zdrob na domačem mleku
KOSILO	Makaronovo meso s papriko, korenčkom, bučkami in telečjim mesom, riban poltrdi sir, zelena solata/ rdeča pesa*	Goveja juha, dušeno sladko zelje z govedino, pražen krompir, mlečni desert s sadjem	Pražen krompir, piščančji zrezek po dunajsko, zelena solata/ rdeča pesa* , sladoled <i>(kosilo po izboru 4.a-razreda)</i>	Korenčkova juha, zelenjavna rižota s piščančjim in telečjim mesom, zelena solata/zeljna solata	Jota* , domač biskvit s sadjem
POP. MALICA	Jabolčni krljji	Ananas/kivi	Grisini palčke sezamom, jabolko	Bio sadni kefir*	Pomaranča/jabolka

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, Pri kosilu imajo otroci vsak dan na razpolago vodo in manj sladke 100% sok jabolka ali pomaranče ali bezga. Seznam jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika



JEDILNIK
Mesec **MAREC** 2016



4. TEDEN od 21. 3. - 25. 3. 16

	PONEDELJEK 21. 3. 2016	TOREK 22. 3. 2016	SREDA 23. 3. 2016	ČETRTEK 24. 3. 2016	PETEK 25. 3. 2016
ZAJTRK	Prosenka kaša* na mleku	Turist kruh, mešani namazi, bela kava	Orehova potička, mleko	Čokoladni kosmiči, mleko/sadni jogurt	Pirino pekovsko pecivo, bela kava
MALICA	Domač kmečki kruh, pašteta, kislá kumarica, sadni čaj	Masleni rogljiček, bio sadni kefir*	Koruzni kruh, bio maslo*, domača češnjava marmelada, mleko	Ovsena bombetka, piščančja klobasa, rezina sira, kislá kumarica, planinski čaj	Koruzni zдроб na domačem mleku
KOSILO	Špageti z bolonjsko polivko, zelena solata/koruzá v solati, ananas	Polenta, dušena kislá repa*, fižol po domače, pečenica	Korenčkova juha, mlinci, ajdova kaša*, pečen piščanec, mešana zelena solata/rdeča pesa*	Ričet*, domače skutne rezine	Minjon juha, file postrvi po tržaško, krompirjeva solata/fižolova solata
POP. MALICA	Sadni jogurt brez laktoze	Korenčkov gosti sok, pol graham žemlje	Pomaranča/jabolka	Mleko (2dcl)	Jabolčni krhlji

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, Pri kosilu imajo otroci vsak dan na razpolago vodo in manj sladke 100% sok jabolka ali pomaranče ali bezga. Seznam jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika



JEDILNIK
Mesec **MAREC** 2016



5. TEDEN od 28. 3. - 1. 4. 16

	PONEDELJEK 28. 3. 2016	TOREK 29. 3. 2016	SREDA 30. 3. 2016	ČETRTEK 31. 3. 2016	PETEK 1. 4. 2016
ZAJTRK	VELIKONOČNI PONEDELJEK	Ovseni kruh, različni namazi, otroški čaj	Biga, kakav	Koruzni kruh, kocke sira, bela kava	Turist kruh, piščančja klobasa, sadni čaj
MALICA	VELIKONOČNI PONEDELJEK	Čokoladni kosmiči, domače mleko	Domač kmečki kruh, ribji namaz, otroški čaj	Banana štručka, LCA sadni jogurt	Pizza, ledeni čaj (malica po izboru 4. -a razreda)
KOSILO	VELIKONOČNI PONEDELJEK	Krompirjeva enolončnica s hrenovko, palačinke z namazom	Goveji* golaž, zdrobov cmok, zelena solata s korenčkom	Pražen krompir, čevapčiči, ajvar/ketchup, zelena solata, vaniljev puding (kosilo po izboru 4. b-razreda)	Čufti, pire krompir, sladoled (kosilo po izboru otrok)
POP. MALICA	PRAZNIK	Banana	Musli rezina	Pomaranča/jabolko	Sadni pinjenec

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, Pri kosilu imajo otroci vsak dan na razpolago vodo in manj sladke 100% sok jabolka ali pomaranče ali bezga. Seznam jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.