



JEDILNIK

Mesec DECEMBER, 2013



1. TEDEN od 2. 12. - 6. 12.13

	PONEDELJEK 2. 12. 2013	TOREK 3. 12. 2013	SREDA 4. 12. 2013	ČETRTEK 5. 12. 2013	PETEK 6. 12. 2013
MALICA	Ovseni kruh z manj soli, tunin namaz, planinski čaj, jabolko 😊	Turist kruh, suha salama, kislá kumarica, sadni čaj	Ajdova štručka, LCA sadni jogurt	Koruzni kruh, topljeni sir, sveža paprika, bela kava Kaki vanilija (SŠS)	Kvašen Miklavž, kakav z domačim mlekom
KOSILO	Zdrobov cmok, goveji zrezki v naravni omaki, zelena solata/rdeča pesa, hruška	Zelenjavna enolončnica s čičeriko, domač biskvit s sadjem, jabolčni sok	Korenčkova juha, svinjska pečenka, kus kus, cvetača po poljsko, mešan radič v solati s krompirjem	Pire krompir, pečenica, dušena kisla repa* , jabolčni sok 100%	Minjon juha, ribji file po tržaško, krompirjeva solata s porom, kivi
POP. MALICA	Bio* breskov kefir	Pomaranča	Multivitaminski sok, ovseni kruh	Suho sadje	Pirina štručka

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, SŠS=shema šol. sadja

😊 predlogi otroških malic iz naravoslovnega dne »Zdrava prehrana«



JEDILNIK

Mesec DECEMBER, 2013



2. TEDEN od 9. 12. - 13. 12. 13

	PONEDELJEK 9. 12. 2013	TOREK 10. 12. 2013	SREDA 11. 12. 2013	ČETRTEK 12. 12. 2013	PETEK 13. 12. 2013
MALICA	Pšenični zdrob na domačem mleku, čokoladni posip, jabolko 😊	Turist kruh, kokošja pašteta, planinski čaj	Mlečni kruh, bio maslo, sveža paprika, bela kava Mandarina (SŠS)	Ajdov kruh, smetanov namaz, zelenjava, sadni čaj 😊	Rženi kruh, kuhan pršut, kislá kumarica, sadni čaj
KOSILO	Krompirjeva kremna juha, rižota z zelenjavo in teletino, kitajsko zelje/rdeča pesa	Pasulj, čokoladne kocke, sadni napitek	Korenčkova juha, mlinci, ajdova kaša* z gobicami, pečen piščanec, mešana zelena solata	Korenčkova juha z zlatimi kroglicami, makaronovo meso z govedino, papriko, bučkami in pelati, zelena solata s koruzo	Bučkina* krem juha, panga file po tržaško, krompirjeva solata, pomaranča
POP. MALICA	Banana	Ego navadni jogurt	Kaki vanilija	Sadni kruh, jabolko	Sadni pinjenec

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, *V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, SŠS=shema šol. sadja*

😊 predlogi otroških malic iz naravoslovnega dne »Zdrava prehrana«



JEDILNIK

Mesec DECEMBER, 2013



3. TEDEN od 16. 12. - 20. 12. 13

	PONEDELJEK 16. 12. 2013	TOREK 17. 12. 2013	SREDA 18. 12. 2013	ČETRTEK 19. 12. 2013	PETEK 20. 12. 2013
MALICA	Makova štručka, poltrdi sir, list solate, sadni čaj	Sirova štručka, kakav z domačim mlekom ☺ Mandarina (SŠS)	Mešani kruh, hrenovka, gorčica, paprika, planinski čaj ☺	Kroasant z vanilijevo kremo, sadni pinjenec	Pizza, sadni čaj
KOSILO	Segedin* golaž, polenta, mafini s kokosom, sadni napitek	Korenčkova juha, svinjski file po dunajsko, rizi-bizi, mešani radič z endivijo in krompirjem v solati	Ješprenova* enolončnica, palačinke z namazom, sadni napitek	Špinačna juha, puranji file v gobovi omaki, široki rezanci, zelena solata/koruza v solati/zeljna solata	Čufti, pire krompir, sadna solata s stepeno smetano
POP. MALICA	Probiotični sadni napitek	Ananasov sok 100%, prepečenec	Kaki vanilija	Mandarina/kivi	Koruzni krispy, jabolko

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, SŠS=shema šol. sadja

☺ predlogi otroških malic iz naravoslovnega dne »Zdrava prehrana«



JEDILNIK

Mesec DECEMBER, 2013



4. TEDEN od 23. 12. - 27. 12. 13

	PONEDELJEK 23. 12. 2013	TOREK 24. 12. 2013	SREDA 25. 12. 2013	ČETRTEK 26. 12. 2013	PETEK 27. 12. 2013
MALICA	Korenfleks, mleko☺ Kaki vanilija (SŠS)	Hamburger z zelenjavo, sadni čaj☺	BOŽIČ	DAN SAMOSTOJNOSTI in ENOTNOSTI	Novoletne počitnice
KOSILO	Juha iz zelene, piščančji kanelon, jogurtov preliv, rizi-bizi, <i>solatni bife</i> (zelena solata/kitajsko zelje/koruza v solati)	Telečja obara z žličniki, turist kruh, kremna rezina, jabolčni sok	BOŽIČ	DAN SAMOSTOJNOSTI in ENOTNOSTI	Novoletne počitnice
POP. MALICA	Jagodni gosti sok	Pomaranča	BOŽIČ	DAN SAMOSTOJNOSTI in ENOTNOSTI	Novoletne počitnice

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, *V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, SŠS=shema šol. sadja***Od 25.12.13 do 1.1.14 NOVOLETNE POČITNICE**

☺ predlogi otroških malic iz naravoslovnega dne »Zdrava prehrana«