

## Shema šolskega sadja

Prispeval Danijel Korpar  
četrtek, 24. marec 2011, ob 12:58

---



Naša OŠ sodeluje v shemi šolskega sadja že od leta 2009/10.

*SŠŠ je (promocijski ukrep skupne kmetijske politike EU) finančna pomoč EU Državam članicam z namenom vzpodbuditi porabo sadja in zelenjave med otroki, hkrati želijo preprečiti trend upadanja užitivanja sadja in zelenjave in na ta način zaježiti naraščanje pojavnosti prekomerne telesne teže pri otroci, kot posledico nezdravega načina prehranjevanja in premajhne fizične aktivnosti.*

Evropska unija je v ta namen državam članicam, ki se prijavijo v shemo namenila določeno finančno pomoč in sicer 6 eur /učenca/šolsko leto.

Ta denar se nameni za brezplačno razdelitev sadja in zelenjave kot dodana vrednost pri obroku malice ali kot dopolnilni obrok med odmori – sadna malica.



## Shema šolskega sadja

Prispeval Danijel Korpar  
četrtek, 24. marec 2011, ob 12:58

---

Razdeljuje se lahko le sadje in zelenjava domačega izvora: jabolka, hruške, breskve, marelice, češnje, višnje, slive, kaki, kivi, fige, melone, lubenice, jagode, ameriške borovnice, ribez, maline, grozdje, mandarine orehi, lešniki, paradižnik, zelje, kolerabica, korenje, kumare, paprika, rdeča redkvice.

Sadje in zelenjava se morata ponuditi SVEŽA in NE predelana. Zaželeno je tudi, da bi bilo sadje in zelenjava lokalne pridelave, po možnosti integrirane ali ekološke pridelave. Študije kažejo, da na ta način pridelana sadje in zelenjava vsebujeta bistveno več hranilnih snovi, kot sadje in zelenjava, ki sta bila skladiščena ali transportirana dalj časa.

Vsaka šola mora narediti ob začetku izvajanja SŠS svoj načrt izvedbe, katero sadje/zelenjavo bo ponudila ter kako in kolikokrat ga bo ponudila, pa tudi katere aktivnosti v zvezi s SŠS bo izvajala tisto leto.

Šola mora zagotoviti najmanj 20 obrokov svežega sadja oz. zelenjave, hkrati mora izvajati izobraževalne in promocijske aktivnosti, ki so nujne za učinkovitost ukrepa.

Vse poteka po okriljem Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano v sodelovanju z Ministrstvom za šolstvo in šport ter Ministrstvom za zdravje.

Izvajalec ukrepa pa je Agencija Republike Slovenije za kmetijske trga in razvoj podeželja.

Organizatorica šolske prehrane in ZHRja: Hani-Janja Plausteiner

# Shema šolskega sadja

Prispeval Danijel Korpar  
četrtek, 24. marec 2011, ob 12:58

Konkretne aktivnosti in načrt SŠS naše šole si lahko ogledate na spodnjih povezavah.

## IZDELKI na temo SHEME ŠOLSKEGA SADJA(posodobitev povezave v kratkem)



# Shema šolskega sadja

Prispeval Danijel Korpar

četrtek, 24. marec 2011, ob 12:58



[Boris Završnik \(odgovor na vašo e-pošto\) \(2. razred NPH\)](#)