

Navodila ob pojavu naglavnih uši

Prispeval Darja Vežjak

petek, 16. november 2012, ob 14:19

- Če vaš otrok iz šole prinese obvestilo, da so se pojavile uši, morate otroku natančno pregledati celotno lasišče, posebno v zatilju in za ušesi. To je potrebno ponavljati nekaj dni. Svojemu otroku morate tudi razložiti, zakaj je potreben temeljit pregled lasišča. Ne pozabite prejema obvestila potrditi s svojim podpisom.
- Če vas pokliče učiteljica vašega otroka in vas obvesti o sumu na uši, pridite čim hitreje v šolo po otroka in doma opravite razuševanje.
- Če starši sami opazite pri svojem otroku žive gnide ali uši, o tem nemudoma obvestite šolo (tajništvo, učiteljico, svetovalno delavko ali pomočnico ravnatelja). Obvestilo je lahko brez imena in priimka okuženega otroka, navedete lahko le oddelek. Le s skupnim sodelovanjem in hitrimi, pravilnimi ukrepi bomo uši lahko uspešno uničili.
- Otrok naj ne hodi v šolo, dokler mu ne odpravite naglavnih uši!

Pojav naglavnih uši

- Ušivost je pojav zajedavcev na ljudeh.
- Uši so drobni, a s prostim očesom vidni insekti, ki ne letijo. Hranijo se s krvjo okužene osebe. Ob tem nastajajo drobne ranice, ki lahko močno srbijo. Posledica praskanja takih ranic so lahko okužbe, krastice.
- Pri naglavni ušivosti je zajedavec siva uš, ki se najpogosteje naseli na lasišče predšolskih in šolskih otrok na značilna mesta za ušesi in na tilniku, raje na čistem kot umazanem lasišču.
- Uši se prenašajo direktno iz glave na glavo ob igri, spanju,..., lahko pa tudi skupnih predmetih – posteljnina, brisače, plišaste igrače, glavnik, (okrasne) blazine,...
- Odrasla uš izleže drobne sive gnide (bela jajčeca) k lasnemu korenu, kjer se močno prilepijo (po tej lastnosti gnido ločimo od prhljaja, ki ga zlahka dvignemo z nohtom).
- V 5-10 dneh se iz njih izležejo uši, v par dneh dosežejo odraslost, se zopet razmnožujejo, zato je potrebno skrbno, pravilno upoštevanje navodil.

Navodila za razuševanje

- Ko opazite uši, je pomembno, da natančno pregledate lasišče vsem družinskim članom, ne le otrokom.
- Zdravila za zatiranje uši kupimo v lekarni, kjer nam bodo odgovorili na vsa vprašanja o uporabi teh sredstev, ki so trenutno naprodaj.
- Najprej operemo lase z navadnim šamponom, ki ga običajno uporabljamo.
- Nato na čisto lasišče nanesemo poseben šampon ali zdravilo proti ušivosti – po navodilih!

Navodila ob pojavu naglavnih uši

Prispeval Darja Vezjak
petek, 16. november 2012, ob 14:19

- Po predpisanem času to sredstvo temeljito speremo, mokre lase prečešemo z gostim glavnikom – od začetka do konca lasu – da odstranimo ostanke gnid in uši.
- Postopek je treba ponoviti čez 7 dni, ko se iz preostalih gnid izležejo nove uši.

Higienski ukrepi:

- Vse predmete za higieno las (krtače, glavnike, sponke, naglavne obroče...) in igrače je treba oprati v vroči vodi, najmanj 10 min pri vsaj 60°C. Ne pozabite kap, rutic, pokrival!
- Obleko, posteljnino, osebno perilo, okrasne blazine,...je potrebno oprati pri najvišji dovoljeni temperaturi – po možnosti 95°C. Prelikamo z likalnikom!
- Obleke in predmete, ki se ne smejo prati, zavržemo ali jih vsaj 14 dni nepredušno zapremo v plastično vrečko – lahko tudi v zamrzovalnik.
- Stole s tekstilno oblogo, kavče, prevleke, avtomobilske sedeže in drugo oblazinjeno pohištvo je treba temeljito sčistiti s sesalnikom.

Ø **Ker so uši in gnide trpežne in zelo nadležne, poskrbite, da boste lasišča vseh družinskih članov, predvsem pa otrok, REDNO pregledovali, da preprečite morebitne ponovne okužbe.**

Ø Pri uspešnem preprečevanju in odpravljanju ušivosti imate ključno vlogo starši. Zakon o nalezljivih boleznih (Ur. l. št. 33, 30. 3. 2006) vam nalaga odgovornost in obveznost razuševanja in predvideva tudi posledice vašega neukrepanja.

Ø Več informacij o pojavu uši lahko dobite na spletni strani [Inštituta za varovanje zdravja](#) .