



JEDILNIK
Mesec MAREC 2013



1. TEDEN od 4. 3. 13. - 8. 3. 13

	PONEDELJEK 4. 3. 2013	TOREK 5. 3. 2013	SREDA 6. 3. 2013	ČETRTEK 7. 3. 2013	PETEK 8. 3. 2013
MALICA	Sirova štručka, čokoladno mleko, jabolko <i>(malica po izboru 6. a-razreda)</i>	Polbeli kruh z manj soli in aditivov, topljeni sir, pražena bučna semena* , sadni čaj	Marelični navihanček, Ego sadni jogurt	Sojin kruh, turistična salama, kisla kumarica, sadni čaj	Čokoladni kosmiči, domače mleko, jabolko
KOSILO	Bučkina juha, majaronovo meso, zdrobov cmok, radič v solati/kitajsko zelje v solati, kivi	Korenčkova juha z zakuho, rizi bizi, mesni kanelon, mešana zelena solata s koruzo	Polenta, dušena kisl repa, kranjska klobasa, rezina ananasa	Kostna juha z ribano kašo, koruzne testenine svedri z zelenjavno omako, mehka zelena solata	Minjon juha, panga file po tržaško, krompirjeva solata/fižolova solata, pomaranča
POP. MALICA	Koruzni kruh, pomaranča	LCA sadni jogurt	100% jabolčni sok, grisini palčke	Jabolko, mlečni kruh	Banana

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, *V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo,*
OSNOVNA ŠOLA KAMNICA



JEDILNIK

Mesec MAREC 2013



2. TEDEN od 11. 3. - 15. 3. 13

	PONEDELJEK 11. 3. 2013	TOREK 12. 3. 2013	SREDA 13. 3. 2013	ČETRTEK 14. 3. 2013	PETEK 15. 3. 2013
MALICA	Ovseni kruh z manj soli in aditivov, mesni namaz, planinski čaj	Ajdova štručka, probiotični napitek	Koruzni kosmiči, mleko, banana	Rženi kruh, maslo, sveža paprika, bela kava z domačim mlekom	Graham žemlja, kuhan pršut, kislá kumarica, planinski čaj
KOSILO	Bograč, makov biskvit, jabolčni sok	Pražen krompir, dušeno kislo zelje* , pečena svinjska riba, kivi	Čufti, pire krompir, sadna solata s stepeno smetano	Korenčkova juha, mlinci, ajdova kaša* , pečen piščanec, mešana zelena solata	Krompirjeva enolončnica s hrenovko, jabolčni zavitek, nektar črnega ribeza (kosilo po izboru 4. b-razreda)
POP. MALICA	Ananasov sok 100%, prepečenec	Pomaranča, turist kruh	Kivi, krispy kruhek	Mandarine, pol štručke	Sadni pinjenec

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo,
OSNOVNA ŠOLA KAMNICA



JEDILNIK

Mesec MAREC 2013



3. TEDEN od 18. 3. - 22. 3. 13

	PONEDELJEK 18. 3. 2013	TOREK 19. 3. 2013	SREDA 20. 3. 2013	ČETRTEK 21. 3. 2013	PETEK 22. 3. 2013
MALICA	Polenta z mlekom, jabolko	Domač* kmečki kruh, rio mare pate namaz, planinski čaj	Koruzni kruh z manj soli in aditivov, maslo, domač med, mleko	Pizza, sadni čaj	Sojina štručka z bučnimi semeni, Bio jagodni kefir*
KOSILO	Špinačna smetanova juha, makaronovo meso z zelenjavo, riban poltrdi sir, mehka zelena solata	Jota s kislim zeljem* , domač biskvit s sadjem, sadni napitek	Goveji zrezek v vrtnarski omaki, kruhov cmok, zelena solata/ rdeča pesa, pomaranče	Korenčkova juha z zlatimi kroglicami, sesekljan zrezek, krompirjeva solata/ fižolova solata, 100% pomarančni sok	Cvetačna krem juha, rizi-bizi, morski list po dunajsko, jogurtov preliv, zelena solata/kitajsko zelje v solati
POP. MALICA	Hruška, ovseni kruh	Probiotični napitek	Pomarančni sok 100%, mešani kruh	Banana	Pol graham žemljice, pomaranča

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, *V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo,*
OSNOVNA ŠOLA KAMNICA



JEDILNIK Mesec MAREC 2013



4. TEDEN od 25. 3. - 29. 3. 13

	PONEDELJEK 25. 3. 2013	TOREK 26. 3. 2013	SREDA 27. 3. 2013	ČETRTEK 28. 3. 2013	PETEK 29. 3. 2013
MALICA	Mlečni kruh, tamar namaz z zelišči, lipov čaj	Hot dog, ledeni čaj <i>(malica po izboru 3. a-razreda)</i>	Mlečni pirin* zdrob z domačim mlekom in čokoladnim posipom	Mešani kruh, pašteta Argeta junior, planinski čaj	Ovsena bombetka, poltrdi sir, sveža paprika, otroški čaj
KOSILO	Segedin golaž s kislim zeljem* , polenta, domač puding z malinovcem	Špageti s hašejem, poltrdi sir, mešana zelena solata/rdeča pesa, rezina ananasa	Pečena svinjska rebrca, pražen krompir, mešana zelenjava po francosko, mehka zelena solata	Ješprenova* enolončnica, skutne rezine, 100% pomarančni sok	Špargljeva juha, panga file po tržaško, krompirjeva solata/rdeča pesa, pomaranča
POP. MALICA	Hrsky kruhki, jabolko	Bio breskov kefir*	Nektar črnega ribeza, ovseni kruh	Pomaranča, pol temne štručke	Orehovi rogljički

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo,