



JEDILNIK

Mesec JANUAR 2013



1. TEDEN od 31. 12. - 4. 1. 13

	PONEDELJEK 31. 12. 2012	TOREK 1. 1. 2013	SREDA 2. 1. 2013	ČETRTEK 3. 1. 2013	PETEK 4. 1. 2013
MALICA	NOVOLETNE POČITNICE	NOVO LETO	Maslena štručka, čokoladno mleko, jabolko	Rženi kruh, mesni namaz, črna redkev, sadni čaj	Turist kruh, topljeni sir, pražena bučna semena* , sadni čaj
KOSILO	NOVOLETNE POČITNICE	NOVO LETO	Česnova krem juha, makaronovo meso z bučkami, korenčkom in papriko, riban sir, <i>solatni bife</i> (zelena solata/zelje v solati/rdeča pesa v solati)	Goveja juha z ribano kašo, pire krompir, kremna špinača, kuhana govedina, mandarina	Cvetačna krem juha, maslen krompir s peteršiljem, panga file po tržaško, mešana zelena solata z zeljem
POP. MALICA	NOVOLETNE POČITNICE	NOVO LETO	Banana	Mlečni desert	Mandarina, ovseni kruh

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, *V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo,*



JEDILNIK

Mesec JANUAR 2013



2. TEDEN od 7. 1. - 11. 1. 13

	PONEDELJEK 7. 1. 2013	TOREK 8. 1. 2013	SREDA 9. 1. 2013	ČETRTEK 10. 1. 2013	PETEK 11. 1. 2013
MALICA	Ovseni kruh, tunina pašteta Argeta, planinski čaj <i>Mandarina (SŠS)</i>	Čokoladni kosmiči, domače mleko	Koruzni kruh z manj soli in brez aditivov, skutno-zelenjavni namaz, planinski čaj	Koruzni kruh z manj soli in brez aditivov, maslo, domač med , mleko	Domač kmečki kruh, kuhan pršut, kisl kumarica, lipov čaj
KOSILO	Zelenjavna mineštra, domač makov biskvit s čokol. prelivom, sadni napitek	Polenta, fižol po domače, dušena kisl repa, pečenica, 100% jabolčni sok	Goveji zrezek v zelenjavni omaki, kus kus, <i>solatni bife</i> (zelen solata/kitajsko zelje/koruz v solati), rezina ananasa	Gobova juha z jurčki, mesno- zelenjavna lazanja, mešana zelena solata	Mesni paprikaš, zdrobov cmok, mešan radič v solati, pomaranča
POP. MALICA	Kivi, grisini palčke s sezamom	Pomaranča, riževi kruhki	Sadni pinjenec	Nektar aronie in jabolka, mešani kruh	Prepečenec, mandarina

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, **SŠS** - Shema šol. sadja



JEDILNIK JANUAR 2013



3. TEDEN od 14. 1. - 18. 1. 13

	PONEDELJEK 14. 1. 2013	TOREK 15. 1. 2013	SREDA 16. 1. 2013	ČETRTEK 17. 1. 2013	PETEK 18. 1. 2013
MALICA	Domači kmečki kruh, tamar namaz z zelišči, bela kava	Štručka z zeliščnim maslom, kakav <i>Mandarina (SŠS)</i>	Hot dog, sadni čaj <i>(malica po izboru 5. b-razreda)</i>	Ovseni kruh, poltrdi sir/mozzarella, planinski čaj	Mlečni riž z domačim mlekom in čokoladnim posipom, jabolko
KOSILO	Segedin golaž s kislim zeljem, polenta, čokoladna napolitanka	Pražen krompir, mešana zelenjava po francosko, pečena svinjska riba, kitajsko zelje s koruzo, kivi	Pasulj, skutne rezine, 100% jabolčni sok	Čufti, pire krompir, mešana sadna solata s stepeno smetano	Špargljeva juha, krompirjeva solata/zeljna solata, panga file po tržaško
POP. MALICA	Primorska žemlja, jabolka	100% pomarančni sok, primorska žemlja	Pol ajdove štručke, jabolko	Pirini keksi	Banana

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, **SŠS**- Shema šol. sadja



JEDILNIK

Mesec JANUAR 2013



4. TEDEN od 21. 1. - 25. 1. 13

	PONEDELJEK 21. 1. 2013	TOREK 22. 1. 2013	SREDA 23. 1. 2013	ČETRTEK 24. 1. 2013	PETEK 25. 1. 2013
MALICA	Jabolčni zavitek, probiotični sadni napitek	Mešani kruh z manj soli in brez aditivov, tunin namaz, sadni čaj <i>Mandarina (SŠS)</i>	Pizza, otroški čaj	Sendvič z zelenjavo, planinski čaj	Mlečni pirin zdrob* z domačim mlekom in čokoladnim posipom <i>Mandarina (SŠS)</i>
KOSILO	Korenčkova juha z domačo zakuho, zelenjavna rižota s telečjim mesom, zelena solata/kitajsko zelje, mandarina	Ričet, domači buhtlji z dodatkom polnovredne moke, sadni napitek	Juha iz zelene in korenčka, svinjski file po dunajsko, pečen krompir, mešana zelena solata, sadje <i>(kosilo po izboru 5. a-razreda)</i>	Pire krompir, dušena kisla repa, pečena hrenovka, 100% pomarančni sok	Minjon juha, zelenjavni riž, mesni/sirov kanelon, jogurtov preliv, mešana zelena solata s koruzo
POP. MALICA	Nektar črnega ribeza, mešani kruh	LCA sadni jogurt	Rezina ananasa, primorska žemlja	Probiotični sadni napitek	Pol sojine štručke, jabolko

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, *V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, SŠS- Shema šol.*



JEDILNIK

Mesec JANUAR 2013



5. TEDEN od 28. 1. - 1. 2. 13

	PONEDELJEK 28. 1. 2013	TOREK 29. 1. 2013	SREDA 30. 1. 2013	ČETRTEK 31. 1. 2013	PETEK 1. 2. 2013
MALICA	Turist kruh, piščančja pašteta, kislakumarica, planinski čaj	Polenta z mlekom	Sirova štručka, Ego sadni jogurt <i>Hruška (SŠS)</i>	Koruzni kruh z manjšoli in brez aditivov, čokoladni namaz, mleko <i>(malica po izboru 5. a-razreda)</i>	Makova štručka, suhasalama, list solate, sadni čaj
KOSILO	Telečja obara z žličniki, palačinke, sadni napitek <i>(kosilo po izboru 5. b-razreda)</i>	Brokoli juha, špageti s hašejem, mešana zelena solata, rezina ananasa	Pečen piščanec, mlinci, ajdova kaša* , mešana zelena solata, mandarina	Pečena svinjska rebrca, pražen krompir, dušeno kislo zelje* , pomaranča	Goveji golaž, testenine-svedri, zelena solata/zeljna solata, jagodni gosti sok
POP. MALICA	Kivi, ovseni kruh	Banana	100% pomarančni sok, turist kruh	Graham keksi, jabolko	Kislo mleko, grisini palčke

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE, V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, **SŠS**- Shema šol. sadja