

OSNOVNA ŠOLA KAMNICA
JEDILNIKI ZA MESEC OKTOBER 2009

1. TEDEN od 5. 10. - 9. 10. 09

	PONEDELJEK 5. 10. 2009	TOREK 6. 10. 2009	SREDA 7. 10. 2009	ČETRTEK 8. 10. 2009	PETEK 9. 10. 2009
MALICA	Ovseni kruh, mesni namaz s peteršiljem, sadni čaj	Koruzna žemljica, sadna skutka, jabolko	Kruh s semeni, poltrdi sir / mozzarella, paradižnik, planinski čaj	Mešani kruh, hrenovka, gorčica, sadni napitek	Kornflex, mleko, hruška
KOSILO	Kremna špinača, pire krompir, sesekljan zrezek, lubenica	Mesno – zelenjavna enolončnica, turist kruh, praženec, mešani kompot	Bistra juha z zlatimi kroglicami, svinjska pečenka, pražen krompir, <i>solatni bife</i> (zelena solata, zeljna solata, koruza s fižolom)	Porova juha, panga file po tržaško, krompirjeva solata s kumaricami, grozdje	Pečen piščanec, testenine-svedri, mešana zelenjava po francosko, zelena solata, 100% jabolčni sok
POP. MALICA	Čajno pecivo	Breskev	Grozdje	Grisini palčke, mleko (2 dcl)	Lubenica, turist kruh

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA

OSNOVNA ŠOLA KAMNICA
JEDILNIKI ZA MESEC OKTOBER 2009

2. TEDEN od 12. 10. - 16. 10. 09

	PONEDELJEK 12. 10. 2009	TOREK 13. 10. 2009	SREDA 14. 10. 2009	ČETRTEK 15. 10. 2009	PETEK 16. 10. 2009
MALICA	Mešani kruh, tunin namaz »po naše«, planinski čaj	Polbeli kruh, topljeni sir, sveža paprika, jabolčni juice	Koruzni kruh, maslo, med / marmelada, mleko	Rženi kruh, suha klobasa, kisl kumarica, sadni čaj	Krof, mleko, jabolko
KOSILO	Goveji golaž, svaljki z drobtinami, zelena solata, nektarina	Korenčkova juha, naravno pečen sv. kotlet, džuveč riž, zeljna solata s krompirjem	Gobova juha, mesno zelenjavna lajanja, zelena solata, sladoled <i>(kosilo po izboru 9. a in 9. b-razreda)</i>	Pašta fižol enolončnica, jabolčni zavitek, sadni napitek	Minjon juha, špageti s haše polivko, zelena solata s koruzo
POP. MALICA	Mlečni desert	Grozdje	Naravni sok ribeza, ovseni kruh	Krispy kruhek, slive	Ego sadni jogurt

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA

OSNOVNA ŠOLA KAMNICA
JEDILNIKI ZA MESEC OKTOBER 2009

3. TEDEN od 19. 10.- 23. 10. 09

	PONEDELJEK 19. 10. 2009	TOREK 20. 10. 2009	SREDA 21. 10. 2009	ČETRTEK 22. 10. 2009	PETEK 23. 10. 2009
MALICA	Ovseni kruh, pašteta, sveža kumarica, sadni čaj	Biga, sadni jogurt, jabolko	Rženi kruh, skutni namaz, korenček, bela kava	Sendvič z zelenjavo, šipkov čaj	Jabolčni zavitek, mleko
KOSILO	Telečja obara z žličniki, orehov biskvit, naravna limonada	Korenčkova juha, ribje kocke, jogurtov preliv, zelenjavni riž, zelena solata	Goveji zrezek v naravni omaki, široki rezanci, endivija v solati, nektar črnega ribeza	Segedin golaž, polenta, domač puding	Brokoli juha, svinjski zrezek po dunajsko, fižolova solata, 100% pomarančni sok
POP. MALICA	Koruzni kruh, mleko (2 dcl)	Banana	Kislo mleko	Mlečni kruh, 100% jabolčni sok	Hruška

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA
Od 26. 10. do 30. 10. 09 so JESENSKE POČITNICE