

OSNOVNA ŠOLA KAMNICA
JEDILNIKI ZA MESEC DECEMBER 2009

1. TEDEN od 30. 11. - 4. 12. 09

	PONEDELJEK 30. 11. 2009	TOREK 1. 12. 2009	SREDA 2. 12. 2009	ČETRTEK 3. 12. 2009	PETEK 4. 12. 2009
MALICA	Masleni rogljiček, kakav, banana	Bageta z zelenjavo, planinski čaj	Graham žemljica, posebno klobaso, rezina sira, kisl kumarica, sadni čaj	Mlečni riž, čokolada v prahu, jabolko	Medeni miklavž, mleko, mandarina
KOSILO	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača	Cvetačna krem juha, ribje kocke, krompirjeva solata, pomaranča	Pašta fižol enolončnica, biskvit s sadjem, sadni napitek	Goveji zrezek v zelenjavni omaki, svaljki, <i>solatni bife(zeljna solata s krompirjem/zelena solata)</i> rezina ananasa	Segedin golaž, polenta, domač vanilijev puding s 100% sadnim sirupom
POP. MALICA	Ego sadni jogurt	Ovseni kruh, nektar jabolka in aronie	Žemljica, pomaranča	Čajni rogljiček	Prepečenec, kivi

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA

2. TEDEN od 7. 12. – 11. 12. 09

	PONEDELJEK 7. 12. 2009	TOREK 8. 12. 2009	SREDA 9. 12. 2009	ČETRTEK 10. 12. 2009	PETEK 11. 12. 2009
MALICA	Štručka s sirom, vanilijevo bio mleko, mandarina	Mešani kruh, mesni namaz, sadni čaj	Čokoladni kosmiči, mleko, hruška	Rženi kruh, poltrajna klobasa, kisl kumarica, sadni čaj	Krof, mleko, jabolko
KOSILO	Kostna juha z ribano kašo, sesekljan zrezek, krompir v kosih, mešana zelena solata z radičem	Korenčkova juha z domačo zakuho, testenine svedri, mesno-zelenjavna omaka, <i>solatni bife</i> (zelena solata s koruzo/ rdeča pesa/ zeljna solata)	Pečena svinjska riba, mlinci, mešana zelenjava na maslu, kitajsko zelje v solati	Ričet, jabolčno-skutni zavitek, sadni napitek	Minjon juha, panga file po tržaško, jogurtov preliv, zelenjavni riž, zelena solata
POP. MALICA	Čokoladna rezina z žitaricami	Žemljica, hruška	Smetanov jogurt	Banana	Mlečni kruh, kivi

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA

3. TEDEN od 14. 12. - 18. 12. 09

	PONEDELJEK 14. 12. 2009	TOREK 15. 12. 2009	SREDA 16. 12. 2009	ČETRTEK 17. 12. 2009	PETEK 18. 12. 2009
MALICA	Rženi kruh, delikatesna slanina, kisla kumarica, planinski čaj	Bio ovsena kajzerica, Smuthie – jogurt s sadjem (malica po izboru 7. a-razreda)	Polbeli kruh, poltrdi sir, sveža paprika, sadni čaj	Mešani kruh, pašteta Argeta junior, šipkov čaj	Mlečni zdrob, čokolada v prahu, jabolko
KOSILO	Čufti, pire krompir, orehovi rogljički, sadni napitek	Kostna juha s cmočki, mesno- zelenjavna lazanja, zelena solata, pomaranča	Gobova juha, naravno pečen sv. file, pražen krompir, rdeča pesa v solati	Krompirjeva enolončnica s hrenovko, palačinke z namazom, sadni napitek (kosilo po izboru 7. a-razreda)	Korenčkova juha, zelenjavni/sojini polpeti, džuveč riž, kitajsko zelje v solati, kivi
POP. MALICA	Ego navadni jogurt, grisini palčke	Koruzni krispy, jabolko	Banana	Ovseni kruh, nektar črnega ribeza	Pol pletenke, mandarina

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA

4. TEDEN od 21. 12. - 24. 12. 09

	PONEDELJEK 21. 12. 2009	TOREK 22. 12. 2009	SREDA 23. 12. 2009	ČETRTEK 24. 12. 2009	PETEK 25. 12. 2009
MALICA	Mešani kruh, tunin namaz s svežim peteršiljem, šipkov čaj	Ovseni kruh, topljeni sir, sveža paprika, lipov čaj	Jabolčni zavitek, Ego navadni tekoči jogurt	Hamburger z zelenjavo, sadni čaj	PRAZNIK – BOŽIČ
KOSILO	Porova juha, špageti s haše polivko, endivija s krompirjem	Bograč, orehova potica, sadni napitek	Fižolova juha, ocvrt piščanec, pražen krompir, zelena solata, pomarančni juice (kosilo po izboru 8. a-razreda)	Makaronovo meso s telečjim mesom in zelenjavo, zelena solata, mandarina	PRAZNIK – BOŽIČ
POP. MALICA	Sadna skutka	Banana	Mešani kruh, pomaranča	Mlečni kruh, mleko (2 dcl)	PRAZNIK – BOŽIČ

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA