

OSNOVNA ŠOLA KAMNICA
JEDILNIKI ZA MESEC SEPTEMBER 2009

1. TEDEN od 1. 9. - 4. 9. 09

	PONEDELJEK 31. 8. 2009	TOREK 1. 9. 2009	SREDA 2. 9. 2009	ČETRTEK 3. 9. 2009	PETEK 4. 9. 2009
MALICA	KONEC POLETNIH POČITNIC	Štručka s sirom, jabolčni sok (2 dcl) <i>INFORMATIVNA URA</i>	Makovka, poltrdi sir, eko paprika, sadni čaj	Ovseni kruh, pašteta Argeta junior, paradižnik, pomarančni juice	Krof, mleko, breskev
KOSILO	KONEC POLETNIH POČITNIC	/	Korenčkova juha, špageti z mesno – zelenjavno polivko, paradižnikova solata	Goveji golaž, polenta, zelena solata, grozdje	Pire krompir, hrenovka, kumarična omaka, čokoladne napolitanke
POP. MALICA	KONEC POLETNIH POČITNIC	/	Grozdje	Sadni jogurt	Nektarina

3x TEDENSKO IMAJO OTROCI ŠE DODATNO MALICO V OBLIKI SADJA

OSNOVNA ŠOLA KAMNICA
JEDILNIKI ZA MESEC SEPTEMBER 2009

2. TEDEN od 7. 9. - 11. 9. 09

	PONEDELJEK 7. 9. 2009	TOREK 8. 9. 2009	SREDA 9. 9. 2009	ČETRTEK 10. 9. 2009	PETEK 11. 9. 2009
MALICA	Pizza, naravni jabolčni sok	Turist kruh, pariška klobasa, kisl kumarica, lipov čaj	Koruzni kruh, maslo, marelična marmelada, mleko	Kroasant, Ego sadni jogurt, jabolko	Mešani kruh, hrenovka, gorčica, sadni čaj
KOSILO	Gobova juha z jurčki, rižota s sezonsko zelenjavo, tofujem in govejim mesom, riban poltrdi sir, zelena solata, lubenica	Zdrobova juha, panga file po tržaško, krompirjeva solata, breskev	Goveji stroganov, svaljki, zelena solata, sladoled	Pečene piščančje krače, mlinci, pečene eko bučke, zelena solata, nektar črnega ribeza	Zelenjavna enolončnica s eko stročjim fižolom, govejim mesom in žličniki, ovseni kruh, palačinke s skutnim nadevom, sadni napitek
POP. MALICA	Musli rezina	Banana	Lubenica, pol žemljice	Nektarina	Mlečni kruh, jabolčni juice

3x TEDENSKO IMAJO OTROCI ŠE DODATNO MALICO V OBLIKI SADJA

3. TEDEN od 14. 9.- 18. 9. 09

	PONEDELJEK 14. 9. 2009	TOREK 15. 9. 2009	SREDA 16. 9. 2009	ČETRTEK 17. 9. 2009	PETEK 18. 9. 2009
MALICA	Ovseni kruh, poltrdi sir, eko paradižnik, pomarančni juice	Štručka s sirom, kakav, nektarina	Ovseni kruh, piščančja prsa v ovitku, eko paprika, sadni čaj	Mlečni zdrob, čokolada v prahu, nektarina	Polbeli kruh, čičerikin namaz, planinski čaj
KOSILO	Makaronovo meso z eko govejim mesom, bučkami in papriko, zelena solata, jabolčni juice	Polnjena paprika, pire krompir, mešano čajno pecivo	Svinjska pečenka, ajdova kaša, kroketi, mešana solata s paradižnikom, grozdje	Goveja juha z ribano kašo, dušeno sladko zelje z govedino, pražen krompir, čokoladna ruladica	Korenčkova juha z zlatimi kroglicami, mesni kanelon, zelenjavni riž, jogurtov preliv, zelena solata
POP. MALICA	Rezina ananasa, pol čajnega rogljička	Koruzni krispy, pomarančni juice	Sadna skutka	Lubenica/melona	Ovseni kruh, 100% jagodni sok

3x TEDENSKO IMAJO OTROCI ŠE DODATNO MALICO V OBLIKI SADJA

OSNOVNA ŠOLA KAMNICA
JEDILNIKI ZA MESEC SEPTEMBER, 2009

4. TEDEN od 21. 9. - 25. 9. 09

	PONEDELJEK 21. 9. 2009	TOREK 22. 9. 2009	SREDA 23. 9. 2009	ČETRTEK 24. 9. 2009	PETEK 25. 9. 2009
MALICA	Polbeli kruh, čokoladni namaz, mleko, jabolko	Biga, sadni jogurt	Rženi kruh, tunin namaz s svežim peteršiljem, 100% sok borovnice	Koruzni kruh, mozarella, eko paradižnik, bela kava	Temna žemljica, šunkarica, rezina sira, kisla kumarica, sadni čaj
KOSILO	Polnjene testenine, mesna polivka, zeljna solata, grozdje	Bistra juha z domačo zakuho, piščančji file po pariško, zelenjavni riž, zelena solata/ paradižnikova solata, lubenica	Goveji zrezek v vrtinarski omaki, kruhova rulada, zelena solata s koruzo, nektarina	Kostna juha z ribano kašo, pečen krompir, čevapčiči, ajvar, paradižnikova solata	Bograč, mešani kruh, biskvit s sezonskim sadjem, naravna limonada
POP. MALICA	Čokoladna rezina (Lumpi)	Korenčkov gosti sok	Kislo mleko, ovseni kruh	Grozdje, koruzni kruh	Probiotični napitek

3x TEDENSKO IMAJO OTROCI ŠE DODATNO MALICO V OBLIKI SADJA

OSNOVNA ŠOLA KANICA
JEDILNIKI ZA MESEC SEPTEMBER, 2009

5. TEDEN od 28. 9. - 2. 10. 09

	PONEDELJEK 28. 9. 2009	TOREK 29. 9. 2009	SREDA 30. 9. 2009	ČETRTEK 1. 10. 2009	PETEK 2. 10. 2009
MALICA	Makova potička, mleko	Koruzni kruh, domač skutni namaz, 100% ananasov sok	Ovseni kruh, pašteta, paradižnik, lipov čaj	Bageta z zelenjavo, sadni čaj	Jabolčni zavitek, Ego tekoči navadni jogurt
KOSILO	Boranja z mesom, pire krompir, sladoled	Puranji zrezek v grahovi omaki, zdrobov cmok, zelena solata s koruzo, slive	Ješprenova enolončnica s čičeriko, buhtlji z dodatkom polnovredne moke, sadni napitek	Cvetačna juha, ocvrt ribji file, zelenjavni riž, jogurtov preliv, grozdje	Naravno pečen svinjski zrezek, pražen krompir, mešana zelenjava po francosko, zelena solata, 100% pomarančni sok
POP. MALICA	Ego navadni jogurt	Masleni rogljiček, mleko (2dcl)	Ananasov juice	Banana	Prepečenec, jabolko

3x TEDENSKO IMAJO OTROCI ŠE DODATNO MALICO V OBLIKI SADJA