

OSNOVNA ŠOLA KAMNICA
JEDILNIKI ZA MESEEC JUNIJ 2010

1.TEDEN od 31. 5. – 4. 6. 10

	PONEDELJEK 31. 5. 2010	TOREK 1. 6. 2010	SREDA 2. 6. 2010	ČETRTEK 3. 6. 2010	PETEK 4. 6. 2010
MALICA	Ovseni kruh, tunin namaz s svežim peteršiljem, sadni čaj	Mlečni zdrob, čokolada v prahu (malica po izboru 3. a-razreda) Lubenica (SŠS)	Krof, mleko Jagode (SŠS)	Turist kruh, piščančja posebna, paradižnik, sadni napitek	Rženi kruh, poltrdi sir, sveža paprika, planinski čaj
KOSILO	Mesno – zelenjavna mineštra z žličniki, biskvit s sezonskim sadjem, sadni napitek	Pečen kotlet, pečen mlad krompir, poletna solata (paprika, paradižnik, kumarice), jagode	Telečji paprikaš, široki rezanci, <i>solatni bife</i> (zelena solata/rdeča pesa/koruzna solata), lubenica	Sesekljana pečenka, pire krompir, kremna špinača, čokoladna roladica	Goveji zrezek v naravni omaki, rizi-bizi, zelena solata, jabolčni juice
POP. MALICA	Lubenica, koruzni kruh	Nektar črnega ribeza, pol žemljice	Probiotični napitek	Jagode, rezina kruha	Grozdje

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA

SŠS-shema šol. sadja

2. TEDEN od 7. 6. – 11. 6. 10

	PONEDELJEK 7. 6. 2010	TOREK 8. 6. 2010	SREDA 9. 6. 2010	ČETRTEK 10. 6. 2010	PETEK 11. 6. 2010
MALICA	Turist kruh, hrenovka, gorčica, sadni napitek	Čokoladni kosmiči v posodici, mleko	Jabolčni zavitek, Ego navadni jogurt Jagode (SŠS)	Žemljica, pariška klobasa, kislá kumarica, sadni napitek	Polbeli kruh, maslo, marelična marmelada, mleko Lubenica (SŠS)
KOSILO	Goveji golaž, polenta, zelena solata, sladoled	Puranji file v naravni omaki, pečen mlad krompir, zelena solata, lubenica	Porova juha, mesna lazanja, mehka zelena solata s korenčkom	Makaronovo meso s sezonsko zelenjavo, <i>solatni bife</i> (zelena solata/rdeča pesa/kumarična solata), nektar črnega ribeza	Minjon juha, krompirjeva solata, ocvrt osličev file, jagode
POP. MALICA	Jabolčni juice, prepečenec	Jagode, koruzni kruh	Vanilijevi rogljički, sadni napitek	Čokoladno mleko, ovseni kruh	Breskev

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA

SŠS-shema šol. sadja

3. TEDEN od 14. 6. – 18. 6. 10

	PONEDELJEK 14. 6. 2010	TOREK 15. 6. 2010	SREDA 16. 6. 2010	ČETRTEK 17. 6. 2010	PETEK 18. 6. 2010
MALICA	Rženi kruh, topljeni sir, paradižnik, jabolčni juice	Kruh s semeni, mesni namaz, sveža kumarica, sadni čaj	Kornflex, mleko Breskev (SŠS)	Koruzni kruh, čokoladni namaz, mleko, jabolko	Polbeli kruh, tamar namaz z zelišči, paradižnik, sadni napitek
KOSILO	Zelenjavna juha, špageti s hašejem, zelena solata s koruzo, jagode	Krompirjeva enolončnica z govedino, domač jabolčni zavitek, sadni napitek	Pečen piščanec, zelenjavni riž, paradižnikova solata s papriko, pomarančni juice	Goveji stroganov, njoki, <i>solatni bife</i> (zelena solata/zeljna solata/koruzna solata), češnje	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sladoled (<i>kosilo po izboru 3. c-razreda</i>)
POP. MALICA	Sadna rezina	Pol žemljice, jagode	Sadni jogurt	Vanilijev puding	Lubenica

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA

4. TEDEN od 21. 6. – 25. 6. 10

	PONEDELJEK 21. 6. 2010	TOREK 22. 6. 2010	SREDA 23. 6. 2010	ČETRTEK 24. 6. 2010	PETEK 25. 6. 2010
MALICA	Kruh s semeni, pašteta Argeta junior, sveža kumarica, planinski čaj	Sirova štručka, sadni jogurt	Pletenka, mleko (2dcl), bali rezina	Makova štručka, piščančja klobasa, rezina sira, kisl kumarica, sadni napitek	DAN DRŽAVNOSTI
KOSILO	Majaronovo meso, zdrobov cmok, zelena solata s paradižnikom, breskev	Puranji file po dunajsko, zelenjavni riž, jogurtov preliv, zelena solata s koruzo, pomarančni juice	Piknik kosilo – lepinja, čevapčiči, paradižnik, sveža paprika, mlada čebula, ajvar, lubenica	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom in žličniki, palačinke z namazom, sadni napitek	DAN DRŽAVNOSTI
POP. MALICA	Jagode	Lubenica	Breskev	Jabolčni juice (2dcl)	DAN DRŽAVNOSTI

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA