

**OSNOVNA ŠOLA KAMNICA**  
**JEDILNIKI ZA MESEC MAJ 2010**

**1. TEDEN od 3. 5. – 7. 5. 10**

|             | PONEDELJEK<br>3. 5. 2010                                                               | TOREK<br>4. 5. 2010                                                                                    | SREDA<br>5. 5. 2010                                                   | ČETRTEK<br>6. 5. 2010                                                                        | PETEK<br>7. 5. 2010                                                      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| MALICA      | Koruzni kruh, domač skutni namaz z drobnjakom, sveža kumarica, planinski čaj           | Orehov kolaček, mleko, jabolko                                                                         | Makovka, poltrajna klobasa, paradižnik, pomarančni juice              | Polbeli kruh, tofujev namaz, planinski čaj                                                   | Kroasant, mleko, jabolko                                                 |
| KOSILO      | Zelenjavna mineštra s kuskusom in telečjim mesom, jabolčni zavitek, 100% sok borovnice | Naravno pečen sv. file, omaka z jurčki, pečen krompir, zelena solata/koruzna solata, jagodni gosti sok | Goveji golaž, njoki, mehka zelena solata s korenčkom, ananasov kompot | Korenčkova juha z zeleno, ocvrt osličev file, zelenjavni riž, jogurtov preliv, zelena solata | Piščančji paprikaš s smetano, pire krompir, mešana zelena solata, hruška |
| POP. MALICA | Masleni rogljiček                                                                      | Banana                                                                                                 | Sadni jogurt                                                          | Jabolčni juice, pol koruzne žemljice                                                         | Prepečenec, kivi                                                         |

**VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA**

**OSNOVNA ŠOLA KAMNICA**  
**JEDILNIKI ZA MESEC MAJ 2010**

## 2. TEDEN od 10. 5. – 14. 5. 10

|                | PONEDELJEK<br>10. 5. 2010                                                                                          | TOREK<br>11. 5. 2010                                                                                 | SREDA<br>12. 5. 2010                                                                            | ČETRTEK<br>13. 5. 2010                                                        | PETEK<br>14. 5. 2010                                                                                  |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MALICA         | Ajdov kruh z orehi,<br>maslo, sveža<br>paprika, sadni čaj                                                          | Polbeli kruh, tunin<br>namaz, por, planinski<br>čaj                                                  | Sirova štručka, sadni<br>jogurt                                                                 | Rženi kruh, pišč.<br>prsa v ovitku-<br>klobasa, paradižnik,<br>čajni napitek  | Kornflex, mleko,<br>banana                                                                            |
| KOSILO         | Makaronovo meso<br>z govedino,<br>zelenjavo in<br>melancani, zelena<br>solata s<br>paradižnikom,<br>ananasov juice | Bistra juha z domačo<br>zakuho, sesekljan<br>zrezek, krompirjeva<br>solata s kumaricami,<br>sladoled | Goveji zrezek v<br>zelenjavni omaki,<br>kruhov cmok, mehka<br>zelena solata s<br>koruzo, jagode | Krompirjeva<br>enolončnica s<br>hrenovko, orehov<br>biskvit, sadni<br>napitek | Mešano meso na<br>nabodalu, pečen<br>mlad krompir,<br>paradižnikova/<br>kumarična solata,<br>lubenica |
| POP.<br>MALICA | Orehova blazinica                                                                                                  | Čokoladno mleko<br>(2dcl), mlečni kruh                                                               | Ovseni kruh,<br>pomarančni sok                                                                  | Banana                                                                        | Nektar črnega<br>ribeza, grisini<br>palčke                                                            |

**VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA**

**OSNOVNA ŠOLA KAMNICA**  
**JEDILNIKI ZA MESEC MAJ 2010**

### 3. TEDEN od 17. 5. – 21. 5. 10

|             | PONEDELJEK<br>17. 5. 2010                                   | TOREK<br>18. 5. 2010                                                              | SREDA<br>19. 5. 2010                                                                             | ČETRTEK<br>20. 5. 2010                                                                                          | PETEK<br>21. 5. 2010                                                                                                  |
|-------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MALICA      | Koruzni kruh, poltrdi sir, rdeča redkvice, jabolčni sok     | Bageta z zelenjavo, sadni čaj                                                     | Polbeli kruh, pašteta Argeta tuna, sveža paprika, planinski čaj                                  | Mlečni pirin zdrob, čokolada v prahu, jabolko<br>(malica po izboru 3. a-razreda)                                | Graham žemljica, posebna klobasa, paradižnik, pomarančni sok                                                          |
| KOSILO      | Špageti z bolonjsko polivko, zelena solata s koruzo, jagode | Pečena sv. riba, kroketi, mešana zelenjava, paradižnikova solata, 100% sok višnje | Goveja juha z ribano kašo, pire krompir, kumarična omaka, kuhana govedina, čokoladna napolitanka | Rižota s telečjim mesom, sezonsko zelenjavo in bučkami, mešana solata s paradižnikom in papriko, rezina ananasa | Zdrobova juha, panga file po tržaško, krompirjeva solata s kumaricami, solata iz stročjega fižola in zelene, lubenica |
| Pop. MALICA | Mlečna bombetka, hruška                                     | Ego sadni jogurt                                                                  | Mleko (2 dcl), koruzni krispy                                                                    | Banana                                                                                                          | Makova potička                                                                                                        |

**VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA**

**OSNOVNA ŠOLA KAMNICA**

**JEDILNIKI ZA MESEC MAJ 2010**

#### 4. TEDEN od 24. 5. – 28. 5. 10

|             | PONEDELJEK<br>24. 5. 2010                                               | TOREK<br>25. 5. 2010                                                         | SREDA<br>26. 5. 2010                                                         | ČETRTEK<br>27. 5. 2010                                                                                                       | PETEK<br>28. 5. 2010                                                               |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| MALICA      | Rženi kruh, topljeni sir, paradižnik, jabolčni sok                      | Ovseni kruh, mesno-zelenjavni namaz, sveža kumarica, planinski čaj           | Koruzni kruh, skutni namaz z zelišči, sveži korenček, bela kava              | Sojina štručka, smetanov jogurt                                                                                              | Hrenovka, štručka, sadni napitek<br><i>(malica po izboru 3. c-razreda)</i>         |
| KOSILO      | Majaronovo meso, zdrobov cmok, mehka zelena solata s korenčkom, grozdje | Čevapčiči, pečen mlad krompir, ajvar, paradižnikova solata, pomarančni juice | Golaževa enolončnica, turist kruh, domač vanilijev puding s svežimi jagodami | Pečen piščanec, mlinci, zelenjava po poljsko, <i>solatni bife</i> (zelena solata/ koruzna solata/kumarična solata), lubenica | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadna solata s stepeno smetano |
| POP. MALICA | Sadna rezina                                                            | Sirova štručka, jabolko                                                      | Kislo mleko                                                                  | Prepečenec, nektar aronie in jabolka                                                                                         | Banana                                                                             |

**VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA**