

OSNOVNA ŠOLA KAMNICA
JEDILNIKI ZA MESEC SEPTEMBER 2010

1. TEDEN od 1. 9. - 3. 9. 10

	PONEDELJEK 30. 8. 2010	TOREK 31. 8. 2010	SREDA 1. 9. 2010	ČETRTEK 2. 9. 2010	PETEK 3. 9. 2010
MALICA	POLETNE POČITNICE	KONEC POLETNIH POČITNIC	Makovka, sadni jogurt <i>INFORMATIVNA URA</i>	Rženi kruh, piščančja prsa v ovitku, paradižnik, pomarančni juice	Štručka s semeni, poltrdi sir, sveža paprika, sadni čaj
KOSILO	POLETNE POČITNICE	KONEC POLETNIH POČITNIC	/	Makaronovo meso s sezonsko zelenjavo in melancani, riban sir, zelena solata, grozdje	Boranja, pire krompir, palačinke z namazom, sadni napitek
POP. MALICA			/	Breskev	Lubenica, pol žemljice

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA

2. TEDEN od 6. 9. - 10. 9. 10

	PONEDELJEK 6. 9. 2010	TOREK 7. 9. 2010	SREDA 8. 9. 2010	ČETRTEK 9. 9. 2010	PETEK 10. 9. 2010
MALICA	Turist kruh, pašteta Argeta junior, sveža kumarica, jabolčni sok	Koruzni kruh, maslo, slivova marmelada, mleko	Mešani kruh, hrenovka, gorčica, sadni čaj	Žemljica, sadni jogurt Breskev (SŠS)	Čokoladni kosmiči v posodici, mleko
KOSILO	Goveja juha z ribano kašo, dušeno sladko zelje z govedino, krompir v kosih, nektarina	Telečji paprikaš, testenine -svedri, <i>solatni bife</i> (zelena solata/zeljna solati/paradižnikova solata), grozdje	Minjon juha, pečen svinski kotlet, pražen krompir, paradižnikova solata	Bograč, domači buhtlji, sadni napitek	Zelenjavna juha, ocvrt osličev file, krompirjeva solata/kumarična solata, lubenica
POP. MALICA	Musli rezine	Jabolčni sok (2dcl)	Sadna skutka	Lubenica, prepečenec	Banana

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA
SŠS- shema šol. sadja

3. TEDEN od 13. 9.- 17. 9. 10

	PONEDELJEK 13. 9. 2010	TOREK 14. 9. 2010	SREDA 15. 9. 2010	ČETRTEK 16. 9. 2010	PETEK 17. 9. 2010
MALICA	Rženi kruh, maslo, sveža paprika, jabolčni juice	Makovka, pariška klobasa, kisl kumarica, sadni čaj	Sojina štručka, tamar namaz z zelišči, paradižnik, kakav	Jabolčni zavitek, mleko Slive (SŠS)	Kruh z manj soli, tunin namaz s svežim peteršiljem, planinski čaj
KOSILO	Korenčkova juha z zlatimi kroglicami, špageti s haše polivko, mešana zelena solata	Polnjena paprika, pire krompir, sladoled	Juha iz zelene, pečen piščanec, mlinci, ajdova kaša, zeljna solata s krompirjem	Gobova juha s smetano, džuveč riž, solatni bife(zelena solata/kumarična solata/koruzna solata), lubenica	Fižolova enolončnica z govedino, skutne rezine, sadni napitek
POP. MALICA	Nektarina	Nektar črnega ribeza, grisini palčke s sezamom	Probiotični napitek	Vanilija/čokoladni puding	Grozdje

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA
SŠS- shema šol. sadja

4. TEDEN od 20. 9. - 24. 9. 10

	PONEDELJEK 20. 9. 2010	TOREK 21. 9. 2010	SREDA 22. 9. 2010	ČETRTEK 23. 9. 2010	PETEK 24. 9. 2010
MALICA	Koruzni kruh, čokoladni namaz, mleko	Štručka s semeni, sadna skutka Grozdje (SŠS)	Graham žemljica, piščančja posebna klobasa, paradižnik, pomarančni juice	Ovseni kruh, topljeni sir, sveža paprika, planinski čaj	Kruh z manj soli, mesni namaz, kisla kumarica, planinski čaj
KOSILO	Krompirjeva smetanova juha, mesni kanelon, zelenjavni riž, jogurtov preliv, solatni bife(rdeča pesa/zelena solata)	Pečen krompir, čevapčiči, zelena solata s koruzo, nektar črnega ribeza	Bistra juha z domačo zakuho, mesna lazanja, zeljna solata s krompirjem, slive	Goveja juha z rezanci, kremna špinača, pire krompir, kuhana govedina, grozdje	Mesno-zelenjavna mineštra z žličniki, slivovi cmoki s cimetovimi drobtinami, mešan kompot
POP. MALICA	Breskev	Lubenica	Ego sadni jogurt	Orehovi rogljički	Slive

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA

SŠS- shema šol. sadja

5. TEDEN od 27. 9. - 1. 10. 10

	PONEDELJEK 27. 9. 2010	TOREK 28. 9. 2010	SREDA 29. 9. 2010	ČETRTEK 30. 9. 2010	PETEK 1. 10. 2010
MALICA	Ovseni kruh, pašteta Argeta tuna, sveža kumarica, sadni čaj	Mlečni pirin zdrob, čokolada v prahu Hruška (SŠS)	Pizza, planinski čaj, jabolko	Sirova štručka, probiotični napitek	Bombetka, poltrajna klobasa, paradižnik, lipov čaj
KOSILO	Goveji golaž, polenta, kornet	Pečena svinjska riba, krompir v oblicah, mešana zelenjava po poljsko, zelena solata, pomarančni juice	Polnjena paprika, pire krompir, vanilijev/čokoladni puding	Goveji zrezek v zelenjavni omaki, zdrobov cmok, zeljna solata s krompirjem, nektarine	Korenčkova juha, ribje kocke, krompirjeva solata/stročji fižol v solati, nektar črnega ribeza
POP. MALICA	Grozdje	Breskev	Slive	Jabolčni juice, bombetka	Rezina ananasa, mlečni kruh

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA