

OSNOVNA ŠOLA KAMNICA
JEDILNIKI ZA MESEC MAREC 2010

1. TEDEN od 1. 3. - 5. 3. 10

	PONEDELJEK 1. 3. 2010	TOREK 2. 3. 2010	SREDA 3. 3. 2010	ČETRTEK 4. 3. 2010	PETEK 5. 3. 2010
MALICA	Kruh s semeni, pašteta Argeta junior, kisl kumarica, sadni čaj	Žepek z gozdnimi sadeži, mleko (malica po izboru 7. b- razreda)	Mlečni zdrob, čokolada v prahu, jabolko	Turist kruh, tunin namaz, šipkov čaj	Mlečna bombetka, poltrdi sir, sveža paprika, pomarančni juice
KOSILO	Goveji stroganov, zdrobov cmok, zelena solata z radičem, pomaranča	Čufti, pire krompir, sadna solata s stepeno smetano	Kostna juha z ribano kašo, mesni kanelon, zelenjavni riž, jogurtov preliv, zelena solata	Krompirjeva enolončnica s hrenovko, domači mafini, sadni napitek	Cvetačna krem juha, pečen panga file po tržaško, krompirjeva solata/ fižolova solata z zeleno, kivi
POP. MALICA	Sadni jogurt	Grisini palčke s sezamom, nektar črnega ribeza	Grozdje	Pomaranča, koruzna žemljica	Banana

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA

OSNOVNA ŠOLA KAMNICA
JEDILNIKI ZA MESEC MAREC 2010

2. TEDEN od 8. 3. – 12. 3. 10

	PONEDELJEK 8. 3. 2010	TOREK 9. 3. 2010	SREDA 10. 3. 2010	ČETRTEK 11. 3. 2010	PETEK 12. 3. 2010
MALICA	Čokoladni kosmiči, mleko, jabolko	Mešani kruh, mesni namaz, paradižnik, planinski čaj	Sirova štručka, eko sadni kefir (jagoda/vanilija)	Hot dog, sok	Mlečni kruh, domač skutni namaz, korenček, jabolčni napitek
KOSILO	Goveji zrezek v naravni omaki, kruhov cmok, zeljna solata s krompirjem, banana	Jota, palačinke z namazom, jabolčni juice	Pečen piščanec, mlinci, ajdova kaša, <i>solatni bife (zelena solata/rdeča pesa/koruza v solati), pomaranča</i>	Špinačna smetanova juha, polnjene testenine s sirom, mesna omaka z zelenjavo, zelena solata	Gobova juha z jurčki, zelenjavni polpeti/ sojini polpeti, maslen krompir s peteršiljem mešana zelena solata
POP. MALICA	Masleni rogljiček	Kislo mleko, koruzni krispy	Mleko (2dcl)	Kivi, prepečenec	Ego sadni jogurt

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA

*OSNOVNA ŠOLA KAMNICA
JEDILNIKI ZA MESEC MAREC 2010*

3. TEDEN od 15. 3. – 19. 3. 10

	PONEDELJEK 15. 3. 2010	TOREK 16. 3. 2010	SREDA 17. 3. 2010	ČETRTEK 18. 3. 2010	PETEK 19. 3. 2010
MALICA	Ovseni kruh, topljeni sir, paradižnik, sadni napitek	Bučkina pita, mleko, jabolko	Koruzni kruh, maslo, med, bela kava	Makovka, pariška, kisla kumarica, čajni napitek	Buhtelj, kakav (malica po izboru 5. a-razreda)
KOSILO	Kostna juha z zlatimi kroglicami, špageti s haše polivko, zelena solata s koruzo	Bistra juha z domačo zakuho, dunajski zrezek, rizi-bizi, zelena solata/ rdeča pesa (kosilo po izboru 5. b-razreda)	Minjon juha, mesna lazanja, mešana zelena solata, pomaranča	Goveji golaž, svaljki, mešan radič v solati, rezina ananasa	Brokoli krem juha, ribje kocke, krompirjeva solata/ zeljna solata, jabolčni juice
POP. MALICA	Banana	Rezina ananasa	Nektar črnega ribeza, koruzni kruh	Sadna skutka	Grozdje

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA

OSNOVNA ŠOLA KAMNICA

JEDILNIKI ZA MESEC MAREC 2010

4. TEDEN od 22. 3. - 26. 3. 10

	PONEDELJEK 22. 3. 2010	TOREK 23. 3. 2010	SREDA 24. 3. 2010	ČETRTEK 25. 3. 2010	PETEK 26. 3. 2010
MALICA	Mlečni kruh, kisl smetana, sveža paprika, pomarančni juice	Makovka, tamar zeliščni namaz, paradižnik, planinski čaj	Hamburger, sok (<i>malica po izboru 5. b-razreda</i>)	Pletenka, smetanov jogurt	Kornflex, mleko, banana
KOSILO	Korenčkova juha, svinjski file naravno pečen, široki rezanci, mešana zelena solata	Pečenica, pire krompir, dušeno kisl repa, napolitanka	Kostna juha z ribano kašo, sesekljan zrezek, krompirjeva solata, pomaranča	Pasulj, čokoladne rezine, napitek	Krompirjeva krem juha, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati, hruška
POP. MALICA	Grisini palčke- graham, sok aronie	Pomaranča, ovseni kruh	Vanilijev puding	Mleko (2dcl), ajdov kruh z orehi	Polnozrnat domači keksi, jabolko

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA

OSNOVNA ŠOLA KAMNICA
JEDILNIKI ZA MESEC MAREC 2010

5. TEDEN od 29. 3. - 2. 4. 10

	PONEDELJEK 29. 3. 2010	TOREK 30. 3. 2010	SREDA 31. 3. 2010	ČETRTEK 1. 4. 2010	PETEK 2. 4. 2010
MALICA	Bombetka s semeni, piščančja klobasa Poli, kisla kumarica, sadni čaj	Pizza brez gobic, jabolčni sok	Turist kruh, pašteta Argeta tuna, planinski čaj	Polbeli kruh, čokoladni namaz, mleko, jabolko	Koruzna žemljica, poltrdi sir, sveža paprika, sadni napitek
KOSILO	Porova juha, makaronovo meso z govedino in sezonsko zelenjavo, poltrdi sir, zelena solata s korenčkom	Korenčkova juha, svinjska pečenka, kroketi, mešana zelena solata, pomaranča	Zelenjavna mineštra s kuskusom in piščančjim filejem, skutno pecivo, sadni napitek	Goveji zrezek v lovski omaki, skutni štrukelj, <i>solatni bife (mešan radič v solati/ rdeča pesa/ zeljna solata),</i> nektar črnega ribeza	Cvetačna juha, ocvrt osličev file, krompirjeva solata/ fižolova solata, rezina ananasa
POP. MALICA	Grozdje	Ego sadni jogurt	Koruzni krispy, kivi	Banana	Sadna rezina

VSAK DAN IMAJO OTROCI ŠE MALICO V OBLIKI SADJA