



OSNOVNA ŠOLA ČRNA NA KOROŠKEM

CENTER 142, 2393 ČRNA NA KOROŠKEM,
TEL. 02/8704140 FAX 02/8704150
E-MAIL: o-crna.mb@guest.arnes.si
DAVČNA ŠT.: 98266225



ANKETA O PREHRANI

V mesecu oktobru smo na OŠ Črna na Koroškem izvedli anketo o prehrani med učenci od 4.-9. razreda.

Ugotovili smo, da se 87 % učencev zaveda pomena hrane, a da jih med njimi kljub temu zajtrkuje le 37,9 %, občasno 37 % učencev. 9,7 % učencev je priznalo, da nikoli ne zajtrkujejo. Glede na vse to nam je podatek, ki pravi, da je 12,9 % učencev reklo, da je malica količinsko zanje prešibka, popolnoma jasen. To so bili predvsem učenci iz 9. razreda. Kar 59,6 % učencev pa se strinja, da je količinsko popolnoma ustrezna, 3,2 % učencev celo meni, da je hrane preveč.

Veliko število učencev je odgovorilo, da so z malico zadovoljni, da je dobra in da nimajo pripomb. Podali so kakšen predlog, ampak to so predlogi posameznikov. Največ pripomb je bilo glede pic. Želijo si namreč tople pice, kar pa organizacijsko ni izvedljivo, in želijo si slajši čaj (tega zdravniki odsvetujejo).

Med živili, ki jih ponujamo, pa so si učenci precej raznoliki v okusu. Dogaja se, da določen odstotek otrok pravi, da določenega živila ne mara, skoraj enak procent otrok pa pravi, da ga ima najraje (mlečni riž, makovka, evrokrem, krof, hrenovke, sendviči, pice). Enotnejši so pri zelenjavni juhi (37,9 %) in polnozrnatem kruhu (50,8 %), ki ju ne marajo preveč, manj imajo radi tudi ovsen in koruzni kruh, zelo radi pa imajo bel kruh in žemlje, tudi rženega kruha ne zavračajo.

Med živili, ki jih ne marajo, sta tudi maslo in med.

Učenci pri malici radi popijejo limonado, hladno mleko, čaj in sokove, manj radi pa imajo žitno kavo.

Ugotovila sem, da je otrokom šolska malica pravzaprav kar vseč. Med živili, ki jih ponujamo, ni odstopanj ne v pozitivno ne v negativno. Zelenjavne juhe, ki je nimajo radi, ne bomo črtali z jedilnika, saj vemo, da otroci morajo uživati zelenjavo, sploh v naši s svincem onesnaženi dolini, pač pa se bomo potrudili, da bo obogatena in okusnejša. Tudi polnozrnat kruh bomo ponujali na našem jedilniku, saj je zelo priporočljiv. Apeliramo pa na starše, da raznoliko in pestro prehrano pripravljajo tudi doma, saj opažamo, da tista živila, ki jih ne poznajo od doma, v šoli najbolj zavračajo.

Vodja šolske prehrane Sabina Kovačič.