



DRUŠTVO DIABETIKOV TRŽIČ

**DRUŠTVO DIABETIKOV
T R Ž I Č**

Ročevnica 61, 4290 TRŽIČ

**SE VAM
PREDSTAVLJA**

URADNE URE:

v društveni pisarni
(Gasilski dom v Bistrici,
pritličje, nekdanji frizerski salon)
vsak torek od 18.00 do 19.00 ure.

MERJENJA

v sejni sobi KS Bistrica,
na istem naslovu v 1. nastropju
vsak torek od 18.00 do 19.00 ure.

in

v prostorih
DRUŠTVA UPOKOJENCEV TRŽIČ

vsako prvo soboto v mesecu
od 9.00 do 10.00 ure.

CILJI HUMANITARNEGA DELOVANJA ZA VSE OBČANE:

Z izobraževalnimi programi
seznaniti ne le
sladkorne bolnike,
ampak tudi širšo javnost
s problematiko in
zapleti te bolezni,



z izvajanjem preventivnih
programov opozarjati
na možnost poslabšanja
zdravstvenega stanja
posameznika,



z meritvami in
svetovanjem na informativnih
srečanjih seznanjati
širšo javnost z zapleti
sladkorne bolezni,



sodelovati tudi na vseh
akcijah drugih organizatorjev,
kjer se vsebinsko dejavnost pokriva.

CILJI DELOVANJA ZA DIABETIKE;

preprečevanje poslabšanja
zdravstvenega stanja oseb
s sladkorno boleznijo,



ustvarjenje možnosti za
čim bolj kakovostno
samostojno življenje,



prizadevanje za vključevanje
sladkornih bolnikov
v življenje,



prizadevanje za izboljšanje
socialnega položaja
sladkornih bolnikov,



dejavnost društva
prilagoditi zagotavljanju
teh ciljev z izobraževanjem
in rekreativno dejavnostjo.

PROGRAM DELA:

merjenja v času
uradnih ur vsak torek
razen v juliju in avgustu,
informativne ure,
menjava merilnikov
staro za novo,



strokovna predavanja



kuharske delavnice
ZDRAVA KUHINJA



tekmovanje učencev
o poznavanju
sladkorne bolezni,



bogata rekreativna dejavnost
v okviru gorenjskih
društev diabetikov,
izleti,
zdraviliško izobraževanje.

MERIMO:

- SLADKOR V KRVI,
- HOLESTEROL,
- TRIGLICERIDE,
- % MAŠČOB V TELESU,
- TELESNO MASO,
- KRVNI PRITISK

OPOMBA:

Meritev holesterola in trigliceridov v krvi je zaradi visoke cene testirnih lističev potrebno delno doplačati, ostale meritve pa so za vse **BREZPLAČNE.**

VABILO ČLANSTVU:

VSI TISTI,
KI SE Z VSEBINO
NAŠEGA DELOVANJA
STRINJATE,
STE LEPO VABLJENI
V NAŠE VRSTE.

LETNA ČLANARINA JE 2.000 SIT.

Z NAŠO ČLANSKO IZKAZNICO
DOBITE ČASOPIS
SLADKORNA BOLEZEN,
izdaja ga
ZVEZA DRUŠTEV DIABETIKOV
SLOVENIJE,
v njem pa so objavljeni vsi
popusti, ki jih lahko
kot člani koristite.

VABLJENI!