

# DOM PETRA UZARJA TRŽIČ



## Poslovna vizitka

Ustanovitelj: Republika Slovenija  
Ime doma: DOM PETRA UZARJA TRŽIČ  
Sedež doma: Ročevnica 58, 4290 TRŽIČ  
Davčna številka: SI71142649  
Transakcijski račun: 01100-6030269261  
Telefonska številka: 04 / 598 03 00  
Faks: 04 / 598 03 28

## KONTAKTNE OSEBE:

### DIREKTORICA

mag. Renata Prosen  
tel. 04 598 03 15 e: renata.prosen@ssz-slo.si

### NAMESTNICA DIREKTORICE za področje zdravstvene nege in oskrbe

Mateja Vodnjov, dipl.med. sestra  
tel. 04 598 03 21 e: mateja.koprivnik@ssz-slo.si

### MEDICINSKA SESTRA - VODJA TIMA

Maja Tavželj, oddelek 1, 3  
tel. 04 598 03 29 e: maja.tavzelj@ssz-slo.si

Janja Duh, oddelek 2, 4, 5, 6  
tel. 04 598 03 29 e: janja.duh@ssz-slo.si

### AMBULANTA

Vesna Marin  
tel. 04 598 03 20 e: vesna.marin@ssz-slo.si

### SOCIALNA DELAVKA

Alenka Javornik, univ. dipl. soc. delavka  
tel. 04 598 03 18 e: alenka.javornik@ssz-slo.si

### VODJA FINANČNO RAČUNOVODSKE SLUŽBE

Josipa Erdec, univ.dipl. ekonomistka  
tel. 04 598 03 12 e: josipa.erdec@ssz-slo.si

### VODJA PREHRANE

Franc Ajdovec  
tel. 04 598 03 26 e: franc.ajdovec@ssz-slo.si

### POMOČ NA DOMU IN RAZVOZ KOSIL

Alenka Javornik, univ. dipl. soc. delavka  
tel. 04 598 03 18  
e: alenka.javornik@ssz-slo.si

## Frizer

### Predstavitev Doma Petra Uzarja Tržič

Dom Petra Uzarja Tržič je javni socialno varstveni zavod in izvaja institucionalno varstvo starejših. Leži v zibelki gora Zelenice, Kriške gore, Dobrče, ki se z dolino odpira proti Kranju in Bledu. Prvi stanovalci so v njem našli svoj dom aprila leta 1980. Danes v domu stanuje 178 stanovalcev, katerim z veliko spoštovanja in prijaznostjo nudijo socialno oskrbo in zdravstveno nego strokovno usposobljeni delavci. Skupaj si prizadevamo, da dom sledi potrebam in željam uporabnikov, dela kvalitetno in v skladu s sodobnimi usmeritvami.

Dom ima 105 sob, v katerih je na voljo 178 ležišč, od tega je 40 enoposteljnih sob, 57 dvoposteljnih sob in 8 triposteljnih sob.

### Organizacija dela v Domu

Delo v domu je organizirano v naslednjih službah:

- strokovne službe (socialna služba, služba zdravstvene nege in oskrbe),
- splošne službe (administrativno-kadrovska služba, računovodstvo, recepcija),
- servisne službe (enota prehrane, pralnica, vzdrževanje).

### Sprejem v dom

Za sprejem v dom, ki ga ureja socialna delavka, je potrebno vložiti:

- **Prošnjo za sprejem** ali premestitev v institucionalno varstvo, ki jo mora prosilec za sprejem podpisati lastnoročno. V kolikor tega zaradi slabega zdravstvenega stanja ni sposoben, jo lahko podpiše zakoniti zastopnik ali pooblaščenec, ki mora predložiti pooblastilo ali odločbo o skrbništvu.
- **Mnenje o zdravstvenem stanju** za uveljavljanje pravice do socialno varstvene storitve.
- **Pisno izjavo svojcev**, skrbnika ali pooblaščenca o urejanju finančnih obveznosti oziroma doplačevanju oskrbnin.

Prošnjo za sprejem v institucionalno varstvo lahko dobite pri socialni delavki, preko povezave na spletni starani doma [www.dputrzic.si](http://www.dputrzic.si), ali na spletni strani Skupnosti socialnih zavodov Slovenije [www.ssz-slo.si](http://www.ssz-slo.si). Prošnjo lahko pošljete po pošti ali prinesete osebno socialni delavki.

## Ostale storitve

- kopanje
- samoplačniške fizioterapevtske storitve
- frizerske storitve
- izposoja ortopedskih pripomočkov
- pomoč na domu
- razvoz kosil

## Obiski

Dom je odprtega tipa. Obiski so zaželeni vsak dan med 8. in 19. uro, izjemoma in po dogovoru tudi izven tega termina, pri čemer naj obiskovalci ne motijo miru in počitka ostalih stanovalcev.



Izdano ob 30 letnici Doma,  
Tržič 2010

## Socialna služba

Socialna delavka opravlja svojo dejavnost že pred sprejemom v dom, ko v prvih kontaktih s prosilci in njihovimi svojci le-tem posreduje informacije za sprejem. Zaželeno je, da se bodoči stanovalec osebno zgleda v Domu, da si ga ogleda, podrobno seznanjen z načinom življenja v njem in možnostmi, ki jih nudi Dom. Postopna priprava na sprejem olajša prihod in vključitev v domsko življenje.

Socialna delavka pomaga:

- novo sprejetemu stanovalcu in njegovim svojcem pri vključevanju in prilagajanju na novo življenjsko okolje,
- pri reševanju osebnih stisk in težav,
- pri razvijanju socialnih odnosov,
- pri uveljavljanju pravic iz pokojninskega in invalidskega zavarovanja ter zdravstvenega zavarovanja in drugih pravic,
- pri urejanju statusnih vprašanj.



Sodeluje z ožjim in s širšim lokalnim okoljem, z drugimi strokovnimi organizacijami, s posamezniki in društvi.

Socialna delavka ureja različne oblike pomoči namenjene zunanjim uporabnikom: dnevno varstvo, razvoz kosil na dom, kopanje v domu in pomoč na domu.

## Služba zdravstvene nege in oskrbe

Zdravstveno negovalna enota je največja enota doma, ki izvaja vso zdravstveno nego in oskrbo 365 dni v letu, 24 ur na dan. Stanovalcem doma nudimo njihovi starosti in zdravstvenemu stanju primerno oskrbo, zdravstveno nego, fizioterapijo in delavno terapijo.

Zdravstvena nega in oskrba starostnika je usmerjena v vsestransko pomoč pri opravljanju vseh življenjskih aktivnostih, hkrati pa jim želimo ohraniti največjo možno mero samostojnosti in neodvisnosti. Upošteujemo cilje sodobne gerontološke zdravstvene nege. Starostnika obravnavamo celostno in v skladu z njegovimi fizičnimi, psihičnimi in socialnimi potrebami. Glede

na obseg pomoči, ki jo starostnik potrebuje, dom stanovalcem zagotavlja:

- oskrbo I, II, III/1 in III/2
- zdravstveno nego I, II, III in IV

Strokovno usposobljeno osebje pod vodstvom glavne sestre in dveh oddelčnih sester skrbi za celovito strokovno izvajanje zdravstvene nege in oskrbe, stanovalcem in njihovim svojcem pa so vedno na voljo pri reševanju morebitnih težav ter dajanje informacij o počutju stanovalcev.



V splošno ambulanto prihaja zdravnik splošne prakse petkrat tedensko v dopoldanskem času, psihiater in fiziatriinja pa dvakrat mesečno. Zdravnik je svojcem in stanovalcem vedno na voljo tudi za vse informacije o zdravstvenem stanju stanovalcev.



## Varovani oddelek

Oddelek je namenjen osebam z demenco oz. osebam, ki potrebujejo 24 urni nadzor. Delo poteka po posebnem programu, ki zajema načrtovane namenske aktivnosti, le-te pa prilagajamo glede na počutje in razpoloženje stanovalcev. Velik poudarek je na vzdrževanju samostojnosti pri izvajanju vsakodnevnih aktivnosti, vključevanju v gospodinjstva opravila in ostale aktivnosti, ki jih



stanovalci še zmorejo, ročnih delih, ohranjanju fizične kondicije, skrbi za kulturne in duhovne potrebe, družabnih in sprostitvenih aktivnostih,... Vse to znatno pripomore k večji kvaliteti bivanja.



## **Sodelovanje s svojci**

Za kvaliteten pristop in delo z osebo z demenco je poznavanje njegove biografije izrednega pomena. Za ta namen svojce ob sprejemu stanovalca na varovani oddelek prosimo, da izpolnijo VPRAŠALNIK ŽIVLJENJSKEGA SLOGA, ki je dragocen vir informacij osebju glede stanovalčevih navad, potreb, želja in interesov. Poleg tega smo svojcem vsak trenutek na voljo za individualni razgovor, saj le na ta način lahko sproti razjasnimo vsakršne dileme in vprašanja. Svoje predloge, pripombe ali pohvale imajo svojci možnost oddati tudi na oddelku v skrinjico pripomb in pohval.

## **Skupina za samopomoč svojcev oseb z demenco**

### **»DOBRA MISEL«**

Skupina združuje svojce stanovalcev doma ter svojce, ki za obolelega družinskega člana skrbijo doma. Poteka vsak prvi delovni torek v mesecu od 17.00 do 18.30. Za informacije, glede skupine ali nasvet v zvezi z demenco, sta na voljo voditeljici skupine: Nada Gliha (04/598 03 00) in Marjeta Šumič (051 36 36 13) vsak delovni dan od 7.00 do 15.00.



## **Delovna terapija**

Delovna terapija je stroka, ki pokriva področje zdravstvene in socialne dejavnosti. Posamezniku omogoča, da kljub fizičnim ali duševnim omejitvam lahko opravlja zanj pomembne naloge in uresničuje vloge v vsakodnevnem življenju z najvišjo možno mero neodvisnosti in samostojnosti.

V domu si prizadevamo izvajati delovno terapijo na treh področjih človekovega delovanja:

## Skrb za sebe

- ohranjanje, obnavljanje in učenje dnevni aktivnosti (osebna higiena, oblačenje, hranjenje, transfer, obvladovanje življenjskega okolja)
- uporaba drobnih ortotskih in ortopedskih pripomočkov ter prilagoditve okolja

Sem spadajo tudi spremljevalne aktivnosti za dvig oz. izboljšanje izvedbe gibov, dvig mišične moči s funkcionalnimi treningi s pripomočki, splošne psihofizične kondicije z jutranjo gibalno terapijo in vodenimi sprehodi ter izboljšanje intelektualnih sposobnosti, vse skupaj pa osmisliti v aktivnostih vsakodnevnega življenja.

## Produktivnost

Prihod v dom je velika in zahtevna sprememba, za nekatere starostnike tudi težka. Na novo si je potrebno organizirati dnevni ritem življenja. Delovni terapevt pomaga starostniku pri iskanju tistih aktivnosti, s katerimi zaživi v novem okolju:

- zaposlitve, vključevanje stanovalcev v njih ustrezna opravila (ohranjati aktivnosti, ki jih še zmore in zna ali pa se želi naučiti novih, pomoč pri hišnih opravilih in urejanju okolice...) ter aktivno vključevanje v organizacijo življenja v domu preko sestankov s stanovalci
- vzpostavljanje novih in ohranjanje starih stikov
- organizacija in vodenje aktivnosti (gospodinjске aktivnosti, delo na vrtu...)

## Prostočasne aktivnosti

Te so namenjene celotni domski skupnosti in so zelo pestrih oblik in vsebin: ročna dela in ustvarjalne delavnice, skupinsko reševanje križank, lingo, druge družabne in športne igre, predvajanje filmov preko centralnega videa, pevski zbor, skupine starih za samopomoč, ki jih vodijo prostovoljci, molitvena skupina, kulturno umetniške prireditve, izleti, praznovanja rojstnih dni, praznovanja kolendarskih praznikov, biblio terapija, ohranjanje narodnih izročil, pikniki, obiski razstav, potopisna





predavanja, pogovorna srečanja z različnimi znanimi gosti, družabna meddomska srečanja, medgeneracijska srečanja, individualni obiski prostovoljcev...

Glavni namen in smoter delovne terapije v domu je pomagati posamezniku, starostniku, ki je v zadnjem obdobju svojega življenja iz katerega koli razloga odtrgan iz domačega okolja, ohraniti najvišjo možno mero delovanja, dostojanstva ter doseči čim višjo stopnjo kvalitete bivanja.



### **Duhovna oskrba v domu**

V domu znamo prisluhniti tudi tem potrebam, zato je našim stanovalcem na voljo naslednja duhovna oskrba: vsak prvi petek in ob večjih cerkvenih praznikih je v domu Sv. maša, vsak dan poteka molitvena skupina, enkrat tedensko pa verska skupina, vsako soboto imajo stanovalci možnost osebnega obiska in pogovora z duhovnikom, kapelica Svetega križa pa je po potrebi vsakomur na voljo.



### **Povezava z ostalimi inštitucijami**

Dom veliko sodeluje z ostalimi inštitucijami, tako v lokalni skupnosti kot izven občine. Sodeluje z: Občino Tržič, Centrom za socialno delo, Ljudsko univerzo Tržič, vrtci, osnovnimi šolami, varstveno delovnimi centri, društvi upokoencev, društvi invalidov, društvom sladkornih bolnikov, zvezo borcev, krajevnimi skupnostmi, Karitasom...

## Fizioterapija

Delo fizioterapevta v domu je specifično in se razlikuje od narave dela v zdravstvenih ustanovah. Starostnik, ki pride v dom, je prizadet tako na telesnem, socialnem in psihičnem področju, kar pa zahteva od fizioterapevta tudi dobro poznavanje gerontologije in psihiatrije. Naša naloga je vzpostavljjanje, vzdrževanje in izboljšanje psihofizičnega stanja, s poudarkom na rehabilitaciji po boleznih in poškodbah.

Pri vsaki odločitvi o izbrani fizioterapevtski obravnavi je potrebno kontinuirano sodelovanje terapevta z domskim zdravnikom in specialistom fiziatrom.

Aktivnosti potekajo v prostorih za fizioterapijo in na oddelkih.

Delo poteka individualno ali v skupinah in vključuje različne metode dela, glede na potrebe stanovalca:

- kinezioterapijo (šola hoje, aktivne vaje, razgibavanje...)
- nevrofizioterapijo
- respiratorno fizioterapijo (dihalne vaje, aplikacija zdravilnih aerosolov)
- fizikalno terapijo
- edukacija (s poudarkom na vzdrževanju in izboljšanju fizičnega stanja)



Obravnava naših stanovalcev je timska, istočasno so obravnavani s strani vseh strokovnih zdravstvenih delavcev, boljši je pretok informacij med delavci, pomembno pa je tudi medsebojno posredovanje izkušenj in mnenj. Nepogrešljiv član tima pa je stanovalec sam. Dati mu je treba možnost, da kot enakopraven član rehabilitacijskega tima kar največ prispeva k učinkovitosti svoje rehabilitacije.



## Enota prehrane

Za pripravo vseh obrokov je v domu zadolžena služba prehrane, ki se trudi, da stanovalcem zagotovi zdrave, uravnotežene in starejšim osebam prilagojene obroke.

Stanovalcem nudimo dnevno štiri obroke (zajtrk, kosilo, malico, večerjo). Skupaj dnevno pripravimo 800 obrokov.

Jedilnike sestavljamo tedensko, prilagojeni so letnim časom, trgu, cenam in željam stanovalcem. Objavljeni so na oglasnih deskah po nadstropjih. Po navodilih zdravnikov ali po željah stanovalcev pripravljamo različno dietno prehrano (sladkorna, žolčna, želodčna, varovalna). Prav tako pripravljamo hrano prilagojeno za poseben način prehranjevanja (pasirano in tekočo hrano).



## Frizer



Stanovalcem je na voljo od ponedeljka do petka med 7. in 15. uro po naslednjem razporedu: v ponedeljek, sreda in petek - britje in moško striženje, torek in četrtek – ženski frizer.

## Tehnične službe

So namenjene čistoči, pranju, likanju in vzdrževanju osebnega in domskega perila, šivanju ter vzdrževanju objektov, naprav in okolice doma.

V pralnici doma operemo, sušimo ter likamo domsko in osebno perilo stanovalcev, katerega šivilja predhodno označi in po potrebi opravi tudi razna popravila osebne garderobe.



Za redno vzdrževanje doma in njegove okolice pa poskrbita hišnika vzdrževalca, ki stanovalcem rada pomagata tudi pri popravilu osebnih električnih ali telefonskih aparatov.

Dobrča



Bistrica



Dovžanova soteska



Tržič



Črpalka Bistrica



Kriška gora



**DOM PETRA UZARJA**  
**TRŽIČ**  
**Ročevnica 58**  
**4290 Tržič**

Centrala: 04 598-03-00  
Tajništvo: 04 598-03-11  
Fax: 04 598-03-28  
E mail: [dpu-trzic@siol.net](mailto:dpu-trzic@siol.net)