



PRVIČ V ...

Vrtec Tržič

VEDER POLET V VELIKI SVET

Vrtec Tržič | Cesta Ste Marie aux Mines 28 | 4290 Tržič | Slovenija
tel. 04 59 71 600 | faks 04 59 71 609 | email info@vrtec-trzic.si
ID za ddv 14279673 | matična št. 5055881 | www.vrtec-trzic.si

POMOČ PRED ZAČETKOM

Če vas skrbi kako se bo vaš malček vključil v vrtec se lahko posvetujete s svetovalno delavko:

Nataša Brzin, tel: 070 55 44 40

e-pošta: natasa.brzin@vrtec-trzic.si

Pred pričetkom uvajanja v vrtec priporočamo, da se srečate z vzgojiteljico.

Pogovorili se boste o vašem otroku:

- ☀ Ali je že bil v varstvu pri ljudeh, ki niso člani vaše družine, kako je reagiral.*
- ☀ Na kakšen način se tolaži in uspava: ali ima dudo, stekleničko ali kakšno ninico (pleničko, ljubkovalno igračko ipd.) s katero se potolaži in sam umiri.*
- ☀ Kakšen ritem prehranjevanja in spanja ima, kako se hrani in kaj rad je.*
- ☀ Kaj se najraje igra.*

in se dogovorili,

kako boste uvajali vašega otroka v vrtec:

- ☀ Kdaj boste z otrokom prihajali v skupino,*
- ☀ Kako boste postopno vključevali in podaljševali samostojno bivanje otroka v vrtcu in*
- ☀ Kakšna bo vloga starša ob tem.*



PRIPOROČAMO

Za uvajanje si vzemite vsaj nekaj dni dopusta. Tako boste bolj mirni in se boste lažje posvetili otroku.

V času uvajanja ne uveljavljajte dodatnih sprememb v otrokovo življenje (odvajanje od dude, ninice ...) Za to bo še dovolj časa tudi kasneje, ko se bo otrok že dobro navadil na vrtec.

Jutranje slovo od otroka naj bo kratko. Poslopite se in otroka predajte vzgojiteljici.

Otroka v nobenem primeru prvi dan ne pustite ves dan v vrtcu. Počutil se bo zapuščenega in odhod v vrtec bo lahko zaradi tega še nekaj časa težavnejši.

Ko pridete po otroka v vrtec, mu dajte možnost, da reagira in sprosti napetost (npr. jok). Ne bodite žalostni, če vas bo otrok v razočaranju zavrnil. Dajte mu čas in prišel bo k vam.

Če je le mogoče, ne prekinjajte uvajanja, razen če otrok zboli. Če imate težave pri uvajanju, se pogovorite z vzgojiteljico kaj storiti.

Stalen ritem prihodov in odhodov iz vrtca daje otroku občutek varnosti in zaupanja. Držite svoje obljube.

NEKATERE ZNAČILNOSTI ENOLETNEGA OTROKA

- ⚙ *Otroka ne morete vnaprej pripraviti na nekaj, kar se bo zgodilo, ker zanj obstaja le sedanost.*
- ⚙ *Otrok je čustveno navezan na svoje starše. Želi jih imeti v svoji bližini, posebej še v novem okolju.*
- ⚙ *Otrok se počuti najbolj varno takrat, ko je v znanem okolju, ko je v bližini svojih staršev in ko življenje teče po ustaljenem redu.*
- ⚙ *Otrok doživlja svet okoli sebe tudi skozi doživljanje najbližjih (če je strah mamo, je strah tudi otroka).*

REAKCIJA OTROK

Otroci ob vstopu v vrtec različno reagirajo:

- ⚙ *nekateri se hitro prilagodijo novi situaciji,*
- ⚙ *nekateri imajo normalne prilagoditvene težave: ob ločitvi jokajo, se držijo staršev, so občutljivi, nemirni in utrujeni, teže zaspijo in slabše jedo, lahko tudi odklanjajo starše. Takšne težave se pojavljajo lahko tudi cel mesec.*
- ⚙ *nekaj otrok je tudi takšnih, ki se zelo težko prilagodijo novi situaciji, obrnite se na svetovalno delavko v vrtcu.*
- ⚙ *včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec, ampak hitro minejo.*

**VSTOP V VRTEC JE POMEMBEN
DOGODEK V ŽIVLJENJU OTROKA IN
STARŠEV.**

**Z MEDSEBOJNIM SODELOVANJEM LAHKO TA
DOGODEK NAREDIMO PRIJETNEJŠI.**

*Vprašajte vse, kar vas zanima, kajti vaše
zaupanje v vrtec se prenaša tudi na otroka.*





Starši ne skrbite:

Začetne težave ob uvajanju otroka bodo kmalu minile in otrok bo rad hodil v vrtec, rad bo imel svojo vzgojiteljico in vrstnike.

Ločitev od staršev, pa čeprav kratka, in bivanje v novem okolju, je za otroka velika sprememba. Zato bo nekaj časa občutljivejši. Doma bo potreboval več pozornosti, potrpežljivosti, in nežnosti. ne skrbite, ne boste ga razvadili.