

ŽELJE, CILJI ... IN KAKO JIH DOSEČI



NAJVEČJE ŽELJE (Kaj si najbolj želite v naslednjih dveh letih?)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Izberite najpomembnejšo željo in jo ubesedite kot CILJ, ki ga želite doseči v naslednjem letu ali dveh. Izbran cilj vzemite pod drobnogled in tako sistematično načrtujte, kako ga boste dosegli.

1. Jasno opišite cilj. Kaj si želite?
2. Zakaj je ta cilj za vas pomemben? Zakaj ga želite doseči? Ali ga morate doseči zaradi zunanjih razlogov ali je pomemben za vas same? S katerimi vrednotami je ta cilj povezan?
3. Kaj morate narediti, da bi ta cilj dosegli? Izdelajte NAČRT DEJAVNOSTI, ki vas bodo pripeljale do doseganja cilja.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

*»Vedno moramo začeti z
jasnim ciljem pred očmi.«
(S. Covey)*

- Kaj morate narediti v tem MESECU?
 - Kaj lahko storite DANES?
4. Kakšne notranje OVIRE morate premagati, da bi dosegli cilj? Katere zunanje ovire vas bi lahko zaustavile na poti do cilja?



5. Kdo ali kaj bi vam lahko pomagal/-lo pri doseganju cilja? Katere lastnosti in zmožnosti vam OLAJŠUJEJO doseganje cilja?

VIRI:

Ažman, T. idr. (2005). *Načrtovanje in vodenje kariere. Priročnik za poklicno orientacijo v srednjih šolah*. Ljubljana: ZRSŠ (str. 79-94).

Kobolt, A. (1992). *Ne uči me, pusti me, da se učim*. Ljubljana: Pedagoška fakulteta.