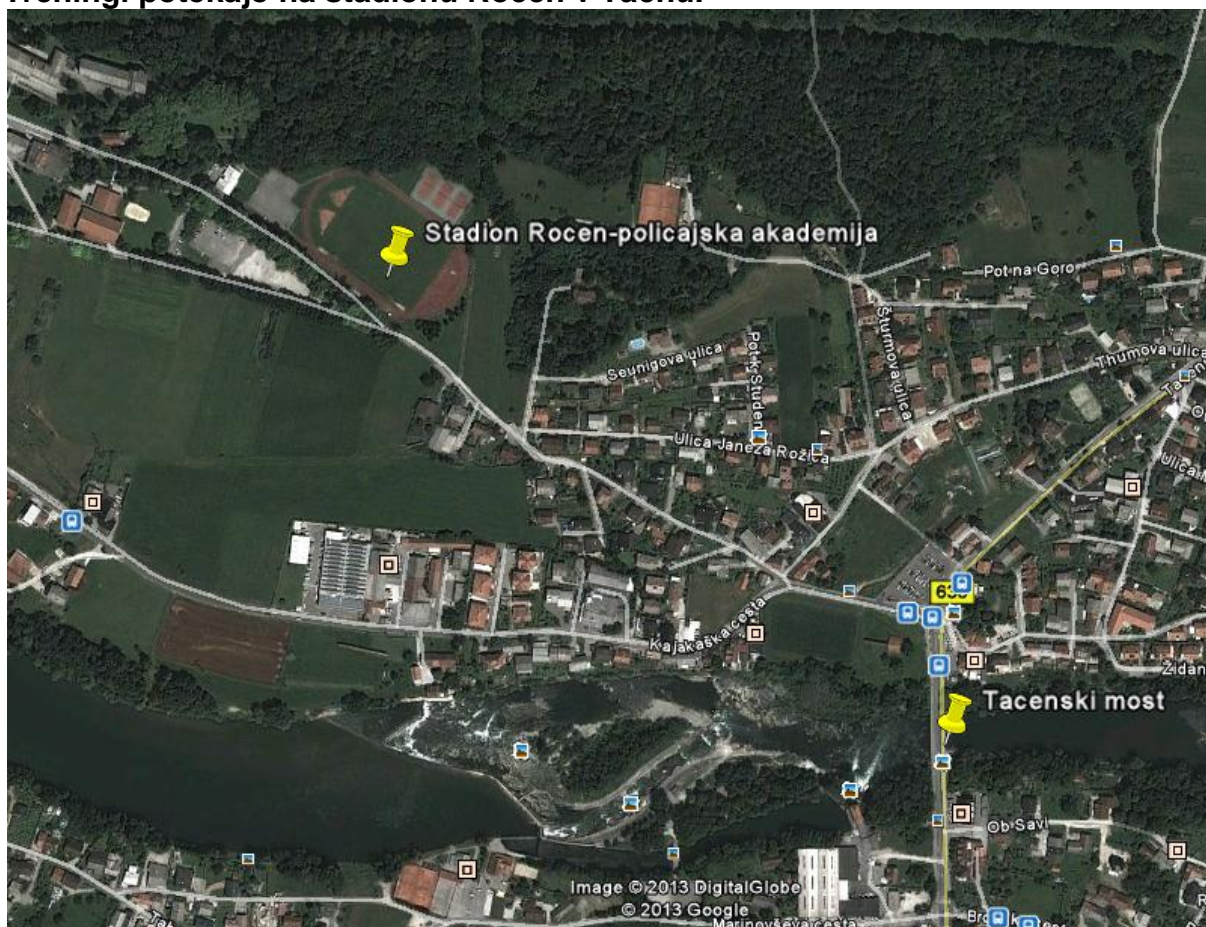


Od 8.4.2013 naprej bodo tekaški treningi potekali:

ob PONEDELJKIH ob 18.00 uri (trening namenjen izboljšanju tehnike teka)
ob ČETRTHIH ob 18.00 (tekaški trening: intervali, tempo teki, fartleki ...)

Treningi potekajo na stadionu Rocen v Tacnu.



Vabljeni vsi, ki želite dobro vodenje in odlično spodbudo pri premagovanju napora. Trening bo prilagojen vašim zmožnostim in pripravljenosti (prilagojeno št. odtečenih krogov in pavze vmes).

Vsekakor pa boste v skupini lažje premagovali napor in hitreje napredovali do vaših zastavljenih ciljev predvsem pa boste v odlični družbi ter zadovoljni odhajali

iz tekaškega druženja.

trening vodi izkušeni trener TK Šmarnogorske naveze.

INFORMACIJE - na strani tekaškega kluba Šmarnogorska naveza
za vse INFO lahko pokličete na tel 041 670 141 (Boštjan) ali 041 255 027 (Brane)
ali pa povprašate karkoli na
vrecarb@gmail.com

VABLJENI