

SODOBNA PRIPRAVA HRANE

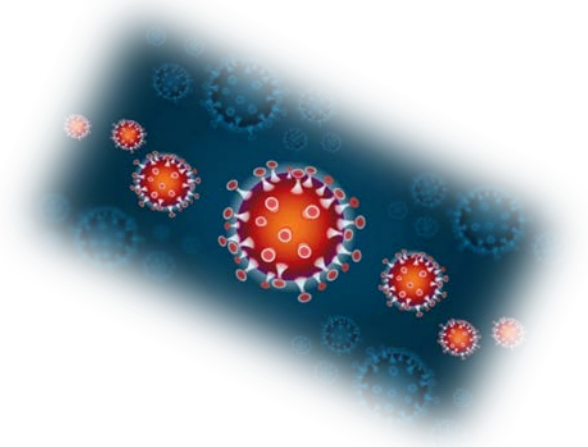
Datum: 8.4.2020

Razred: 7A, 7B, 8A in 9A

TEMA : PREHANA V POSEBNIH RAZMERAH

TEORETIČEN DEL:

Prehrana v posebnih razmerah je povsem vezana na okolje in stanje v katerem smo v danem trenutku. Pomen poznavanja je predvsem v načinu kako se oskrbeti s hrano iz virov, ki so nam dostopni, da zadostimo osnovne potrebe organizma.



PRAKTIČEN DEL:

Sedaj si se že prilagodil na drugačen delovni teden in na drugačen način življenja. Trenutno živimo v karanteni na svojih domovih.

Malo razmisli o življenju v različnih posebnih razmerah in se osredotoči na prehrano. V zvezek napiši naslov: PREHRANA V POSEBNIH RAZMERAH in opiši (ali naštej po alinejah), kako se je vaša družina zaradi trenutnih razmer prilagodila prehrani in obisku prehrambenih trgovin (namig: v smislu zalog, obisku trgovin – kako pogosto, razkuževanju in higieni - po obisku trgovin, odnos do embalaže v katerih smo prinesli hrano domov - nosilnih vrečk..) Lahko si pomagaš tudi z dnevnimi informativnimi oddajami, dnevnikom ali poiščeš informacije na spletu.

Ko se vidimo bomo o tem še dodatno predebatirali. V primeru dodatnih vprašanj, razlag, pozitivnih ali negativnih kritik sem vam na voljo na mail-u : vesna.medved1@guest.arnes.si ali vesnamedved2@gmail.com

Pripravila: Vesna MEDVED, mag varne prehrane, dipl. inž. kmet (UN)