

IZBRANI ŠPORT – ODBOJKA

Dragi učenci in učenke,

upam, da ste v redu in vem, da že pogrešate šolske hodnike in druženje. Verjamem, da se kmalu vidimo! Posredujem vam nekaj odbojkarskega gradiva, da še malo izpilite vaše napadalne udarce, ki mi jih boste pokazali med igro na uri, ko se ponovno srečamo v telovadnici.

Iz slikic skušajte pridobiti znanje, ki ga že nekateri dobro prikazujete med našo igro. Vem, da je vse to lažje v telovadnici. Glede na to, da ne smemo biti v družbi in moramo paziti na naše zdravje, lahko vse to poskusite pred vašo hišo, ob sprehodu z vašimi starši (seveda rabite žogo). Če imate doma kakšen balon, lahko malo drugače posnemate udarec tudi doma 😊. Ne pozabite na gimnastične vaje.

Dovolj bo tudi, če ozavestite spodnje slikice in si zapomnite najpomembnejše. Rešite kviz, da se naučite tudi nekaj o sojenju.

Kviz in teorija o sodniških znakih pri odbojki:

<https://sites.google.com/site/9arazred/>

Na spodnjih povezavah pa še nekaj utrinkov za zabavo.

Tudi najboljšim se zgodi ... 😊

10 najboljših napadalnih udarcev iz SP2019 za ženske:

https://www.youtube.com/watch?v=1-wWA_lac9w

10 najboljših napadalnih udarcev iz SP2019 za moške:

<https://www.youtube.com/watch?v=tUzcjhn-4NI>

30 smešnih prigod pri odbojki:

<https://www.youtube.com/watch?v=v7HSZef-yT0>

Lepo se imejte in ostanite zdravi!

Vaša učiteljica Irena Čelik Ortar



