

IZBRANI ŠPORT – ODBOJKA

Dragi učenci in učenke,

upam, da ste v redu in vem, da že pogrešate šolske hodnike in druženje. Verjamem, da se kmalu vidimo! Posredujem vam nekaj odbojkarskega gradiva, da še malo izpilite vaše napadalne udarce, ki mi jih boste pokazali med igro na naši preduri.

Iz slikic in povezave na E-učbenik skušajte pridobiti znanje, ki ga že nekateri dobro prikazujete med našo igro. Vem, da je vse to lažje v telovadnici. Glede na to, da ne smemo biti v družbi in moramo paziti na naše zdravje, lahko vse to poskusite pred vašo hišo, ob sprehodu z vašimi starši (seveda rabite žogo). Če imate doma kakšen balon, lahko malo drugače posnemate udarec tudi doma 😊. Ne pozabite na gimnastične vaje.

Če nimate žoge in ne najdete primerne prostora za vadbo bo dovolj tudi, če ozavestite spodnje slikice, preberete snov v e-učbeniku in si zapomnite najpomembnejše. Rešite kviz, da se naučite tudi nekaj o sojenju.

Povezava na E-UČBENIK:

<https://eucbeniki.sio.si/sport/index.html#page59627.html>

Kviz in teorija o sodniških znakih pri odbojki:

<https://sites.google.com/site/9arazred/>

Na spodnjih povezavah pa še nekaj odbojkarskega za doma.

10 najboljših napadalnih udarcev iz SP2019 za ženske:

https://www.youtube.com/watch?v=1-wWA_lac9w

10 najboljših napadalnih udarcev iz SP2019 za moške:

<https://www.youtube.com/watch?v=tUzcjhn-4NI>

30 smešnih prigod pri odbojki:

<https://www.youtube.com/watch?v=v7HSZef-yT0>

Lepo se imejte in ostanite zdravi!

Vaš učitelj Sebastjan

