

SPOZNAVANJE OKOLJA (26. 3.)



Želim, da si danes še bolj v pomoč svojim staršem pri **domaćih opravilih**, kot si po navadi.

Osebno menim, da je porazdelitev hišnih opravil med vse člane družine zelo pomembna. Zakaj?

Če otroci pomagajo svojim staršem, zagotovo razbremenijo svoje starše. Kar se mi zdi še pomembneje, pa je:

- navajaš se na samostojnost in odgovornost,
- prispevaš k družinski skupnosti,
- razvijaš dobre delovne navade,
- uriš se v določenih spretnostih in še bi lahko naštevali.

Zato kar pogumno!

Naloga: V zvezek za SPO napiši datum in naslov z rdečo barvo- **HIŠNA OPRAVILA**.

Pogovori se s starši o hišnih opravilih. Kako jih razporedite med člane družine? Kaj je po navadi tvoja naloga?

V zvezek zapiši, katera **hišna opravila počneš vsak dan**.

Nato pa si **izberi hišno opravilo**, ki ga **navadno ne počneš** (morda ga še nikoli nisi) in ga opravi danes. Kaj bo to? Na kratko ga opiši. Povej, kaj ti je bilo všeč, ni bilo všeč, zakaj ti je bilo oziroma ni bilo ...

Ilustriraj.

Spodaj so naštet nekatera hišna opravila, ki naj bi bila primerna za otroke. Preberi jih



HIŠNA OPRAVILA ZA OTROKE



PRVA TRIADA OSNOVNE ŠOLE (6-9 let)

Otroci naj pomagajo nekaj skupaj s starši, nekaj sami – starši presodite, kaj je varno da otrok naredi sam, kje pa rabi vaš nadzor in vašo pomoč.

- **POSPRAVI** igrače, knjige, oblačila (svoje stvari) na svoje mesto.
- **MEŠA** živila, jih zbira, tehta, ko mi pripravljamo obroke.
- **PERE** in **OLUPI** zelenjavo, sadnje.
- **PRIPRAVI** enostavne obroke (kosmiči z mlekom ...)
- Pripravi **mizo** za obrok (pobriše mizo, da na mizo pribor ...).
- **ZLOŽI** posodo v pomivalni stroj in iz stroja.
- **POMIVA, BRIŠE, ZLAGA** posodo in pribor.
- Umazana oblačila **ODNESE** v koš za perilo.
- **POSTILJA** svojo posteljo.
- Pred pranjem **ŠPRICA** s čistilom madeže na umazanem perilu.
- **SORTIRA** perilo za pranje po barvi.
- **DA** perilo v pralni stroj, in iz stroja.
- **DA** oprano perilo v sušilnega.
- Pomaga **OBEŠATI** perilo.
- **BRIŠE** vrata, tla, okna, ogledala, pohištvo, ročaje, wc, umivalnik ...
- **SESA** po tleh, kavču ...
- **ZLAGA** perilo, obeša perilo, išče pare nogavic.
- **POMETA** in **POMIVA** tla.
- **ZAMENJA** rollice wc papirja.
- Pri nakupovanju **IŠČE** izdelke iz seznama in jih da v voziček.
- **ZLAGA** nakupljene stvari v omarice (kar doseže ali je varno s podstavkom).
- **PRINESE** pošto iz nabiralnika.
- **SKRBI** za hišne ljubljence: daje hrano, sprehaja psa, čisti wc mački, tla papagaju (če imate živali/ce).
- **ODNESE** smeti ven, v kanto.
- Pomaga pri **SKRBI** za mlajše otroke (a ne preveč, še vedno ste vi starši in dožni skrbeti za vse otroke).

OTROCI še vedno naredijo staršem dodatno delo – starši morate otroke priganjati, ... naredi to ... naredi ono, ker se pogosto zgubijo v igri.

Vir: splet. Pripravila: dr. Nada Trtnik



dr. Nada Trtnik, zakonska in družinska terapevtka, www.odnos.org