

## ŠPORT (27. 3.)

Nekateri izmed vas ste mi že javili, kakšne **športne aktivnosti** izvajate na prostem!

Seveda varno - stran od skupine ljudi. Sam menim, da je gibanje na svežem zraku zelo pomembno tudi sedaj, ko smo doma, vendar moramo paziti da se ne družimo tesno skupaj z drugimi – tudi v naravi ne!

Kar sporoči mi, kaj vse počneš v naravi.

Danes ne bom dal posebnih nalog oziroma vaj. Ti le poskrbi, da si **vsaj 30 min na svežem zraku**.

Želim pa, da malo razmisliš o različnih **ŠPORTNIH AKTIVNOSTIH**.

Narediva en preizkus tvojega znanja? Na spodnji sličici lahko že razbereš nekaj aktivnosti. Koliko bi jih znal-a naštetih vse skupaj? 10? 20? 30? Morda več?

Dobro razmisli in jih čim več **zapiši**! Lahko na ta list, lahko pa tudi v zvezek za SPO. Ko bomo zopet v šoli, bomo malo primerjali naše ugotovitve.

