

ŠPORT (26. 3.)

Sem prepričan, da sam-a poskrbiš za vsakodnevno gibanje. Še vedno pazi, da se ne družiš v skupini.

Naloga

Najdi si telovadni prostor pred hišo oziroma blokom. Najprej naredi **osnovne ogrevalne vaje**.

Nato združimo nekatere vaje z utrjevanjem matematike.

1. Naredi **počepe**. Večkratniki števila 6.
2. Naredi **visoke poskoke**. Večkratnike števila 4.
3. Predlog: Najdi si soigralca in si **podajajta žogo**. Ob podajanju z žogo ponovi še večkratnike števil 7, 8, 9. Če upoštevaš tudi soigralčev met, bo štetje seveda hitrejše, če pa le svojega, pa bo malo počasnejše. Odloči se sam-a.
Žogo lahko mečeš tudi v steno, če je to možno.

Lep športni pozdrav.

