



v Ljubljani 2004/05

Spoštovani starši

V osmem letu orginiziranja šol za starše ste že navajeni, da za vas pripravimo katalog vseh šol za starše, ki potekajo v Ljubljani.

Pred vami je katalog za šolsko leto 2004/05.

Izbira tem je velika za vse starše vseh starostnih obdobj otrok od vrtca do srednje šole. Upamo, da boste našli kaj uporabnega zase in se udeležili skrbno načrtovanih srečanj.

Posamezne šole za starše oblikujejo svoj program tako, da vam omogočijo dokaj širok pregled posameznih faz razvoja otrok in reševanja problemov (če jih imate) v posameznem obdobju.

Priporočamo, da se udeležite vseh predvidenih srečanj enega sklopa v posamezni šoli za starše - saj vam prav tak pristop omogoča boljši pregled nad razvojem otroka in več možnosti pri izbiri vzgojnih odločitev.

Seveda pa lahko izbirate tudi posamična srečanja (glede na vaš interes) ne glede na to, v kateri vrtčevski ali šolski okoliš sodite.

Mestna občina Ljubljana si prizadeva, da bi vam preko Urada za preprečevanje zasvojenosti tudi na tak način omogočila pomoč pri morebitnih vzgojnih problemih.

Urad za preprečevanje zasvojenosti MOL

Resljeva 18, Ljubljana

Tel.: 306 40 45

E-pošta: preventiva@ljubljana.si

VRTEC CICIBAN

Šarhova 29, Ljubljana
Telefon: 534 34 44, 534 13 69; e-pošta: marija.kermavnar@guest.arnes.si;
Spletna stran: www2.arnes.si/ljvzci

Naslov projekta: SREČANJA STARŠEV – pogovori o vzgoji in razvoju otrok

Teme:

Televizija v življenju predšolskega otroka

Vzgoja za samostojnost

Učinkovito ravnanje staršev ob neprimernem vedenju otroka

Urnik (kje in kdaj):

v enoti Čebelica, Šarhova 29: 21. okt. in 2-krat v nov. 2004 vsakokrat
ob 17. uri

Izvajalki: mag. Marjetka Petrič Puklavc, dr. Branka Jurišič

VRTEC HANSA CHRISTIANA ANDERSENA

Rašiška 7, Ljubljana; tel.: 507 53 63, 510 43 35
E-pošta: tina.mercnik@guest.arnes.si

Naslov projekta: ŠOLA ZA STARŠE - vzgoja za zdrav razvoj odnosov

Teme:

Starševska samopodoba

Samopodoba pri otroku

Vpliv samopodobe na postavljanje meja

Urnik (kje in kdaj):

v enoti Marjetica, Bitenčeva 4: 6. okt., 20. okt. in 3. nov. 2004 vsakokrat
ob 17. uri

Izvajalka: Marja Strojin

DRUŠTVO VEZI

Osnovna šola Milana Šuštaršiča, Štembalova 2a, Ljubljana
Tel. 534 93 78, 544 63 30
E-pošta: racunovodstvo2osmsu-lj@guest.arnes.si

Naslov projekta: BODIMO SREČNI IN USPEŠNI STARŠI

Teme:

Delo z otroki, ki imajo posebne potrebe v vrtcu
Nemirni otrok
TV- kdaj in kako
Prva trma in odzivi nanjo
Razvajenost
Kako dovoliti otroku uveljavljati svoja hotenja
Otrok in pravljice
Znamo otroku reči NE
Pogovori pri nas doma
Učinkovita izraba prostega časa
Vzgoja brez prisile
Dva otroka nista enaka
Kaj bi starši morali vedeti zelo zgodaj
Kdaj začeti otroka omejevati v zahtevah
Kdaj hvaliti otroka
Privzgajanje delovnih navad
Sooblikovanje otrokove samopodobe
Pomen igre za otrokov razvoj
Dve kulturi v naši družini

Urnik (kje in kdaj):

v vrtcu Jarše:

v enoti Rožle, Rožičeva 10: 7. okt. 2004 in feb. 2005 vsakokrat ob 17. uri

v Hiši Zel. jama, Pokopališka 30: 21. okt. 2004 ob 17. uri;

v enoti Mojca, Clevelandska 13: 11. nov. 2004 in jan., mar. 2005 ob

17. uri

v enoti: Kekec, Hermana Potočnika 15: 18. nov. 2004 ob 17. uri

v vrtcu Mojca:

enote bodo določene kasneje; izvedbe bodo v jan., febr., mar. in apr.

2005 vsakokrat ob 16.30 uri

v vrtcu Zelena jama:

v enoti Novo Selo, Zakotnikova 3: 23. sept. 2004 ob 16. uri

v enoti Zelena jama, Zvezna ul. 24: 28. sept. 2004 in mar. 2005 ob 16. uri

v enoti Fužine, Brodarjev trg 8: 7. okt. 2004 in febr. 2005 ob 16. uri

v Viških vrtcih:

v enoti Kozarje, Hacetova 13: 20. okt. 2004 in 19. jan., 16. feb., 13. mar.,

20. apr. 2005 vsakokrat ob 17. uri

Izvajalci:

mag. Marjetka Petrič - Puklavec, mag. Suzana Pulec; Andreja Jarc,

dr. Jurka Lepičnik - Vodopivec, mag. Anja Štefan, Irena Matko, Majda Mramor,

Irma Veljič, Marija Jager-Žigon, Dragica Motik.

Opomba:

V posameznih vrtcih bodo izvedene le posamezne teme; za natančne informacije se lahko obrnete na organizatorja ali Urad za preprečevanje zasvojenosti.

VRTEC DR. FRANCE PREŠEREN

Prešernova 29, Ljubljana
Tel. 241 26 22
E-pošta: vrtec-erjavceva@guest.arnes.si

Naslov projekta: **SREČANJA STARŠEV – pogovori o razvoju in vzgoji otrok**

Teme:
Smo dobri starši
Moj otrok zmore sam

Urn timer (kdaj in kje):
V enoti Prešernova, Prešernova 29: 4. okt. in 18. okt. 2004 ob 17. uri

Izvajalka: Marja Stojin

VRTEC ČRNUČE

Dunajska 400, Ljubljana
Tel. 589 74 10
E-pošta: katja.lindav@guest.arnes.si

Naslov projekta: **SREČANJA STARŠEV – pogovori o razvoju in vzgoji otrok**

Teme:
Vzgoja za današnji čas

Urn timer (kje in kdaj):
v enoti Ostržek, Dunajska 400: 5. okt., 19. okt., 2. nov. 2004 vsakokrat ob 18. uri

Izvajalke: Marja Stojin, Helena Žitnik Karner, Katja Lindav

USTANOVA VRTEC LEDINA

Čufarjeva ul. 14, Ljubljana
Tel. 230 82 40, 230 82 47
E-pošta: vrtec-ledina@guest.arnes.si

**Naslov projekta: SREČANJA STARŠEV – pogovori staršev s strokovnjaki
o razvoju in vzgoji otrok**

Teme:

***Kako postavimo meje otrokom
Kako vzpodbujamo otrokovo samostojnost***

Urnik (kje in kdaj):

na sedežu vrtca: 10. nov. in 24. nov. 2004 vsakokrat ob 17. uri

Izvajalka: Bojana Moškrič

USTANOVA VRTEC MIŠKOLIN

Novo Polje cesta VI/1, 1260 Ljubljana Polje
Tel. 528 43 60, 051 338 009
E-pošta: vrtec.miskolin@guest.arnes.si
Spletna stran: www2.arnes.si/čvlijmis

Naslov projekta: ŠOLA ZA STARŠE – pogovori o razvoju in vzgoji otrok

Teme:

***Razvajenost in kako se ji izogniti
Agresivno vedenje otrok doma in v skupini
Pomen branja v zgodnjem obdobju***

Urnik (kje in kdaj):

v enoti Rjava cesta: 20. okt. ob 17. uri in 11. nov. 2004 ob 18. uri
v enoti Novo Polje, Novo Polje VI/1: 25. nov. 2004 ob 18. uri

Izvajalci: Eva Hrovat Kuhar, dr. Tomaž Vec, dr. Branka Jurišič

VRTEC MLADI ROD

Črtomirova 14, Ljubljana
Tel. 437 51 81
E- pošta: vrtec.mladi-rod@guest.arnes.si

Naslov projekta: SREČANJA S STARŠI – pogovori o razvoju in vzgoji otrok

Teme:

Otrok v vrtec, kaj pa zdravje
Samopodoba, dejavnik uspešnega in zadovoljnega učenja
Kako otroku pomagati do dobre samopodobe
Omejitve so potrebne in koristne, ker cenimo sebe in druge

Urniki (kje in kdaj):

v enoti Vetrnica, Črtomirova 14: 28. okt., 11. nov., 25. nov. in 9. dec. 2004
vsakokrat ob 17. uri

Izvajalki: dr. Janja Drobež, Marja Strojín

VRTEC MOJCA

Levičnikova 11, Ljubljana
Tel. 513 34 10
E-mail: vrtec.mojca@guest.arnes.si; spletna stran www.vrtec-mojca.com

Naslov projekta: ŠOLA ZA STARŠE – pogovori o razvoju in vzgoji otrok

Teme:

Dobra samopodoba
Kako pomagati otroku do dobre samopodobe
Omejitve so potrebne in koristne, ker cenim sebe in druge

Urniki (kje in kdaj):

v enoti Muca, Zoletova 6: 7. okt., 21. okt. in 4. nov. 2004 vsakokrat ob 17. uri

Izvajalke: Marja Strojín, v sodelovanju z Darjo Babič in Mojco Rebernak

VRTEC NAJDIHOJCA

Gorazdova 6, Ljubljana

Tel. 505 72 75

E-pošta: vrtec.najdihojca-lj@guest.arnes.si; bozena.stritih@guest.arnes.si

Spletna stran www.v-vn.lj.edus.si

Naslov projekta: SREČANJA STARŠEV – pogovori o razvoju in vzgoji otrok

Teme:

Otrok v vrtec, kaj pa zdravje

Dobra samopodoba – dejavnik uspešnega in zadovoljnega življenja

Kako pomagamo otroku do dobre samopodobe

Omejitve so dobre in koristne, ker cenimo sebe in druge

Urniki (kje in kdaj):

v enoti Palček, Gorazdova 6: 21. okt., 8. nov., 22. nov. in 8. dec. 2004
vsakokrat ob 17. uri

Izvajalki: dr. Janja Drobež, Marja Strojín

VRTEC OTONA ŽUPANČIČA

Parmska cesta 41, Ljubljana

Tel. 524 88 48

E-pošta: vrtec-o.zupancic@guest.arnes.si

Naslov projekta: POGOVORI O RAZVOJU IN VZGOJI OTROK

Teme:

Razvijajmo zdravo samopodobo

Urniki (kdaj in kje):

v enoti Živžav, Na Peči 20: 9. nov., 23. nov. in 7. dec. 2004 vsakokrat
ob 18. uri

Izvajalki: Marja Strojín v sodelovanju z vzgojiteljicami

VRTEC PEDENJPED

Cerutova 6, Ljubljana
Tel. 549 26 14, 549 26 15
E-pošta: vrtec.pedenjped@guest.arnes.si
Spletna stran: www2.arnes.si/čvvzljped/

Naslov projekta: SREČANJA STARŠEV – pogovori o razvoju in vzgoji otrok

Teme:

Otrok v vrtec, kaj pa zdravje?
Partnerski odnos je enakovreden starševskemu
Otrok in mediji

Urniki (kje in kdaj):

V enoti Zalog, Cerutova 6: 30. sept., 5. okt. in 4. nov. 2004 vsakokrat
ob 16. uri

Izvajalci: dr. Janja Drobež, Meta in Rudi Tavčar, mag. Meta Petrič Puklavec

VRTEC POD GRADOM

Praprotnikova 2
Tel. 241 26 02
E-pošta: vrtec-pod.gradom@guest.arnes.si

Naslov projekta: SREČANJA STARŠEV – pogovori o razvoju in vzgoji otrok

Teme:

Kako ravnati ob manj zelenem vedenju otroka
Pohvala, graja, kazni in otrokova samozavest

Urniki (kje in kdaj):

Na sedežu vrtca: 11. nov. in 25. nov. 2004 vsakokrat ob 17. uri

Izvajalka: Polona Žgajnar

VRTEC ŠENTVID

Ul. pregnancy 6, Ljubljana
Tel. 512 00 94
E-pošta: mija.koderman@guest.arnes.si
Spletna stran: www2.arnes.si/vvzljjsen

Naslov projekta: SREČANJA STARŠEV – vzgoja za zdrav odnos

Teme

Otrok v vrtec – kaj pa zdravje
Reševanje konfliktov in vedenjskih težav v družini
Razvajenost – rak sodobne vzgoje

Urnik (kje in kdaj):

v enoti Sapraniška, Ulica pregnancy 6: 15. sept., 20. okt., zadnji termin bo
znan naknadno, vsakokrat ob 18. uri
v enoti Mravljinček, Martinova pot 16: 22. sept., 27. okt., zadnji termin bo
znan naknadno, vsakokrat ob 18. uri

Izvajalci: dr. Janja Drobež, Tomaž Vec, mag. Bogdan Žorž

VRTEC VODMAT

Korytkova 24-26
Tel. 520 71 13
E-pošta: vrtec-vodmat@guest.arnes.si

Naslov projekta: SREČANJA STARŠEV – pogovori o razvoju in vzgoji otrok

Teme:

Otrok v vrtec, kaj pa zdravje
Kako ravnati ob otrokovem neprimernem vedenju

Urnik (kje in kdaj):

na sedežu vrtca: 14. okt. in 28. okt. 2004 vsakokrat ob 17. uri

Izvajalki: dr. Janja Drobež, Marja Stojin

ZDRUŽENJE STARŠEV IN OTROK SEZAM

Miklošičeva 28, Ljubljana
Tel. 430 21 81
E-pošta: info@zdruzenje-sezam.si
Spletna stran: zdruzenje-sezam.si

Naslov projekta: MALČKI - PALČKI

Teme:

Rajalne igre
Osnove o dojenčkih
Multimedijske igre – iskanje ravnovesja
Ali so naši otroci preobremenjeni
Nadarjeni in ustvarjalni otroci
Vzgoja otrok

Urnik (kje in kdaj):

1. v vrtcu Kolezija, Rezijanska 22: 16. sept. 2004 ob 16.30 uri
2. na sedežu Društva filmskih ustvarjalcev, Miklošičeva 26: 4. okt. 2004 ob 16. uri
3. v vrtcu Kolezija, Rezijanska 22: 21. okt. 2004 ob 16.30 uri
4. na OŠ Toneta Čufarja, Čufarjeva ul. 11: 25. nov. 2004 ob 16.30 uri
5. v vrtcu Kolezija, Rezijanska 22: 20. jan. 2005 ob 17. uri
6. na sedežu Sezama, Miklošičeva 24: 4. feb. 2005 ob 11. uri

Izvajalke:

mag. Ana Porenta, Alenka Potočnik, Manuela Muller, Mateja Majcen,
Nada Kirn Špolar

INŠTITUT ZA RAZVIJANJE OSEBNE KAKOVOSTI

Dunajska 51, Ljubljana
Tel. 436 24 32
E-pošta: info@insti-rok.si
Spletna stran: www.insti-rok.si

Naslov projekta: RAZVIJANJE POZITIVNEGA SAMOVREDNOTENJA

Teme:

Temelj programa je razvijanje petih dejavnikov, ki jih otrok potrebuje za zdrav razvoj osebnosti in pomaga k uspešnemu vključevanju v skupnost.

- 1. srečanje: vloga in pomen starševstva, pričakovanja in želje; načini, s katerimi nenamerno uničujemo otrokov občutek lastne vrednosti***
- 2. srečanje: kako razvijamo otrokovo samozaupanje in samospoštovanje; razvijanje petih dejavnikov pozitivnega samovrednotenja: varnost, identiteta, pripadnost, smiselnost, sposobnost***
- 3. srečanje: analiza svojega občutka lastne vrednosti; kaj lahko naredimo zase kako pomagamo otroku, da si zastavi cilj in ga tudi doseže***

Urnik (kje in kdaj):

Začetki prvih srečanj:

na OŠ Valentina Vodnika, Adamičeva 16: 8. sep. 2004 ob 17. uri

na OŠ Šentvid: 30. sep. 2004 ob 17. uri

na OŠ Riharda Jakopiča: 20. okt. 2004 ob 17. uri

na OŠ Koseze: 10. nov. 2004 ob 17. uri

Naslednja srečanja sledijo v roku 14 do 30 dni v obliki delavnic
(3 x 2 šolski uri)

Izvajalki: Majda Jus Ašič, Zdenka Peloz

DRUŠTVO VEZI

Osnovna šola Milana Šuštaršiča, Štembalova 2a, Ljubljana

Tel. 534 93 78, 544 63 30

E-pošta: racunovodstvo2osmsu-lj@guest.arnes.si

Naslov projekta: SREČNI IN USPEŠNI STARŠI

Teme:

Ravnanje srečnih in uspešnih staršev

Pomoč staršev pri učenju

Dva otroka nista enaka

Pomen branja prvih otrokovih revijah

Video, računalnik ...kot vzgojni izziv

Se znamo pogovarjati z mladostnikom

Prepoznavanje preprečevanja nasilja

Vzgoja brez prisile

Neuspešnost otroka v šoli

Kako starši z vzgojo preprečujemo zasvojenost

Skupno načrtovanje in preživljanje prostega časa

Vloga in pomen vrstnikov pri odraščanju

Vloga družine pri oblikovanju otrokove samopodobe

Motnje hranjenja in družinska vzgoja

Poznamo otrokove potrebe

Znamo otroku reči ne

Samouničevalno vedenje mladih

Priprava na srednjo šolo

Razvjenost in njene posledice

Urnik (kje in kdaj):

na OŠ Koseze, Ledarska 23: 20. okt., 23. nov. 2004 in 21. apr. 2005 vsakokrat ob 17. uri

na OŠ Nove Fužine, Preglov trg 8: 19. okt. 2004, 21. okt. 2004 in 18. jan. 2005 (za razredno stopnjo), 20. jan. 2005 (za predmetno stopnjo) vsakokrat ob

16. uri

na OŠ Poljane, Zemljemerska 7: 21. okt. 2004, 17. mar. 2005 vsakokrat ob 16. uri
 na OŠ J. Moškriča, Jarška c. 34: za razredno stopnjo: 11. okt. 2004, mar. in
 maj 2005 ob 16.30 uri za predmetno stopnjo: 15. nov. 2004 in
 apr. 2005 ob
 16.30 uri
 na OŠ Sostro, Cesta II. Grupe odredov 47: 11. nov., 9. mar. in 24. mar. 2005
 vsakokrat ob 18. uri
 na PŠ Lipoglav: 19. okt. 2004 in 15. mar. 2005 vsakokrat ob 16. uri
 na PŠ Prežganje: 14. okt. 2004 in 12. maj 2005 vsakokrat ob 17. uri
 na PŠ Besnica: 10. maj 2005 ob 17.30 uri
 na OŠ Mirana Jarca, Ipavčeva 1: 28. okt. 2004, 25. nov. 2004, 20. jan. 2005,
 17. mar. 2005

Izvajalci:

Tereza Žerdin, Irena Matko, Barbara Hanuš, Irma Veljić, mag. Urban Groleger,
 Irena Matko, mag. Meta Petrič- Puklavec, Suzana Pulec, dr. Bogdan Polajner,
 dr. Alenka Kobolt, mag. Marinka Pahole, dr. Gorazd Mrevlje, Tatjana Ažman

ZAVOD ZA PSIHOSOCIALNO POMOČ Z UMETNOSTJO

Ul. stare pravde 2, Ljubljana
 Tel. 01 282 10 87, 031 378 082
 E-pošta: zavodPU@email.si
 Spletna stran www.zavod-PU.si

Naslov projekta: PREPREČEVANJE MOTENJ HRANJENJA

Teme:

Načini preprečevanja razvoja motenj hranjenja
Kaj narediti, ko se pokažejo prvi znaki motenj hranjenja,
kaj, ko je motnja že razvita

Urnik (kdaj in kje):

1x mesečno (sobota ali nedelja) - kot delavnice
 1x mesečno (petek) – info predstavitev
 1x na pol leta (sobota ali nedelja) – *celodnevni seminar po dogovoru s*
prijavljenimi kandidati. Vse dejavnosti bodo na sedežu zavoda.

Izvajalki: Ana Hromc, dr. Ingrid Russi Zagožen

HIŠA UČENOSTI LOG-UM

Rimska ul.8, Ljubljana
Tel. 430 08 46, 041 34 66 34
E-pošta: info@log-um.org
Spletna stran: www.log-um.org

Naslov projekta: NESREČNI NAJSTNIKI

Teme:

Starši se bodo s pomočjo teorije izbire učili spremljati svojega najstnika, ne s pozicije moči, pač pa preko medsebojnega odnosa. Z dobrim odnosom je mogoče razrešiti nastajajoče konflikte in se izogniti številnim zasvojenostim.
Oh, kako težko je biti najstnik
Motnje hranjenja in kako preprečiti nastanek odvisnosti
Adolescenca, puberteta, zakaj prav jaz
Motivacija, nega uspešnosti
Jaz potrebujem alkohol in drogo, ali obstaja tudi druga pot

Urniki (kje in kdaj):

na OŠ Majde Vrhovnik, Gregorčičeva 16: 14. okt., 18. nov., 9. dec. 2004
ob 18. uri
na OŠ Oskar Kovačič, Ob dolenski železnici 48: 5. okt., 26. okt., 10. nov.,
7. dec. 2004 ob 18. uri
na OŠ Spodnja Šiška, Gasilska 17: 30. sept., 21. okt., 4. nov., 25. nov. 2004
ob 18. uri

Izvajalci:

Mag. Dragica Marta Sternad, Katarina Vodopivec, mag. Janko Urbanc,
Julijana Rajnar, spec.

ZDRUŽENJE DRUŽINSKIH ČLANOV ŠTORKLJA

Košaki, Leona Zalaznika ul. 4, 2000 Maribor; enota v Ljubljani: Vojkova 73
Tel. 02 251 24 21, 031 344 901
E-pošta: info@storklja.si
Spletna stran: www.storklja.si

Naslov projekta: VZGOJA ISKRIVIH OTROK

Teme:

Spoznavanje in sprejemanje nadpovprečno zahtevnih otrok in njihovih potreb

Spoznavanje in sprejemanje potreb staršev nadpovprečno zahtevnih otrok

Nenasilno ravnanje staršev nadpovprečno zahtevnih otrok

Nenasilno ravnanje nadpovprečno zahtevnih otrok do drugih ljudi, živali in do samih sebe

Urniki (kje in kdaj):

V prostorih Centra Štorklja v ritmični sobi Zavoda za gluhe in naglušne na Vojkovi 74. Delavnice bodo potekale vsak petek od 1. okt. do 19. nov. 2004 med 16.30 in 18. uro (skupaj 8 delavnic).

Izvajalka: Polona Kiker

MESTNA ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE LJUBLJANA

Linhartova 13, 1000 Ljubljana
Tel. 434 03 24
E-pošta: zpm.ljubljana@siol.net
Spletna stran: www.zveza-zpmljubljana.si

Naslov projekta: ŠOLA ZA STARŠE

Teme:

osnovni program

Razvajeni otroci
Pogovori in prijaznost
Samopodoba
Šola, starši in otroci v procesu vzgoje in izobraževanja
Dom kot varno zavetje
Spoštovanje drugačnosti
Ko otrok hodi po robu
Trening komunikacije (ali tema po izboru staršev)

nadaljevalni program

V družini imamo najstnika
Zaljubljenost in spolno zorenje
Motnje hranjenja
Tudi moj otrok je lahko zasvojen
Droge in svet kriminala
Napotki za varno mladost
Ali smo lahko kot starši bolj uspešni
Tabu teme
Tema po izboru staršev

Urnik (kje in kdaj):

Praviloma vsakih 14 dni ob 18. uri na naslednjih ljubljanskih osnovnih šolah:

osnovni program

na OŠ Miška Kranjca, Kamnogoriška 35 ob ponedeljkih: 20. sept., 4. okt.,

18. okt., 8. nov., 22. nov. 2004 ter 3. jan., 17. jan., 31. jan. in 21. feb. 2005

na OŠ Ledina, Komenskega ob torkih: 21. sept., 5. okt., 19. okt., 9. nov.,

23. nov. 2004 ter 4. jan., 18. jan., 1. feb., 22. feb. 2005

na OŠ Narodnega heroja Maksa Pečarja, Črnuška 9 ob sredah: 22. sept., 6.

okt., 20. okt., 10. okt., 24. nov. 2004 ter 5. jan., 19. jan., 2. feb., 23. feb.

2005

na OŠ Karla Destovnika Kajuha, Jakčeva 42 ob četrkih: 23. sept., 7. okt.,

21. okt., 10. nov., 25. nov. 2004 ter 6. jan., 20. jan., 3. feb., 24. feb. 2005

na OŠ Kolezija, C. v mestni log 42 ob torkih: 28. sept., 12. okt., 26. okt.,

16. nov., 30. nov. 2004 ter 11. jan., 25. jan., 15. feb., 7. mar. 2005

(ponedeljek)

nadaljevalni program

na OŠ Vižmarje - Brod, Na Gaju 2 ob ponedeljkih: 4. okt., 18. okt., 8. nov.,

22. nov. 2004 ter 3. jan., 17. jan., 31. jan., 21. feb., 14. mar. 2005

na OŠ Zalog ob torkih: 5. okt., 19. okt., 9. nov., 23. nov. 2004 ter 4. jan., 18.

jan., 1. feb., 22. feb., 15. mar. 2005

na OŠ Danile Kumar, Godeževa 11 ob sredah: 6. okt., 20. okt., 10. nov., 24.

nov.

2004 ter 5. jan., 19. jan., 2. feb., 23. feb., 16. mar. 2005

na OŠ Prežihov Voranc, Prežihova 8 ob četrkih: 7. okt., 21. okt., 11. nov., 25.

nov.

2004 ter 6. jan., 20. jan., 3. feb., 24. feb., 17. mar. 2005

na OŠ Vrhovci, C. na Bokalce 1 ob torkih: 11. okt. (poned.), 26. okt., 16. nov.,

30. nov. 2004 ter 11. jan., 25. jan., 15. feb., 7. mar. (poned.), 22. mar. 2005

Izvajalci:**osnovni program:**

Tatjana Verbnik Dobnikar, Nada Liplin, Nataša Fabjančič, Jelka Štritof,

Vesna Selan, Savica Pureber, Klavdija Aničič, Borut Kožuh

nadaljevalni program:

Tatjana Arnšek, Barbara Čibej Žagar, Martina Novak, Samo Košir Vilfan,
Tatjana Mušič, Dušanka Grgič, Katarina Košir

ESSENTIA, d.o.o in CESARUS, d.o.o

Ulica bratov Babnik 10, Ljubljana
Tel. 511 23 39, 436 80 37
E-pošta: katarina.velikonja@essentia.si
Spletna stran: www.essentia.si

Naslov projekta: ŠOLA ZA STARŠE – živeti zdravo in uspešno

Teme:

Predstavitev programa – komunikacija

Kako učinkovito obvladovati tremo

Razumevanje sebe in drugih – uspešno in nenaporno učenje

Sprejemanje drugačnosti

Motivacija – pot do cilja

Ali vem, kaj potrebujem zase

Omejitve in dovoljenja

Urnik (kje in kdaj):

na OŠ V. Vodnik, Adamičeva 16: 7. okt., 14. okt., 21. okt., 11. nov., 18. nov.,

25. nov. 2004 od 18. do 20.15 ure; prijave: ga. Zupančič: 570-71-57;

na OŠ Danile Kumar, Godeževa 11: 5. okt., 12. okt., 19. okt., 26. okt., 9. nov.,
16. nov., 23. nov. 2004 od 18. do 20.15 ure; prijave: ga. Marn: 565-10-16;

na OŠ K. D. Kajuh, Jakčeva 42: 12. okt., 19. okt., 26. okt., 9. nov., 16. nov.,
23. nov., 30. nov. 2004 vsakokrat od 18. do 20.15 ure;
prijave: ga. Čelhar: 542-25-00;

Izvajalki: Tatjana Breznik in Katarina Velikonja

DIJAŠKI DOM POLJANE

Potočnikova 3, Ljubljana
Tel. 300 31 32 (tajništvo), 300 31 34 (pedagoginja)
E-pošta: lidija.vranesic@guest.arnes.si

Naslov projekta: USTVARJANJE ZAUPANJA – delo s starši srednješolcev – mladostnikov

Teme:

***Kako se pogovarjamo z mladostnikom
Kako gradimo dobre medsebojne odnose
Kako postavimo meje našemu mladostniku
Kako razvijamo odgovorno vedenje mladostnika
In kako takrat, ko se pojavi problem ...***

Urnik (kje in kdaj):

Na sedežu dijaškega doma ob četrkih: 21. okt., 25. nov. 2004 ter 27. jan. in
14. apr. 2005 vsakokrat ob 17. uri

Izvajalke:

Nataša Fifolt, Lidija Vranešič Florjanc, Ajda Kejžar, Leopoldina Bradač

DIJAŠKI DOM VIČ

Gerbičeva 51a
Tel. 479 01 11
E-pošta: stefanija.jaksetic@guest.arnes.si

Naslov projekta: ŠOLA ZA STARŠE - svetovanje staršem

Teme:

Delavnice za starše na teme usklajene s potrebami staršev

Urnik (kje in kdaj):

Na sedežu Dijaškega doma vsak četrti četrtek v mesecu od 12. do 15. ure

Izvajalci: mag. Bogdan Žorž, Štefanija Jaksetič Dujc, Sabina Zajec, Rudi Mohorič

DRUŠTVO VEZI

Osnovna šola Milana Šuštaršiča, Štembalova 2a, Ljubljana
Tel. 534 93 78, 544 63 30
E-pošta: racunovodstvo2 osmsu-lj@guest.arnes.si

Naslov projekta: BODIMO SREČNI IN USPEŠNI STARŠI

Teme:

***Kako starši z vzgojo preprečujemo zasvojenost
Znamo reči mladostniku NE
Mladostnik v stiski
Razvjenost in njene posledice
Motivacija za učenje
Se znamo pogovarjati z mladostnikom***

Urniki (kje in kdaj):

Na Gimnaziji Jožeta Plečnika, Šubičeva 1: 14. sept., 9. nov. 2004 in
1. feb. 2005 ob 17. uri

Srednja kemijska š. in gimnazija, Aškerčeva 1: 22. sept. 2004 in 18. maj 2005
ob 18.45 uri

Izvajalci:

Mag. Marinka Pahole, mag. Urban Groleger, mag. Bogdan @orž,
dr. Bogdan Polajner

GIMNAZIJA ŠIŠKA

Aljaževa 32, Ljubljana
Tel. 500 78 00
E-pošta: gimnazija.siska@guest.arnes.si
Spletna stran: www.s-gls.lj.si

Naslov projekta: ŠOLA ZA STARŠE

Teme:

Vpliv vrstnikov pri odraščanju mladostnika

Psihologija mladostnika - športnika

Učenje odgovornega vedenja

Kaj pa droge

Urnik (kje in kdaj):

V šolski jedilnici: 11. okt., 13. dec. 2004 in 12. jan., 11. apr. 2005 vsakokrat
ob 17.45 uri

Izvajalci:

Marko Juhant, Aleš Vičič, Marinka Pahole, Fedja Juvan

ZAVOD SV. STANISLAVA – ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA

Štula 23, Ljubljana Šentvid
Tel. 582 22 00
E-pošta: info@zavod-svstanislav.si
Spletna stran: www.zavod-svstanislav.si

Naslov projekta: ŠOLA ZA STARŠE - Vzgojne starševske dileme, ki ne zastarajo

Teme:

Starši: primarni ali sekundarni vzgojitelji
Starši, imate svoj vzgojni načrt
Samospoštovanje staršev - samospoštovanje otrok
Postavljati meje, meje - le zakaj
Zakaj ima otrok raje računalnik kakor mene
Globok odnos - preblizu ali predaleč
Kaj pa se bo zgodilo po finišu

Urniki (kje in kdaj):

na sedežu Zavoda: 1. okt., 29. okt., 26. nov. 2004 in 7. jan., 4. feb., 8. apr.,
6. maj 2005 vsakokrat ob 17. uri

Izvajalca: mag. Silvo Šinkovec, Klemen Jevnikar

DRUŠTVO »PROJEKT ČLOVEK«

Malenškova 11, Ljubljana
Tel. 540 31 74
E- pošta: projekt.clovek1@siol.net

Naslov projekta: KAKO PREPREČEVATI IN UKREPATI, ČE OTROCI UŽIVAJO DROGE?

Teme:

Učinkovita in zdrava vzgoja
Najpogostejše napake staršev pri vzgoji, ki ustvarjajo otrokom pogoje za drogiranje
Kako ukrepati (kot starši), če otroci zlorablajo droge
Tipični napačni ukrepi staršev, ki pri otrocih zgolj krepijo in poglobljajo zasvojenost
Kako ustvariti zdrave odnose v družini in kaj so zdravi odnosi
Prepoznavanje uživanja drog pri otroku
Adolescentna in partnerska kriza ter možnosti za ukrepanje

Teme se ciklično ponavljajo, vendar brez točno določenega vrstnega reda. Izbira teme je namreč prilagojena na večinsko potrebo trenutno navzočih na posameznem srečanju (tako se lahko npr. nekatere teme celo večkrat zaporedoma ponovijo, če imajo udeleženci tako potrebo).

Urn timer (kdaj in kje):

vsak ponedeljek ob 18.15 uri na Malenškovi 11 (nasproti reševalne postaje ob Zaloški cesti - rumena vogalna hiša na križišču Malenškova-Zaloška)

Izvajalci:

Dr. Bogdan Polajner, spec. Bonding psihoterapije, Stane Karo, Špela Šošterič

»UP« DRUŠTVO ZA POMOČ ZASVOJENCEM IN NJIHOVIM SVOJCEM

Miklošičeva 16
Tel. 434 25 70, 434 25 74
E-pošta: drustvo.up@siol.net
Spletna stran: www.drustvo-up.si

Naslov projekta: ŠOLA ZA SVOJCE IN STARŠI STARŠEM

Teme:

***Medgeneracijska komunikacija kot temelj preventive II.
Razvijanje zdrave samopodobe
Vloga socialne službe pri urejanje zasvojenosti
Razvajenost – problem sodobne družbe
Problematika recidiva
Vloga družine pri urejanje zasvojenosti
Vloga reintegracije pri urejanju zasvojenosti
Komunikacija v družini
Pridružene zdravstvene motnje bolezni odvisnosti***

Urniki (kje in kdaj):

na Komenskega 7/V od oktobra do junija, vsak prvi torek v mesecu ob 19. uri:

5. okt., 2. nov., 7. dec. 2004 in 4. jan., 1. feb., 1. mar., 5. apr., 3. maj,
7. jun. 2005

Izvajalci:

dr. Jože Ramovš, Majda Jus Ašič, Miha Jeraša, Bogdan Žorž, dr. Maja Rus
Makovec, dr. Tone Pačnik, Dora Krstič, za zadnji dve srečanja bodo znani
kasneje;
(izvajalci so navedeni v vrstnem redu glede na temo predavanja)

SVETOVANJE PO TELEFONU ZA POMOČ STARŠEM PRI VZGOJI

Starši se pogosto znajdete v situaciji, ko se v procesu odraščanja svojega otroka počutite nemočni ali v stiski. Morda se pojavljajo dvomi, potrebujete nasvet, informacijo, pogovor ali le potrditev, da ravnate prav. Anonimno se lahko obrnete na strokovnjake, ki vam bodo prisluhnili in pomagali z možnostmi reševanja vzgojnih situacij. Če boste želeli več kot le telefonski pogovor pa se boste lahko dogovorili tudi za neposredno srečanje.

Kličete lahko na naslednje telefone za svetovanje staršem:

1. **KLEPETALNICA ZA STARŠE** (pri Dijaškem domu Poljane):
ob ponedeljkih, torkih in četrtek med 14. in 15. uro
tel.: 01/300-31-34
e-pošta: klepetalnica-ddp@guest.arnes.si
2. **SREDIŠČE ZA DRU@INE** (pri Dijaškem domu Vič)
ob ponedeljkih, torkih in četrtek med 12. in 13. uro
tel: 01/479-01-11
e-pošta: stefanija.jaksetic@guest.arnes.si
3. **TELEFON IN SVETOVALNICA ZA STARŠE**
(pri Mladinskem domu Jarše)
ob torkih in četrtek med 16. in 18. uro
tel: 01/541-43-23
e-pošta: stan-skupina.hisa@guest.arnes.si



Mestna občina
Ljubljana

izdala: Mestna občina Ljubljana
Mestna uprava, Oddelek za predšolsko vzgojo,
izobraževanje in šport, Urad za preprečevanje zasvojenosti
Resljeva 18, Ljubljana

Leto 2004, naklada 5000 kosov, oblikovanje, priprava in tisk: Partner Graf Grosuplje