



»Ena najboljših naložb v zdravje otrok je, da jim že zgodaj privzgojijo ljubezen do redne telesne dejavnosti. Ta namreč preprečuje vrsto kroničnih bolezni in ima tudi druge ugodne vplive na življenje otrok – otroci, ki se gibajo, so polni energije, bolj samozavestni in zbrani pri učenju – ter kasneje v odrasli dobi.« Več preberite v članku Anite Vošnjak in Mojce Lorenčič v [spletnem Dnevniku](#).